

Familias hiperprotectoras con hijos adolescentes: tres casos abordados desde la psicoterapia centrada en soluciones

Overprotective families with teenagers sons: three cases aborded from psychotherapy centred in solutions

José David Urchaga Litago

Profesor de Metodología de la Investigación
y de Psicología en la Universidad Pontificia
de Salamanca

Liliana Armenta Lobato

Máster en Terapia Breve Sistémica por la
Universidad Pontificia de Salamanca
Psicoterapeuta

Resumen: En el presente estudio se exponen tres casos clínicos exitosos de familias con hijos adolescentes que solicitan ayuda psicoterapéutica. Estos casos se manejan desde la perspectiva de la Terapia Centrada en Soluciones (TCS) así como de la Terapia Estratégica. En este estudio se valoran la eficacia de diferentes técnicas de intervención tales como la pregunta milagro, giro 180°, identificación de las soluciones intentadas ineficaces, redefinición, prevención de recaídas y atribución de control. También se presenta una pequeña revisión del modelo de familia hiperprotectora.

Palabras clave: adolescencia, modelo hiperprotector, Terapia Centrada en las Soluciones, Terapia estratégica.

Abstract: In this paper are illustrated three successful clinic cases of families with adolescent children. The approach used in the three of them is the Solution Focused Therapy and the Strategic Therapy. The study evaluates the efficiency of the different intervention techniques such as: the miracle question, redefinition, attempted useless solutions, relapse prevention and control attribution. We also present a small review of the overprotective family model.

Keywords: adolescence, overprotective family model, Solution Focused Therapy, Strategic therapy.