

Revisión sistemática sobre creencias predominantes hacia las personas mayores (2018-2022)

Systematic review on predominant beliefs towards the elderly (2018-2022)

DR. PATRICIO TORRES CASTILLO

Psicólogo, orientador familiar y Académico UNACH Chile
patriciotorres@unach.cl

MARCELO ESPINOSA LILLO

Estudiante de psicología
lillomarcelochandia@alu.unach.cl

ANDREA FUENTEALBA NÚÑEZ

Estudiante de psicología
andrefuentealba@alu.unach.cl

SOFÍA RIQUELME BAEZA

Estudiante de psicología
sofiariquelme@alu.unach.cl

CONSTANZA MOLINA BALLESTEROS

Estudiante de psicología
constanzamolina@alu.unach.cl

Recepción: 15 de febrero de 2023

Aceptación: 19 de abril 2023

RESUMEN

En los últimos años, se ha evidenciado un fenómeno global en la población mundial, respecto al aumento del número de las personas mayores, siendo Chile, uno de los mayores representantes del envejecimiento acelerado en América Latina. Junto con ello, han surgido, en el entorno, prejuicios hacia las personas mayores que se mostrarán en el desarrollo de la revisión teórica. Sumaremos a ello, el antecedente de un concepto invisible hasta hace muy poco en la cultura de nuestro país, conocido por el “edadismo”, pero muy presente, en las últimas décadas en el continente europeo.

El objetivo de nuestro trabajo es conocer la percepción de la sociedad sobre las personas mayores y los prejuicios que se han construido en los últimos cuatro años en torno a ellos. Se realizará una revisión sistemática siguiendo la norma Prisma, del estado del arte en los últimos cuatro años, para conocer los principales hallazgos y vislumbrar los principales desafíos frente a este fenómeno social emergente a nivel mundial y local, cuyas consecuencias son de enorme interés, no solo para el abordaje e intervención hacia personas mayores, sino para el desarrollo de políticas públicas en nuestro país, como ejemplo “Política Integral de Envejecimiento Positivo 2012-2025”, enfocadas a formar un entorno favorable que mejore la calidad de vida, la autonomía e independencia de las personas mayores (Servicio Nacional del Adulto Mayor [SENAMA], citado por Leiva, et al., 2020).

Los prejuicios mayormente presentes, los expresan autores como Horton, Bajer y Deakin, correspondiendo a la pérdida de salud, soledad, dependencia y el deterioro físico y mental (Horton et al.; Ory et al., citado en Velasco et al., 2020), en este sentido, la mayoría de los estudios revisados coinciden en que las construcciones negativas son las que más predominan en la sociedad.

Las conclusiones más relevantes sugieren que la vejez es percibida generalmente como un período de vacío, sin valor, en el que hay inutilidad, sin fundamento que lo justifique, por lo que resulta muy necesario instalar este debate para derribar cogniciones perjudiciales hacia nuestros mayores.

Palabras clave: Personas mayores, prejuicios, edadismo, viejismo.

ABSTRACT

In recent years, a global phenomenon has been evidenced in the world population, regarding the increase in the number of older people, with Chile being one of the largest representatives of accelerated aging in Latin America. Along with this, prejudices towards the elderly have emerged in the environment that will be shown in the development of the theoretical review. We will add to this, the antecedent of an invisible concept until very recently in the culture of our country, known for “ageism”, but very present, in recent decades on the European continent.

The objective of our work is to know the perception of society about the elderly and the prejudices that have been built in the last four years around them. A systematic review will be carried out following the prism norm, of the state of the art in the last four years, to know the main findings and glimpse the main challenges facing this emerging social phenomenon at a global and local level, whose consequences are of enormous interest, not only for the approach and intervention towards the elderly, but also for the development of public policies in our country, as an example “Comprehensive Policy for Positive Aging 2012-2025”, focused on creating a favorable environment that improves the quality of life, autonomy and independence of the elderly (National Service for the Elderly [SENAMA], cited by Leiva, et al., 2020).

The most present prejudices are expressed by authors such as Horton, Bajer and Deakin, corresponding to the loss of health, loneliness, dependency and physical and mental deterioration (Horton et al.; Ory et al., cited in Velasco et al., 2020), in this sense, most of the reviewed studies agree that negative constructions are the most prevalent in society.

