

# Actitudes y tendencias de las nuevas familias en Navarra

**E. Casares García**

**N. Caparrós Civera**

*Universidad Pública de Navarra.*

*Dpto. Sociología*

**N. del Olmo Vicén**

*Universidad de Zaragoza.*

*Dpto. Trabajo Social*

## Resumen

En este trabajo se analizan los cambios experimentados en la estructura familiar y los modelos de vida familiar en la Comunidad Foral de Navarra. Expertos en familia hablan de los cambios de la institución familiar. La estructura de la denominada familia tradicional se ha ido transformando hacia una diversidad representada en nuevas formas familiares, las “nuevas familias”, pero sin cambios en sus funciones más importantes.

El presente análisis parte del estudio de las características de estas nuevas familias, consideradas hoy como el primer núcleo de solidaridad dentro de la sociedad, siendo mucho más que una unidad jurídica, social y económica. Las familias son, ante todo, una comunidad de afecto y de apoyo, con una imprescindible función social, primordial para el desarrollo emocional del ser humano y para la transmisión de valores y principios.

**Palabras Clave:** modelo, estructura familiar, nuevas familias, valores.

## Abstract

This work analyzes the structural familiar changes and family models in the Navarra Community. Experts in family have studied the changes in the family as an institution. The structure of the so called “traditional family” has been transformed into diversity of new family models, but without any changes in their most important functions.

The starting point of the present analysis is the study of the new family characteristics, considered nowadays as the first kernel of solidarity within the society, representing more than a legal, social and economical unit. Families are a community of acceptance, respect and affection support, like an essential social function, basic for the emotional development of the human live and for the values and principles transmission.

**Key Words:** model, structural familiar, new family, values.

## 1. Fundamentos del proyecto<sup>1</sup>

La familia como grupo social es una “realidad vital, capaz de asumir nuevas formas y de regenerarse continuamente” (Donati 2003). Conocer los cambios que ha experimentado y las tendencias futuras, conduce a analizar su situación actual en una perspectiva cronológica, y en su dimensión privada y pública.

Los cambios experimentados y las tendencias que a través de la investigación se detectan deben comprenderse tanto desde las relaciones sociales que establece la familia (internas y externas) como las funciones sociales que desarrolla. Conocer dichos cambios y su tendencia futura e inmediata conduce a analizar la familia desde distintas perspectivas. Los cambios experimentados quedan reflejados en la estructura y composición de las familias, las relaciones de parentesco existentes y la convivencia en uno o varios hogares.

En este proyecto de investigación se pretende hacer una aportación a este tipo de análisis variando de perspectiva. Por un lado se trata de estudiar desde fuera las variables del cambio familiar, de medirlas cuantitativamente, a través de los datos ya disponibles. Por otro lado, con un análisis de tipo cualitativo se pretende conocer el cambio a partir de las impresiones de los individuos que configuran las familias, se trata de conocer los impulsos y las experiencias de los individuos sujetos al cambio familiar e interpretar los mecanismos por los cuales se producen estas transformaciones en las pautas de comportamiento familiar.

<sup>1</sup> Este trabajo ha sido posible gracias a una subvención de la Dirección General de la Familia del Gobierno de Navarra.

## 2. Objetivos

El presente proyecto de investigación tiene como objetivo analizar las tendencias de cambio en la estructura familiar que han afectado a las familias navarras en la última década. Se trata de aportar unas conclusiones sobre los distintos modelos familiares, desde un marco teórico y empírico que no las juzgue a priori y poder proporcionar nuevas líneas de investigación y de políticas sociales.

El estudio se ha centrado en las siguientes hipótesis de trabajo.

Pérdida de funciones de la familia. La familia ha tenido asignadas un número de responsabilidades. Estas funciones hacen referencia a la educación de los hijos, la sanidad... Muchos autores creen que con la industrialización muchas de estas funciones han ido desapareciendo y se han transferido a otras instituciones. La familia moderna es más especializada y tiene únicamente dos funciones básicas, la socialización primaria y la estabilización del adulto.

Desaparición de la familia extensa y surgimiento de la familia nuclear privatizada o nuclear aislada, es decir una familia nuclear muy privada, separada y aislada de sus relaciones de parentesco y a menudo de las vecinales. Se ha convertido en una unidad autónoma, independiente y centrada en el hogar, en donde sus miembros invierten su tiempo libre en la familia y en los trabajos domésticos.

