



Universidad Pontificia de Salamanca

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

GRADO EN PSICOLOGÍA

“PROYECTO DE INTERVENCIÓN PARA EL TRATAMIENTO DE LOS TRASTORNOS DE LA CONDUCTA ALIMENTARIA MEDIANTE UN PROGRAMA DE MINDFULNESS”

Autora: Isabel Crespo Flores

Tutor: Antonio Crego Díaz

Salamanca, 2023