The most relevant conclusions suggest that old age is generally perceived as a period of emptiness, without value, in which there is uselessness, without grounds to justify it, so it is very necessary to install this debate to overthrow harmful cognitions towards our elders.

Keywords: Prejudice, old age, aging, discrimination.

1. INTRODUCCIÓN

Para realizar la revisión, es necesario comprender un concepto fundamental muy presente en la literatura, es el *Ageism*, traducida al español corresponde a “viejismo”. Este término en sus inicios fue acuñado por Butler y durante el paso de los años, diversos autores se han referido, como por ejemplo, Velasco, Bozanic y Ortiz y Toledo, todos esos autores han revisado el trabajo realizado por Butler, plasmando este concepto en sus obras, término definido como la elaboración o formulación de prejuicios, creencias, estereotipos y conductas, que actúan de forma discriminatoria en contra de las personas mayores a causa de su edad (Butler, citado en Velasco et al., 2020).

Entre algunos estereotipos negativos asociados a la vejez se encuentran: todos los viejos están enfermos, no son productivos, son infelices y tienen demencia. Sin embargo, estas opiniones carecen profundamente de sustento, pues no se corresponden con las investigaciones sobre el envejecimiento. En algunas investigaciones sobre el estado de salud de las personas de 60 años y más se reporta un 13.5% de personas mayores frágiles, es decir, con una alta probabilidad de tener una enfermedad que repercuta su salud y funcionalidad física, psicológica o social. Ese porcentaje también se puede interpretar como que hay un 86.5% personas mayores que mantienen su autonomía e independencia. Muchos de ellos no mantienen ninguna discapacidad, son trabajadores, incluso “son jefes de hogar” y traen el sustento económico a su casa (Mendoza y Flores, 2021).

El viejismo, propicia que las generaciones más jóvenes vean a las personas mayores como un grupo de individuos diferentes de ellos, por lo que sutilmente dejan de reconocerlos como seres humanos productivos e independientes (Dabove, 2021). En consecuencia, inferimos que el concepto de “viejismo” se refiere a las actitudes y acciones discriminatorias de rechazo, tendencias a la marginación, temor, desagrado, negación y agresión hacia las personas mayores y a la vejez en sí. El “viejismo” no solamente está limitado al ámbito social y personal, sino que estas actitudes se encuentran arraigadas en los medios de comunicación tradicionales, redes sociales y en muchas personas que pertenecen a este grupo etario. Para Levy y Banaji, esto ocurre porque los procesos y comportamientos mentales que demuestran sensibilidad por la vejez se producen automáticamente en pensamientos cotidianos, sentimientos, juzgamientos y decisiones de la gente común. Uno de los aspectos más incidentales del viejismo

es que puede operar sin ser advertido, controlado, o dicho, con intención de dañar de manera consciente. Logran demostrar, además, que todos los seres humanos, en diferentes grados, nos encontramos atrapados en la práctica del viejismo implícito (Levy y Banaji, citado por Dabove, 2021).

2. MÉTODO

2.1. Criterios de elegibilidad

Se seleccionaron artículos y revistas científicas publicadas desde 2018 al 2022 en español principalmente. Se utilizaron documentos científicos enfocados en las personas mayores y los prejuicios en torno a ellas, tales como el edadismo, viejismo y envejecimiento. Se eliminaron todos los elementos que no clasificaron dentro de estas temáticas o no estuvieron relacionados con el objetivo de la investigación, no se restringieron búsquedas por idioma, sin embargo se optó por escoger documentos en español.

2.2. Fuentes de información

Los documentos fueron extraídos desde las plataformas de Google académico y bases de datos de la Universidad Adventista de Chile, ProQuest y ScienceDirect para la búsqueda y selección de los documentos.

2.3. Estrategias de búsqueda

Los filtros utilizados fueron “edadismo”, “viejismo”, “adulto mayor”, “prejuicios y adulto mayor”, “prejuicios de los jóvenes frente al adulto mayor”, “discriminación en adulto mayor”, “percepción frente al adulto mayor”, “envejecimiento activo”, “población envejecida”, “adultos mayores en Chile”, ya que la población a la que se busca estudiar corresponde a las personas mayores. En el apartado de fechas se estableció que las publicaciones fueran desde el 2018 hasta 2022, como máximo rango de uso de documentos. En los apartados de búsqueda se utilizaron palabras en el idioma español, pero no se limitó únicamente a documentos de este lenguaje ya que el apartado de idioma se seleccionó “cualquier idioma”. La gran mayoría de palabras reiteradas en las búsquedas de información fueron “prejuicios” y “adulto mayor” siendo estas

