



# Universidad Pontificia de Salamanca

FACULTAD DE PSICOLOGÍA  
GRADO DE PSICOLOGÍA

**“PROPUESTA DE INTERVENCIÓN PARA LA PREVENCIÓN DE LA FOBIA  
SOCIAL EN JÓVENES MEDIANTE LA TERAPIA DE ACEPTACIÓN Y  
COMPROMISO (ACT)”**

**Autora:** Belén Fernández Sánchez  
**Director del trabajo:** Antonio Crego Díaz

Salamanca, 2023