

*Bibliografía comentada de terapia breve  
centrada en las soluciones*

MARCOS BEYEBACH

Presentamos a continuación una relación de artículos y libros sobre Terapia Breve Centrada en las Soluciones. Esta orientación terapéutica, que puede encuadrarse entre las terapias familiares breves, suele asociarse al nombre de Steve de Shazer y a la ciudad americana de Milwaukee. Sin embargo, como podrá comprobarse en las páginas que siguen, esta forma de hacer terapia ha rebasado ya ampliamente sus límites geográficos originales, dando lugar a trabajos de investigación y reflexiones teóricas en el resto de Estados Unidos y Europa.

LIBROS

Berg, I. (1991), *Family preservation. A brief therapy workbook*. London: BT Press.

Este libro, nacido a partir de la colaboración de Insoo Kim Berg con un servicio de protección de menores, aplica el enfoque centrado en las soluciones al trabajo con familias en las que se producen malos tratos. La claridad de ideas y la orientación pragmática de Insoo convierten esta obra en una valiosa fuente de ideas y recursos para el trabajo en este tipo de situaciones.

De Shazer, S. (1986), *Claves para la solución en terapia breve*. Buenos Aires: Paidós.

Publicado originalmente en 1985, es la primera exposición en forma de libro de las bases teóricas y las estrategias de intervención de la terapia breve centrada en las soluciones. Aporta numerosos ejemplos de caso, que ilustran las diferentes técnicas y su aplicación.