

La Terapia Familiar Breve en el trabajo con niños y sus familias

Mark Beyebach

Introducción

La Terapia Centrada en las Soluciones (TCS) es un modelo terapéutico que se incluye entre las terapias sistémicas breves. Fue desarrollada por Steve de Shazer, Insoo Kim Berg y su equipo (De Shazer, 1985, 1988, 1991, 1995; De Shazer y cols., 1986) en Milwaukee, Estados Unidos, y en los quince años de su existencia se ha extendido considerablemente por Estados Unidos, el Extremo Oriente y sobre todo en Europa. Recientemente se han descrito numerosos campos de aplicación de la TCS tanto dentro como fuera del ámbito de la psicoterapia. Así, se han publicado trabajos sobre el abordaje desde la TCS de problemas como el alcoholismo (Berg y Miller, 1992), la violencia familiar (Lipchik y Kubicki, 1996), la esquizofrenia (Eakes, WWalsh, Markowski, Cain y Swanson, 1997) o el abuso sexual (Dolan, 1991); y se han desarrollado interesantes experiencias de aplicación a campos ajenos a la psicoterapia, como la orientación escolar (Durrant, 1995; Murphy, 1996, Rhodes y Ajmal, 1995), el trabajo social (Berg, 1994; Sundman, 1997) o el consulting organizacional. Además, en estos últimos años ha empezado a desarrollarse un conjunto de investigaciones empíricas que —aunque aún claramente insuficientes— van proporcionando un cierto apoyo empírico a este modelo de terapia (De Jong y Hopwood, 1996; Beyebach, Rodríguez Morejón, Palenzuela y Rodríguez-Arias, 1996; MacDonald, 1995 y 1997).

Siguiendo a Michael Hjerth (Hjerth, 1996), nos gusta describir la TCS como un modelo de terapia caracterizado por tres aspectos: una determinada postura filosófica, una cierta forma de usar el lenguaje, y un conjunto de técnicas que —aún siendo lo más llamativo