Aparece la familia simétrica. Las relaciones entre hombre y mujer en la familia son menos patriarcales y se basa en la igualdad de la pareja. Se ha pasado de unos roles segregados a unos roles conyugales integrados.

La importancia de los hijos en la familia. Las familias se han ido centrando en los hijos. Los padres pasan más tiempo con sus hijos y se interesan más por las actividades infantiles, toman decisiones con ellos, y les tratan como iguales. El bienestar de los hijos es contemplado como una prioridad de la familia.

La caída del tamaño medio de la familia. Las tendencias llevan a familias más reducidas y a hogares unipersonales, se reduce el tamaño medio de los hogares.

Aumento de los divorcios y hogares rotos. En las últimas décadas ha habido un incremento de matrimonios que han finalizado en divorcio. El divorcio es la terminación legal del matrimonio, pero no sólo están rotos los que se separan o divorcian, también están rotos los matrimonios "vacíos", donde la relación está rota pero no se llega a la situación de divorcio.

Matrimonios de segundas nupcias y familias reconstituidas. Muchos más hombres divorciados vuelven a casarse que mujeres divorciadas. La mujer debe equilibrar aspectos de su vida como es el trabajo, el hogar, los hijos, la dirección emocional de la familia.

Crecimiento de familias monoparentales. Puede ser explicado por un amplio número de factores, uno de los cuales es el aumento de los divorcios.

El declive del matrimonio y aumento de la cohabitación. Ha sido uno de los cambios más relevantes de las últimas décadas el siglo XX por la secularización de la sociedad y cambios en las actitudes sociales.

Aumento de los hogares unipersonales. La mayoría de estos hogares están formados por mayores de 60 y 65 años. La esperanza de vida, especialmente para la mujer explica el incremento de este tipo de hogares.

### **3. Material y métodos**

Para llevar a cabo los objetivos y verificar las hipótesis de la investigación la metodología a seguir es la triangulación, la cual nos permite alternar perspectivas cualitativas y cuantitativas en función de las fases. Se estructuró de la siguiente manera.

En primer lugar se elaboró un marco teórico, incluyendo distintas perspectivas para estudiar la familia y sus cambios y proporcionar una base teórica a la definición de los distintos modelos familiares existentes, con el objeto de profundizar en la problemática de cada una y sus características

La segunda parte se corresponde con los datos empíricos secundarios para ello hemos recurrido a los datos del Instituto Navarro de Estadística y del Instituto Nacional de Estadística entre otros, para medir desde fuera las variables del cambio familiar, señalando cuáles son las características demográficas de las familias en Navarra.

En tercer lugar, junto al marco teórico y los análisis estadísticos, se desarrolló la parte correspondiente a la metodología cualitativa que razona y justifica el presente trabajo, fundamentalmente centrado en técnicas cualitativas, como la entrevista en profundidad y los grupos de discusión, con el objeto conocer las motivaciones y comprender las experiencias cotidianas y las vivencias subjetivas de las estructuras sociales de los distintos modelos familiares. Con los grupos de discusión podremos conocer la experiencia y visión de los miembros que configuran los distintos modelos familiares, para poder profundizar en las experiencias, ventajas y desventajas de la vida cotidiana de los distintos modelos y trayectoria familiar, para obtener información que refleje la realidad de toda la comunidad se configuraron cinco grupos de distintas zonas.

Se requirió una mayor participación de mujeres por considerarlas más innovadoras y permeables a los cambios dentro de la socie-

dad y específicamente más atentas a todas las transformaciones acaecidas en lo relativo a la familia.

La decisión de tener hijos, las relaciones con los hijos, es un tema clave en el estudio de la familia, ya que la mitad de los participantes tenían hijos.

Otra técnica empleada fueron las entrevistas en profundidad con el fin de profundizar más en algunos temas representativos de la investigación. Se realizaron entrevistas en profundidad que giraron en torno a la familia monoparental y a las familias numerosas, desde una perspectiva individual.

#### **4. Resultados**

La sociedad Navarra refleja una madurez en lo que se refiere a sus actitudes y comportamientos hacia la institución familiar. Es una sociedad cada vez más europea, tanto en su desarrollo económico como en su vida cotidiana, y se va equiparando cada vez en casi todos sus aspectos. Esto se percibe con más frecuencia si hablamos de la vida familiar y si observamos sus cambios en las últimas décadas.

