



Universidad  
Pontificia  
de Salamanca

Facultad de Educación

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL  
DEPORTE

TRABAJO FIN DE GRADO

**“ANÁLISIS DE LA CARGA EXTERNA E INTERNA  
DE JUGADORES DE FÚTBOL: COMPETICIÓN  
VS ENTRENAMIENTO COMPENSATORIO”**

Autor: D. Jesús García Hernández

Tutor: Dr. D. Mario Sánchez García

SALAMANCA, 27 de Mayo, 2023