



# Universidad Pontificia de Salamanca

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

GRADO EN ENFERMERÍA

TRABAJO FIN DE GRADO

## **“EL ESTRÉS Y SU PAPEL A NIVEL SISTÉMICO”**

Autor: GONZALO GARCÍA GONZÁLEZ

Tutora: MARÍA HINOJAL BENAVENTE CUESTA

SALAMANCA, Junio 2023