

## *Distintos aspectos en el estudio de la fertilidad humana con el método de la Ovulación Billings*

DRA. ANA MERCEDES RODRIGUEZ  
Médico Coordinador y Responsable Científico  
del Método de la Ovulación Billings en España

Con la colaboración, en los temas psicológicos  
de la Dra. Concepción García Villanova,  
Psicóloga especializada en Sexología

### 1. LOS METODOS NATURALES DE REGULACION DE LA FERTILIDAD

Los métodos naturales de regulación de la fertilidad a menudo son incomprensidos o no comprendidos por grandes colectivos de profesionales de la salud o bien por el público en general, cuyas nociones al respecto son escasas y frecuentemente incorrectas.

Hoy, con los avances científicos y los conocimientos, por tanto, que se tienen sobre la fertilidad humana, se ha llegado a un nivel de seguridad en los síntomas y signos que acompañan a la ovulación femenina, que es fácil, con un mínimo de instrucción, llegar a conocer las épocas fértiles del ciclo de la mujer.

#### *Método Ogino o del ritmo*

El Dr. Ogino y el Dr. Krauss descubrieron por separado que la mujer ovulaba hacia «la mitad» del ciclo, concretamente entre los 12 y 16 días antes de la siguiente menstruación.