El cambio ha sido continuo y en asonancia con las leyes. Ha habido una transformación de una institución familiar jerarquizada y autoritaria, representada por la figura del padre, a una institución familiar basada en la igualdad y en participación de sus miembros. Han cambiado las relaciones de los individuos en la familia, de una familia basada en la dependencia de la mujer y los hijos a un escenario de igualdad de derechos entre los cónyuges y de consideración a los derechos de los hijos. El padre y la madre tienen los mismos derechos y obligaciones para con los hijos, y cuando esas diferencias no se pueden resolver se remite a las instituciones competentes que velan por los derechos de los menores.

En la sociedad Navarra se ha producido un proceso de secularización que ha suavizado la influencia de la Iglesia en los que se refiere a los comportamientos y actitudes relativos a la familia. La sociedad Navarra ha evolucionado hacia ideas de igualdad de género y de toma de decisiones libres, en los que se refiere a la decisión de tener hijos y el divorcio o separaciones. Esto no supone que la sociedad Navarra haya abandonado las creencias católicas, siguen manteniéndolas, pero se confiesan no tan practicantes como las generaciones anteriores. No se han perdido prácticas sacramentales como el bautismo o el matrimonio eclesial. Y así lo demuestran las estadísticas.

Un tema muy debatido y frecuente a lo largo de estos últimos años, y que tiene gran influencia y consecuencias en la vida familiar;

es el de la igualdad de los hombres y mujeres ya sea en el ámbito laboral o en el doméstico. La equiparación de los roles femeninos y masculinos que debe cada uno desempeñar en la familia ha prosperado considerablemente. No hace muchos años la normalidad consistía en mantener una diferenciación muy clara entre las actividades del hombre y de la mujer, las tareas externas al hogar estaban reservadas únicamente al hombre, el sustentador económico, mientras que las tareas domésticas, el cuidado de los más mayores y la crianza de la prole eran propias de las mujeres.

Los avances producidos en las relaciones de género, sobre todo la incorporación de la mujer al mundo del trabajo, han marcado las postrimerías del siglo XX. Una incorporación que se ha dejado sentir en la sociedad, pero con especial énfasis en la familia y en sus funciones. La sociedad Navarra asume que la mujer puede participar y realizarse en un entorno diferente al de la familia y, en consecuencia, que los hombres y las mujeres compartan las responsabilidades del hogar familiar. Este cambio gradual de comportamientos se acompaña de un cambio en las actitudes y en aspiraciones generalizadas para conseguir la simetría de la pareja.

Otro tema muy controvertido y debatido en los últimos años, es el de la conciliación de la vida familiar y laboral, no sólo de las mujeres sino también de los hombres, como demostración de plena igualdad. Cada vez son más numerosas las parejas, sobre todo jóvenes, en las que ambos trabajan fuera del hogar, compatibilizar familia y trabajo es fuente de dificultades y de conflictos, y que estos mismos han solventando retrasando el nacimiento del primer hijo, reduciendo el número de hijos o buscando el apoyo familiar.

Con los cambios de comportamiento de las familias se manifiesta la pluralidad de los estilos de vida de los navarros. La vida personal se ha hecho más libre, individualista y las elecciones personales más diversificadas. Las personas pueden optar entre matrimonio civil, eclesiástico, registrarse como parejas de hecho o la cohabitación, tener hijos fuera de matrimonio, los hogares monoparentales se cual sea su origen, ya sea de madre soltera o de situaciones de divorcio o separación. Se ha reducido la tasa de nupcialidad y se ha retrasado la edad de contraer matrimonio. También se ha reducido el número de hijos y se retrasa el momento de tenerlos.

Cualquier tipo de convivencia, el momento o la situación, es reconocida con naturalidad y tolerancia por la sociedad Navarra y son percibidas como otras formas de convivencia.

Para explicar el retraso de matrimonio o de emancipación y la postergación de la maternidad, hay varias razones. En primer lugar, se ha producido una dilatación de los años dedicados al estudio y la formación, dilatando el acceso al trabajo y la búsqueda de estabilidad y bienestar, por parte de los jóvenes antes de abandonar el hogar

familiar. Por otro lado, la solidaridad que demuestra la familia, que acoge y sustenta a los hijos hasta que éstos alcanzan una seguridad laboral y económica. Las relaciones entre generaciones de padres e hijos son positivas, y esta situación ayuda a retrasar la emancipación y el matrimonio.

