

Es un mito el pensar que consideramos a la gente, a los acontecimientos, a los hechos tal cual son en su realidad auténtica. Tendemos a interpretar nuestras visiones, sentimientos y percepciones

sin embargo acercarse a cierta objetividad, próxima a la verdad. Esta es comparable a un diamante con muchas facetas

Nos vemos confrontados diariamente con problemas de objetividad porque tenemos que

- filtrar informaciones y mensajes que se nos alcanzan por la manipulación de los medios de comunicación social

para discernir lo que es - auténtico de lo desnaturalizado

Es necesario un entrenamiento en la objetividad para poder distinguir lo esencial de lo secundario

la realidad subterránea del aspecto superficial

LOS OBSTACULOS :

1. LA GENERALIZACION.

- se procura extender lo percibido a otras personas o situaciones: todas las francesas "pelirrojas", partiendo de un elemento aislado, se extrapola, se pretende que todas las cosas son =

2. LA DRAMATIZACION .

- se nota una propensión a aumentarlo, atribuyéndole proporciones desmesuradas e importancia exagerada. Abunda bastante:

- madres que se apuran ante enfermedades de sus hijos
- estudiantes ante los exámenes.

3. EL SIMPLISMO

- lo contrario de la exageración . se reduce el acontecimiento hasta no darle importancia o solo se tiene en consideración un elemento, que lo mutila

~~3~~ 4. LA INTERPRETACION

- el acontecimiento, la intervención, el hecho se hallan desnaturalizados: ha sucedido de modo distinto
se atribuyen intenciones inexactas: Lo hace por fastidiarme.

5. LA INCONSCIENCIA

- la ceguera ante algunas realidades que no se logran discernir o captar: p.e. padres que estiman a sus hijos como niños participante que no se da cuenta que sus actitudes son agresivas.

La objetividad que se abandone esas posturas y se den pruebas de delicadeza para hacerse sensible a las personas y a las cosas.

GRUPOS DE DIAGNOSTICO

Hay sesiones especiales llamadas Training-groups: lograr a cada participante situarse objetivamente en un grupo

¿ Quien puede afirmar que se conoce perfectamente así mismo?

Però ¿ como le perciben los demás ?

como se inserta en el grupo?