



Universidad  
Pontificia  
de Salamanca

Facultad de Educación

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FISICA Y DEL  
DEPORTE

TRABAJO FIN DE GRADO

**“ENTRENAMIENTO DE FUERZA EN NIÑOS  
Y ADOLESCENTES”**

Autor: D. Joaquín Martín Pena

Tutor: Dr. Rubén Maneiro Dios

SALAMANCA, Julio, 2022