



Universidad Pontificia de Salamanca

“LA MEJORA DEL BIENESTAR A TRAVÉS DE LA FACILITACIÓN DE LA EXPERIENCIA DE SENTIDO EN LA VIDA: UNA PROPUESTA DE INTERVENCIÓN DESDE EL MODELO ACT”

FACULTAD DE PSICOLOGÍA
GRADO EN PSICOLOGÍA

Autora: Laura Sánchez Domínguez.

Tutor: Antonio Crego Díaz.

Salamanca, 2023.