

Métodos y técnicas de investigación familiar

JOSÉ LUIS ÁLVAREZ CASTILLO

Una de las habilidades más relevantes de un orientador o terapeuta familiar es la capacidad para realizar investigación-acción o llegar a conocimientos nuevos que resultan útiles para su práctica sin dejar de llevar a cabo ésta. Es decir, se trata de tener la destreza de plantear hipótesis clínicas realistas y, posteriormente, relacionar las variables presentes en la información obtenida y, consiguientemente, aceptar o rechazar las hipótesis previamente planteadas. Este proceso debe sustentarse en una actitud permanentemente indagadora, curiosa, pero, al mismo tiempo, racionalizada en el sentido de que la predisposición a la investigación en la acción esté avalada por la posesión de unas técnicas de indagación que doten de validez al método.

Desafortunadamente, existen pocos manuales y monografías dedicadas a la investigación específicamente familiar, que puedan apoyar la tarea investigadora del orientador o terapeuta de la pareja o familia. Pero no resultan menos útiles las obras que abordan la metodología de la investigación en las ciencias sociales en general, dentro de las cuales se encuentran muchas de las ciencias de la familia.

A continuación se ofrece una selección que incluye tanto las referencias específicas (investigación familiar) como las generalistas (investigación social). Nos hemos permitido destacar algunas de ellas, que comentamos brevemente, bajo el epígrafe de «Referencias básicas», bien porque se adaptan a la naturaleza de la investigación familiar o bien porque tratan de forma directa su problemática.

REFERENCIAS BÁSICAS

Anguera, M.^a T. (ed.) (1993), *Metodología observacional en la investigación psicológica*, Barcelona: PPU.