Recensiones

García Pérez, M. C. y Tous Ral, J. M. (1992). *Motivación y Vejez*. Barcelona: Fundación «La Caixa», págs. 134.

Este libro aborda un tema de candente actualidad que es la Motivación en los Ancianos. El proósito general es aportar los resultados de una investigación sobre «Jerarquía de necesidades y nivel de aspiración de los ancianos internos en una residencia».

El libro se divide en seis capítulos, de los cuales, los tres primeros contienen el modelo teórico y los tres siguientes la investigación empírica y conclusiones. El primer capítulo está dedicado a exponer los aspectos teóricos de la Psicología de la Motivación. Define la motivación como un proceso que consiste en restablecer el equilibrio entre dos estados de información de igual o diferente naturaleza corporal o mental. El contenido es la fuerza o energía específica, generada por algún tipo de desequilibrio en el ser vivo, orientada a restablecer de nuevo el equilibrio. Por tanto, puede decirse que la motivación es el resultado de un desequilibrio que genera una necesidad o un deseo.

La distinción entre necesidad y deseo sólo tiene un sentido respecto a la naturaleza de la información corporal y mental que provoca la motivación, ya que tanto una como otra describen una insatisfacción. Habitualmente se habla de motivación biológica al estudiar las necesidades y de motivación social al estudiar los deseos. En este capítulo se desarrolla también el modelo secuencial de Maslow sobre el estudio de las necesidades humanas. Partiendo de los impulsos inferiores a los superiores, la clasificación sigue el siguiente orden jerárquico:

- Necesidades fisiológicas: hambre, sed, vestido.
- Necesidades de seguridad: paz, orden.
- Necesidades sociales: afecto e identificación.
- Necesidades de estima: prestigio, éxito y autorrespeto.
- Necesidades de autonomía: independencia, libertad.
- Necesidades de autorrealización: deseo de llegar a ser lo que es uno mismo.