Cada vez hay más diversidad de convivencia. El tipo de hogar más frecuente es el de pareja con hijos. Pero los que más se han incrementado son los hogares monoparentales y los unipersonales.

La característica de los hogares unipersonales es de personas mayores de 65 años que viven en su hogar. La vivienda en propiedad, la atención médica, y la mejora de las pensiones, permite la vida independiente de los mayores. Estos hogares unipersonales no son ajenos a la red familiar. En Navarra se sigue manteniendo contacto con la familia que no pertenece al núcleo familiar, hay frecuencia de contactos y apoyo mutuo entre las distintas generaciones. En ocasiones los abuelos ayudan a los hijos en el cuidado de los nietos y, otras veces, son los hijos quienes ayudan y atienden las necesidades de los más mayores.

La familia en Navarra sigue siendo una institución muy valorada y así se refleja con las opiniones, se manifiesta la importancia que las personas le otorgan y la necesidad de relaciones y redes familiares. Puede haber un cambio de valores que regulaban el anterior modelo familiar, pero no hay crisis de la familia, sino una transformación a unos modelos de familia, asumida y necesitada por todos.

## **6. Conclusiones**

No obstante, hay que ser cautos con las tasas de actividad laboral femenina en España y en Italia, países donde podría haber una gran bolsa de empleo femenino sumergido, que coincide por ejemplo con el trabajo doméstico, con el trabajo de ventas al por mayor y menor, o con determinadas industrias. Si no fuera así cabría hablar de un fenómeno que podríamos denominar como segunda transición demográfica en las mujeres, que consiste en la evolución silenciosa de pautas de procreación basadas en la superación del primer momento de incidencia del trabajo externo de la mujer y del acoplamiento de diversos y variados comportamientos familiares y sociales para acomodarse a la nueva situación. Esto generaría una nueva transición demográfica que ha sido superada por los países europeos como Suecia o Dinamarca que simultanean una alta tasa de procreación y una alta tasa de empleo femenino diverso como el trabajo a tiempo parcial. En este sentido no cabe más remedio en Navarra que explorar cómo se podría incrementar el trabajo compartido y a tiempo parcial femenino, la bonificación a empresas privadas y la potenciación

de las diferentes administraciones podría ser una iniciativa altamente recomendable.

La familia sigue siendo una institución universal, aunque posiblemente la familia conyugal no lo sea, sin embargo la familia en su diversidad sí porque constituye la primera adaptación social a los requerimientos de la naturaleza desde la aparición del hombre cazador. Igual se podría decir de las funciones que acomete la familia ya que aunque gran parte de ellas no sean universales, las más básicas como nutrición, cuidados, jerarquización, socialización, etc. si lo serían. Si reducimos nuestro punto de mira a occidente podríamos establecer una serie de características comunes, como por ejemplo la incidencia que tuvo la industrialización cuyo efecto más palpable fue hacer cambiar la estructura de familia extensa a familia nuclear aislada, lo cual además supuso la pérdida de gran parte de las funciones que desempeñaba hasta entonces. El siguiente cambio en importancia y que se deja notar en los últimos treinta años, ha sido el cambio social de la mujer que se podría concitar en una salida masiva de los hogares para incorporarse al mercado de trabajo, en el control de la natalidad y en una relaciones más igualitarias en el seno familiar, es lo que se podría definir como la familia simétrica. El tercer cambio tendría que ver con el aumento de la esperanza de vida de las personas y con la posibilidades tecnológicas en materia de salud y de información que ha convertido a la familia horizontal, es decir con muchos parientes coetáneos, en la familia vertical, es decir la convivencia temporal de cuatro generaciones, lo que permite a los nietos y casi bisnietos conocer a la totalidad de sus abuelos y alguno de sus bisabuelos.

Gran parte de los datos que hemos manejados nos permiten concluir varias cuestiones: en primer lugar, cabría hablar del fin de la tesis de la “estandarización” ya que donde antes predominaba un único tipo familiar, ahora cabe contemplar lo que se denomina como “diversidad familiar”, es decir, familias nucleares, familias extensas, familias monoparentales, familias reconstituidas, familias numerosas, de adopción.

