



# Universidad Pontificia de Salamanca

FACULTAD DE PSICOLOGÍA

GRADO EN PSICOLOGÍA

## **“PROYECTO DE INTERVENCIÓN PARA REDUCIR LA DEPENDENCIA EMOCIONAL EN PAREJAS JÓVENES A TRAVÉS DE LA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y COMPROMISO (ACT)”**

**Autora:** Alazne López García

**Tutor:** Antonio Crego Díaz

Salamanca, 2023