



Universidad
Pontificia
de Salamanca

Facultad de Educación

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL
DEPORTE

TRABAJO FIN DE GRADO

**“ANÁLISIS DE LA ANSIEDAD
PRECOMPETITIVA Y ESTADO EMOCIONAL
POST-COMPETITIVO EN CORREDORES DE
FONDO”**

Autor: D^a. EVA MORETA GARCÍA

Tutor: Dr. ALBERTO RODRÍGUEZ CAYETANO

SALAMANCA, JULIO, 2022