

El establecimiento de las pautas de visita del padre no custodio en el proceso de separación familiar

GEMMA PONS SALVADOR
Departamento de Psicología Básica
Facultad de Psicología,
Universidad de Valencia

1. INTRODUCCIÓN

Cada vez son más las familias rotas en nuestro país. Ésta es una realidad social que los profesionales que nos dedicamos a la familia no podemos obviar. En el proceso de separación familiar todos los miembros de la misma se encuentran involucrados. La separación supone un fuerte evento estresante que requiere que tanto los padres como los hijos se adapten a los cambios que acompañan a la ruptura. Los primeros meses tras la separación suponen el momento más difícil, tanto para los padres como para los hijos, respondiendo a menudo con problemas emocionales y conductuales. La separación de una pareja no empieza ni termina en el momento que lo deciden o que lo llevan a cabo, sino que es todo un proceso de adaptación a la nueva situación.

Todos los profesionales que trabajamos con familias que han sufrido una separación o ruptura, y que vamos a actuar como orientadores, consejeros y/o terapeutas, debemos ser conocedores de algunos aspectos fundamentales que acompañan a la separación, para poder orientar apropiadamente a los padres. Los que conocen a fondo esta