



Universidad
Pontificia
de Salamanca

Facultad de Educación

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y
DEL DEPORTE

TRABAJO FIN DE GRADO

“EFECTOS DEL TRABAJO PLIOMÉTRICO SOBRE
EL RENDIMIENTO FÍSICO EN JUGADORES DE
FÚTBOL BASE”

Autor: Diego Contreras Alonso

Tutor: Javier Sánchez Sánchez

SALAMANCA, junio, 2022