



# Universidad Pontificia de Salamanca

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

GRADO EN PSICOLOGÍA

**“APLICACIÓN DE LA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y  
COMPROMISO (ACT) A LOS TRASTORNOS DE ANSIEDAD EN  
ADOLESCENTES. UNA PROPUESTA DE INTERVENCIÓN”**

**Autora:** Raquel Pouso Pouso

**Tutor:** Antonio Crego Díaz

Salamanca, 2023