

# **Incidencia de la situación de dependencia en personas mayores y el disfrute del ocio**

## **Incidence of the situation of dependence in older people and the leisure enjoyment**

**Aurora Madariaga**

Doctora en Ocio y Potencial Humano  
PDI Instituto de Estudio de Ocio, Universidad de Deusto  
aurora.madariaga@deusto.es

**Sheila Romero (\*)**

Doctora en Ocio y Desarrollo Humano  
Investigador postdoctoral Instituto de Estudios de Ocio,  
Universidad de Deusto  
sheila.romero@deusto.es  
(\*) Autor de correspondencia

**Resumen:** Este artículo se centra en el ocio de las personas mayores que, por sus características, se hallan en situación de dependencia. Para conocer esta realidad se realiza una exhaustiva recopilación de los últimos datos sobre envejecimiento y dependencia, incidiendo también en el concepto de discapacidad. El colectivo envejecido está en situación constante de crecimiento ya que, además de las personas mayores que envejecen y aumentan su grado de dependencia, se suman personas adultas con discapacidad que alcanzan la vejez. Ambos grupos, aparentemente diferentes en cuanto al proceso de desarrollo de la dependencia, interseccionan en un conjunto de necesidades y demandas similares a la hora de poder disfrutar y participar en actividades de ocio.

**Abstract:** This article focuses on the leisure of the elderly who, due to their characteristics, they are in a situation of dependency. In order to know this reality, an exhaustive compilation of the latest data of aging and dependence is carried out, also focusing on the disability concept. The ageing group is in continuing growth, because of, apart from older people who become older and they increase their degree of dependency, there are adults with disabilities who reach old age. Both groups, apparently different in terms of development process of the dependency, intersect in a set of similar needs and demands when it comes to being able to enjoy and participate in leisure activities. The following is an