

El grupo familiar como sistema relacional

M. ANGELES JIMENEZ TALLON
Dra. en Psicología. Escuela Superior
de Ciencias de la Familia de Murcia

INTRODUCCION

Según los planteamientos derivados de la Teoría General de Sistemas (T.G.S.) aplicados a la familia, esta teoría del comportamiento permite una nueva conceptualización de lo que sucede en el interior de este grupo humano básico.

La definición de grupo como dos o más personas que interactúan mutuamente de modo tal que cada una influye en todas las demás y es influida por ellas (Shaw 1980), nos permite constatar que es la interacción lo que va a diferenciar un grupo de un agregado de personas. Según esto y considerando la familia como el grupo primario por excelencia podemos entender la importancia del tipo de interacción entre sus miembros para explicar el comportamiento individual de los mismos.

Ya Freud había señalado que el comportamiento de los miembros de la familia contribuía a los problemas de sus pacientes, pero es más reciente el interés en la familia misma como un grupo que puede ser sano o disfuncional en diversas formas y grados. En la terapia de familia es muy importante el prestar atención a las características de la interacción entre los miembros de la misma y este hecho es el que puede inhibir o estimular el funcionamiento de los individuos y de la familia como un todo.

Desde la T.G.S. se parte como principio básico de que la familia es algo más y muy diferente a la suma de sus partes (Black 1971; Speer 1970), teniendo como fundamento los estudios de Von Bertalanffy (1968). Desde esta perspectiva, la familia puede apreciarse como una red de comunicaciones interdependientes, en la que todos los miem-