



# Universidad Pontificia de Salamanca

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

GRADO EN PSICOLOGÍA

## **“PROYECTO DE INTERVENCIÓN PARA EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA MEDIANTE UN PROGRAMA DE MINDFULNESS”**

**Autora:** Isabel Crespo Flores

**Tutor:** Antonio Crego Díaz

Salamanca, 2023