agregadas a otros conceptos para aumentar la cantidad de datos de la búsqueda, la primera que se utilizó fue “edadismo y prejuicios”, obteniendo 675 resultados, luego se buscó “discriminación en adulto mayor” con 15.200 documentos, también se indagó sobre “percepción frente al adulto mayor” con 15.500 archivos, por otra parte se prosiguió con la búsqueda de “prejuicios de los jóvenes frente al adulto mayor”, encontrándose 15.900 resultados. A su vez, se investigó sobre “población envejecida”, encontrando 15.600 publicaciones, al mismo tiempo, se investigó el concepto de “viejismo”, del cual se obtuvieron 511 documentos del tema. Luego se procedió a utilizar la base de datos de la Universidad Adventista de Chile ProQuest, empleando las palabras claves, “adulto mayor prejuicios” con 190 resultados, luego “adulto mayor Chile” con 916 documentos, por último, la base de datos ScienceDirect, utilizando los conceptos “adulto mayor prejuicios” con 58 resultados, “adulto mayor prejuicios Chile” para focalizar la búsqueda obteniendo 9 resultados y por último, “adulto mayor Chile” que arrojó 461.

3. DESARROLLO

3.1. Frecuencia de conductas prejuiciosas enfocadas en las personas mayores

Un punto fundamental que se ha observado y mencionado por autores como Baron y Byrne, relacionado con la discriminación, es el racismo y/o sexismo, fenómeno que no se limita únicamente a la barrera del ámbito personal, sino que trasciende a la salud y a lo laboral, manifestándose en actos violentos hacia este grupo, como, por ejemplo, la evitación (Baron y Byrne, citado en Velasco et al., 2020).

Diversas investigaciones refuerzan lo dicho, uno de ellos es el estudio de “The Age of UK Network” en Gran Bretaña de la universidad de Kent, el que obtuvo resultados similares a los de Baron y Byrne, confirmando que la discriminación hacia el adulto mayor, es más frecuente que la exclusión por género, raza u orientación sexual, e inclusive, pasa desapercibida por las personas o no le prestan atención a estos sucesos violentos (The Age of UK Network, citado en Velasco et al., 2020). Esta información es corroborada, a su vez, por los datos estadísticos a los que llegó Dittman, señalando que el 70% de las personas mayores a las que había entrevistado indicaban haber sido insultados o maltratados únicamente en base a su edad, y sin ningún otro motivo, y que el 80% han experimentado discriminación por su edad (Dittman, citado en Velasco et al., 2020). A su vez, Muñoz, realizó su estudio con una muestra de 100 estudiantes

universitarios españoles incorporando una división equitativa de género, demostrando que este sector muestra mayoritariamente actitudes negativas hacia las personas mayores (Muñoz, citado en Encinas y López, 2019). Igualmente, se encuentra lo expuesto por Gutiérrez, Agudelo, Giraldo y Medina, quienes señalan que en un periodo de un año la prevalencia del maltrato hacia las personas mayores fue de 10.3% y que afectó al 32% de adultos mayores con discapacidad (Gutiérrez, et al., citado en Encinas y López, 2019). Además, se identifica como más frecuente el maltrato psicológico, le sigue el maltrato físico y el abuso económico.

3.2. Tipos de prejuicios recurrentes dirigidos a las personas mayores

Otros tópicos relevantes encontrados, a los que son expuestas las personas mayores, son pérdida de salud, soledad, dependencia y el deterioro físico y mental (Horton et al.; Ory et al., citado en Velasco et al., 2020). A su vez, se asocia de igual forma la vejez con la falta de interés, inactividad, pobreza y enfermedad. Por su parte la familia, espera que al jubilar se encarguen de tareas como manejar la casa, cuidar a los niños o de la canasta básica familiar, dejándolos rezagados a estas tareas como si no pudieran aportar a la sociedad y postergando sus propios intereses, preocupaciones, y necesidades (Acosta, citado por Echeverría, 2020).

