



Universidad
Pontificia
de Salamanca

Facultad de Educación

GRADO EN CIENCIAS DE LA ACTIVIDAD FÍSICA Y DEL
DEPORTE

TRABAJO FIN DE GRADO

**“EFECTOS DE UN ENTRENAMIENTO DE
PLIOMETRÍA SOBRE LAS CAPACIDADES
FÍSICAS DE FUTBOLISTAS CADETES”**

Autor: Álvaro Barbero Bautista

Tutor: Dr. Mario Sánchez García

SALAMANCA, julio, 2022