

UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA  
FACULTAD DE PSICOLOGÍA



Tesis Doctoral

**Eficacia de programas de entrenamiento en mindfulness  
(MBSR) y autocompasión (MSC) en una muestra de  
psicólogos generales sanitarios en formación**

Autor: Laura Jiménez Gómez

Director: José Ramón Yela Bernabé

Codirector: Antonio Crego Díaz

**Salamanca, 2020**