En nuestra realidad, al menos el 18% de los Chilenos, conciben a las personas mayores como una carga para la sociedad, siendo uno de los países que más se adscriben a este tipo de prejuicios. A partir de datos de World Value Survey, para un grupo de siete países observados, el reporte da cuenta de que, en nuestro país, el 45% opina que las personas mayores de 70 años tienen una posición social baja, siendo sólo superado por Suecia con un 58% (World Value Survey, citado por Observatorio del envejecimiento para un Chile con futuro, 2021). Junto con lo anterior, destaca que muchas veces a los adultos mayores, se les niega tratamiento o la atención adecuada por su edad, y quedan fuera de estudios clínicos siendo infrarrepresentados como grupo etario. Esto demuestra que también existe una dimensión estructural del edadismo (Observatorio del envejecimiento para un Chile con futuro, 2021).

En relación con la pandemia por COVID 19, se observó que impactó con mayor fuerza en la población de personas mayores, ya que la OMS mencionó públicamente que este grupo etario, presentaba mayor riesgo de contagio. “En la mayoría de los países de ingreso bajo y mediano bajo, la pobreza aumenta al llegar

a la tercera edad, lo cual deja a las personas mayores no solo vulnerables al virus, sino también con escasos recursos para protegerse” (HelpAge, citado por Bozanic y Ortiz, 2021). Y según HelpAge (citado por Bozanic y Ortiz, 2021) se debe agregar además, que existen limitaciones, o más bien, discriminaciones en el acceso a la salud para las personas mayores, incluyendo la marginación ejercida por los medios de comunicación masiva, definiendo este grupo como vulnerable y frágil, induciendo fuertemente en la sociedad esta visión, generando al mismo tiempo, dificultades en su calidad de vida, como por ejemplo, en la laboralidad, ya que citando el estudio realizado por SENAMA “las bajas pensiones llevan a que la población próxima a jubilar, intente permanecer inserta laboralmente o retorne una vez jubilada,” (SENAMA, citado por Ortega, 2018). Esta idea se refuerza en un estudio aplicado en Santiago de Chile en las comunas (ayuntamientos) de Recoleta y Las Condes. Los resultados obtenidos arrojan que “en Las Condes el 41% recibe una pensión de 300.000 pesos (300 euros app) o más, mientras en Recoleta el 41% recibe entre 101.000 y 155.000 pesos (Euros app). Apenas el 6% en Recoleta gana como pensión 300.000 pesos o más. En esta comuna el 90% recibe una pensión igual o inferior a 250.000 pesos, mientras en Las Condes solo el 45%”. En el mismo estudio, se encontró que la actividad menos realizada por las personas mayores es trabajo remunerado con un promedio de edad de 75 años (Ortega, 2018).

Por otro lado, las funciones cognitivas de las personas mayores son puestas en tela de juicio frecuentemente. La autora Muchinik, refiere un estudio realizado de corte longitudinal, en Seattle, que arrojó que el decrecimiento cognitivo está muy limitado hasta los 60 años, y que después de los 74 años afectó a menos de un 30% de los sujetos de estudio (Muchinik, citada en Iglesias, 2018). Además, después de los 80 años hay un 40% de pérdidas y que estas se pueden compensar, además de ser específicas. De esta forma se constató que efectivamente corresponde a un prejuicio. Por otra parte, otro prejuicio estudiado por Iglesias, sobre la pérdida del deseo sexual, se menciona que esto se relaciona explícitamente y únicamente al coito y la reproducción,, al menos en el caso de las mujeres y por su parte, las erecciones en el caso de los hombres son más dificultosas (Iglesias, 2018), por ende, es más difícil realizar el acto, en la misma línea, Lacub, responde a esto exponiendo a que el deseo sexual se manifiesta durante toda la vida, desde el nacimiento hasta la muerte, y que la sexualidad se define como hallar un goce en conjunto, lo que da espacio para pensar que, hay diversos aspectos de la sexualidad que se pueden vivir y experimentar de forma accesible, por tanto, no tendría por qué estar exento de desear o realizar este tipo

de actos, ni debiera ser visto de forma extraña (Lacub, citado en Iglesias, 2018). Otro elemento encontrado por Cervera, indica que hay otras percepciones que no se han mencionado, como sostener que las personas mayores son una carga creciente en la sociedad, esto debido a que se les cataloga como improductivos, que cada vez son más frágiles y vulnerables, con disminución en sus capacidades de realizar su vida diaria (Cervera, citado en Encinas y López, 2019).

