

# EL SUEÑO INFANTIL, UN CASO PRÁCTICO DE PARADIGMA APLICADO

## *Children's sleep problems, a Practical Case of Applied Paradigm*

*M. Pilar Quiroga Méndez*

**RESUMEN:** *El sueño infantil y sus trastornos son un aspecto sujeto en la actualidad a una extraña polémica. Existen dos intervenciones posibles para este problema, siendo cada una de ellas totalmente diferente a la otra. Esta situación produce gran confusión en la práctica y también enfrentamientos entre ambas perspectivas. Cada una de esas modalidades implica un paradigma diferente que siempre ha existido en nuestra cultura desde la antigua Grecia. Este trabajo vuelve al reconocimiento del paradigma que sustenta cada intervención buscando un posible nuevo espacio de integración.*

**Palabras clave:** *Infancia-sueño-problemas-intervención-paradigma.*

**ABSTRACT:** *Children's Sleep disorders are a important problem for many people in this moment. We must to take part to give solution to this problem, which has some controversial aspects at the present time. Two possible therapies for this problem exist. Each one of the interventions is completely different from the other. This situation produces great confusion and also confrontations among them, and also among the people who follows them. Each one of those modalities implies a different paradigm that it has always existed in our culture since the ancient Greece. To return to the paradigm is the objective of this work looking for a new integration perspective.*

**Key Words:** *Children-sleep-problems-interventions-paradigm.*

El sueño infantil, es un aspecto sujeto en la actualidad a una extraña polémica. Este elemento de la experiencia humana tiene todos los ingredientes para convertirse en el centro de una lucha de paradigmas: es un aspecto natural y sujeto al aprendizaje, siendo además vital para la supervivencia. Ambos extremos lo sitúan con la potencialidad suficiente para considerarlo en exclusiva en alguno desde ambos lados; fundamentalmente naturaleza o fundamental-