

# La importancia de la intervención con familias en la recuperación de la adicción a las drogas

**José Luis Rodríguez Sáez**

*Fundación Aldaba-Proyecto Hombre  
(Valladolid)*

## Resumen

Este artículo analiza las ventajas y obstáculos que supone la incorporación de la familia al tratamiento de las drogodependencias. Se añade la experiencia de Proyecto Hombre en el trabajo con familiares de personas con problemas de drogodependencia.

**Palabras clave:** drogodependencias, familia, terapia de familia.

## Abstract

This article reviews the advantages and obstacles posed by the incorporation of the family into treatment of drug dependence. Is added the Proyecto Hombre experience in working with families of people with drug problems.

**Keywords:** drug addiction, family, family therapy.

## Introducción

Hace más de 25 años, tanto los perfiles de personas con problemas de drogodependencias como los de sus familias eran muy homogéneos. Principalmente, se observaba que accedían a los tratamientos