A pesar de todas estas posturas prejuiciosas hacia los adultos mayores, no significa ausencia de creencias favorables, pero dentro de nuestra revisión no encontramos muchas evidencias de exploración de dicho concepto, por lo cual se utilizó cogniciones o pensamientos positivos hacia el adulto mayor, ya que un adulto mayor puede ser saludable, tener conocimiento, sabiduría o experiencia y riquezas, o mantenerse neutrales y estar cambiando de forma constante de acuerdo con el contexto y al tiempo (Diogini y Horton, citado en Velasco et al., 2020). Por tanto, habría que ver si estos prejuicios tienen consecuencias en esta población. La autora Fernández Ballester, menciona un estudio realizado por Levy, que sostiene que los estereotipos negativos influyen drásticamente en las personas mayores y a lo largo de su vida, en comparación con quienes ostentaban estereotipos positivos, en donde se señala que, las personas mayores que estaban expuestas a las creencias favorables vivieron un estimado de 7 años más que los individuos que vivían y viven estereotipos negativos. Por otro lado, las personas mayores con una concepción negativa de la vejez y alguna discapacidad grave se recuperaban un 31% menos que aquellas con estereotipos de edad positivos (Levy, citado en González, 2021).

4. DISCUSIÓN

La población mundial ha aumentado aceleradamente, generando un nuevo escenario de convivencia que constituye un desafío superior para la tolerancia y la inclusión social, por lo que se revisó la discriminación hacia las personas mayores para abordar desde las ciencias sociales una mirada radiográfica de la vida cotidiana frente a este grupo etario y generar conciencia de los desafíos que tenemos pendiente como sociedad en el corto plazo en el enfrentamiento de los prejuicios frente a las personas mayores,

Uno de los apartados más relevantes, es que hay diferencias, en cuanto a las juicios previos que se realizan hacia las personas mayores, ya que la mayoría de los autores como Gutiérrez, Agudelo, Giraldo, Medina, Muñoz, Baron y Byrne,

concuerta en que los prejuicios que más se han manifestado hacia las personas mayores son de carácter negativo y que han tenido implicaciones nocivas en la vida cotidiana, Sin embargo nos sorprendió uno de los estudios realizados por Encinas y López que llegó a la conclusión que los universitarios han señalado mayormente creencias favorables hacia las personas mayores, como por ejemplo, que son personas sabias, limpias, trabajadoras y ordenadas (Encinas y López, 2019), aunque estos autores no niegan las conclusiones a la que han llegado los demás investigadores vistos en este trabajo.

En síntesis, se vuelve imprescindible seguir realizando investigaciones sobre esta temática, para poder dar respuesta y crear soluciones a este desafío social y recabar más información sobre las creencias predominantes frente a las personas mayores, junto a la formulación de instrumentos evaluativos que permitan el cierre de brechas de convivencia y el desarrollo de políticas públicas contingentes.

5. CONCLUSIONES

La mayoría de los estudios encontrados subrayan que la vejez es percibida como un período de vacío, sin valor, en el que hay inutilidad, aunque para un grupo minoritario puede ser comprendida como un período de recuperación, crecimiento y realización personal. Por otro lado, los hallazgos sostienen que la sociedad puede llegar a influir en las relaciones intergeneracionales, debido a la concepción limitante de esta etapa, considerando que cumplieron con su rol vital y por ende no son un aporte relevante en las funciones de la sociedad, relegándolos, sin fundamentos, a trabajos poco remunerados o a cumplir diversas tareas dentro del hogar, debido a que se les relaciona con dificultades en su funcionamiento.

Para cambiar estos pensamientos y conductas discriminatorias debemos fomentar la difusión de esta y otras investigaciones que demuestran la vigencia de las personas mayores en el desarrollo de la sociedad , pero además promover diversas instancias de envejecimiento activo, mejorando la salud y productividad de las personas mayores incentivando que mantengan hábitos saludables, visibilizar las distintas formas de transitar en la vejez y resaltar la heterogeneidad de las personas mayores, incluir sus testimonios, desplazando expresiones de tristeza, pasividad, inactividad y aislamiento con ellos que suelen ser parte de una cierta caricatura por falta de información y finalmente promover palabras

mucho más representativas del potencial de las personas mayores y del cúmulo de recursos que disponen no solo por la experiencia acumulada ,sino por el desarrollo personal que han logrado.

