Programa de atención familiar para familiares y enfermos oncológicos: desarrollo de la resiliencia familiar ante el cáncer

Nicolás Paz Alcalde

Universidad Pontificia de Salamanca

Resumen

El enfermo oncológico y sus familiares sienten el cáncer como una muerte anunciada. La atención médica apenas tiene en cuenta a las familias en sus intervenciones y además pretende eludir la angustia existencial, las preguntas por el sentido de la vida o el discurso sobre la muerte reduciéndolo todo a cuestiones físicas o biológicas. Una atención familiar integral es una necesidad de nuestro sistema de salud si aspiramos a atender a las personas y no sólo sus enfermedades. El presente artículo presenta una aproximación práctica y una propuesta de programa de atención familiar desde la dignidad de la persona prestando consideración a sus dimensiones existenciales, espirituales y funcionales dentro de un protocolo sanitario integrado en los mismos centros de salud y hospitales con el fin de desarrollar la resiliencia familiar.

El artículo ofrece además un ejemplo de intervención y caso de la primera sesión de información, acogida y seguimiento desde el hospital con la intención de que ésta pueda servir de ayuda tanto a orientadores familiares como a los propios profesionales sanitarios.

Palabras clave: cáncer, atención familiar, resiliencia.

Abstract

The cancer patient and their family experience cancer as a foretold death. Medical care barely considers families in its interventions and