REFERENCIAS

- Aguilar, S. y Chiang, M. (2020). Factores que determinan el uso de las TIC en adultos mayores de Chile. *Revista Científica*, 39(3), 296-308. <https://doi.org/10.14483/23448350.16054>
- Albala C. (2020). El envejecimiento de la población chilena y los desafíos para la salud y el bienestar de las personas mayores. *Revista médica clínica las condes*. <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0716864019301191>.
- Bozanic, A., y Ortiz, F. (2021). Estereotipos sobre el envejecimiento entre profesionales de salud en Chile: una exploración en tiempos de pandemia. *Anthropologica*, 39(47), 183-220.<https://dx.doi.org/10.18800/anthropologica.202102.007>.
- Campillay, M., Calle, A., Rivas, E., Pavéz, A., Dubó, P. y Araya, F. (2021). Ageísmo como fenómeno sociocultural invisible que afecta y excluye el cuidado de personas mayores. *Acta bioethica*, 27(1), 127-135. <https://dx.doi.org/10.4067/S1726-569X2021000100127>.
- Dabove, M. I. (2021). Discriminación y Desigualdad en la Vejez: enfoque jurídico de los viejismos. *Derechos En Acción*, 20(20), 533. <https://doi.org/10.24215/25251678e533>.
- Echevarría, O. (2020). Gerontología educativa: una experiencia cubana desde la Cátedra del Adulto Mayor. *Mendive, Revista de Educación* 18(2), 172-178. <https://mendive.upr.edu.cu/index.php/MendiveUPR/article/view/1958>.
- Encinas Leyva, R. E., y López Bañuelos, A. A. (2019). Actitudes de universitarios mexicanos hacia adultos mayores. *Revista INFAD De Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology*, 2(1), 229-238. <https://doi.org/10.17060/ijodaep.2019.n1.v2.1434>
- FLACSO-Chile (2018). *Diagnóstico sobre rasgos identitarios y percepciones de Factores que fortalecen la Identidad Cultural y Territorial de Ñuble* [Archivo PDF]. <https://www.flacsochile.org/wp-content/uploads/2018/07/Doc.-Diagnostico-Final-V5-con-mapasMC-9-julio-5.pdf>.
- Iglesias, S. (2018). *La construcción de los cuerpos: performatividad y prejuicios sobre la vejez* [trabajo fin de grado, Universidad de la República Uruguay]. Repositorio Institucional.<https://www.colibri.udelar.edu.uy/jspui/handle/20.500.12008/22760>
- INE (2018). *Estimaciones y proyecciones de la población de Chile 1992-2050*. [Archivo PDF]. Santiago, Chile: Instituto Nacional de estadísticas. <http://www.censo2017.cl/descargas/proyecciones/metodologia-estimaciones-y-proyecciones-de-poblacion-chile-1992-2050.pdf>
- INE (2020). *Adultos mayores en Chile: ¿Cuántos hay? ¿Dónde viven? ¿Y en qué trabajan?*. [Archivo PDF]. <https://www.ine.cl/prensa/2020/04/15/adultos-mayores-en-chile-cuántos-hay-dónde-viven-y-en-qué>

- adultos mayores y jóvenes. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 56(4), 241-250. <https://dx.doi.org/10.4067/s0717-92272018000400241>
- Schade, N., Vasquez, C., Poblete, C. y Cabaco, A. (2021). Aplicación piloto de un programa de reminiscencia positiva para personas mayores institucionalizadas. *Revista chilena de neuro-psiquiatría*, 59(3), 176-184. <http://dx.doi.org/10.4067/s0717-92272018000400241>.
- Seco, L. (2022). Edadismo: la barrera invisible. *Enfermería Nefrológica*, 25(1), 7-9.
- SENAMA (2018). *Envejecimiento positivo en Chile*. [Archivo PDF]. https://www.senama.gob.cl/storage/docs/Envejecimiento_Positivo.pdf.
- Tizoc, A., Esquivel, A., Cruz, M., y González, A. (2019). Casa hogar-asilo y su influencia en la calidad de vida del adulto mayor: revisión bibliográfica. *SANUS*, 6, 32-41. <https://doi.org/10.36789/sanus.vi6.96>.
- Velasco, V., Suárez, G., Limones, M., Reyes, H. y Delgado, V. (2020). Creencias, estereotipos y prejuicios del adulto mayor hacia el envejecimiento. *European Journal of Health Research*, 6(1), 85-96. <https://doi.org/10.30552/ejhr.v6i1.20>