En segundo lugar, cabe rechazar la tesis del fin de la familia, porque como se puede observar en los datos empíricos sigue siendo vital e imprescindible para los ciudadanos ya que representa la primera instancia para pedir ayuda, para mantener relaciones estrechas y para relacionarse.

En tercer lugar, cabe desestimar la tesis del fin del matrimonio y en todo caso sustituirla por la del declive del matrimonio, goteo más bien, ya que las series estadísticas muestran que cada año se casa menos gente, y se divorcian más, sin embargo, el matrimonio sigue siendo la opción adoptada por una mayoría de las personas, incluso sigue siendo importante para aquellos que habían estado casados, incluso más que para las no casadas.



En cuarto lugar, cabría apoyar la tesis del cambio cultural que se ha producido en la familia, en donde la autoridad del padre ha dado paso a unas relaciones más simétricas y más equilibradas; e igual cabría decir del cambio cultural que se ha instaurado en las relaciones de pareja, ya que las relaciones sentimentales han cambiado intensamente a través de lo que se conoce como modernización o postmodernización, es decir, “individualismo”, predominio de los sentimientos por encima de otras causas, el amor de plástico, la sociedad del riesgo.

La familia en Navarra es por encima de todo una familia occidental y una familia española, es decir, guarda una intensa relación con los contornos en los que se mueve, y al igual que ocurre en casi todas las familias de los países occidentales se caracteriza por las coordenadas de permanencia y cambio. Los rasgos más básicos que se pueden observar de acuerdo a esta consideración son:

1. La morfología familiar básica estaría compuesta por el predominio de las familias nucleares en donde conviven dos padres y un par de hijos, las edades a las cuales se accede al matrimonio han ido aumentando tanto en hombres como en mujeres, situándose en la actualidad en los 32,3 años para los hombres y los 29,8 años para las mujeres. Este hecho marca la edad de la maternidad que se podría considerar “tardía” porque ha ido aumentando hasta llegar en estos momentos a situarse en los 31,9 años, una diferencia de 3 años con respecto a 1976.
2. Los hogares navarros presentan varios rasgos importantes como son el aumento de los hogares unipersonales, según la Encuesta de Condiciones de Vida de la Población. La razón que explica el crecimiento de este tipo de hogares habría que buscarla en el aumento de la esperanza de vida, en la mejora de la situación económica de las personas mayores por el incremento de las pensiones, en la posesión de la vivienda y en otras atenciones de la Administración.
3. El número de divorcios ha ido aumentando así como ha ido disminuyendo el número de matrimonios, lo cual ha deparado en una mayor aparición de las familias monoparentales, cuyo principal rasgo es que proceden de este apartado y no ya de la muerte de uno de los cónyuges, ya que esta última situación donde se ve reflejada es en los hogares unipersonales, por la edad a la que se fallece, normalmente cuando la familia se encuentra en una posición de nido vacío.
4. Las pautas de nupcialidad y fertilidad han cambiado. Cabe destacar el aumento a última hora del número de nacimientos producto de la incorporación de una de las mayores cohortes de mujeres en edades de procrear, lo que se conoce como la

cohorte de las baby boom, y de la aportación de las mujeres inmigrantes, caracterizado por alto número de nacimientos fuera del matrimonio. Las causas de la baja natalidad se pueden achacar a varias tendencias, principalmente el valor económico de los hijos, lo que se conoce como flujos de riqueza, pero también la incorporación de la mujer a un mercado laboral altamente competitivo.

5. Los cambios sociales más importantes a los que se está viendo obligada la familia proceden de las nuevas funciones que requiere una economía aceleradamente cambiante como producto de la irrupción del cambio tecnológico. Nuevas funciones sociales, abandono de antiguas como se pone de manifiesto en la socialización de los hijos, en el cuidado de las personas mayores, en el número reducido de parientes a los que se puede acudir en caso de necesidad y en la dependencia de la Administración para resolver las nuevas deficiencias estructurales procedentes de pisos pequeños, de indisponibilidad de la mujer para el cuidado y atención de familiares enfermos. Pero también nuevas posibilidades brindadas por la ciencia en capítulos como la fertilización in vitro, las madres de alquiler, implantación de ovarios a edades avanzadas, etc.
6. El futuro de la familia parece presagiar todas estas tendencias condensadas en familias más reducidas, más aisladas, pero con más experiencias vitales.

## 7. Referencias Bibliográficas

- ALBERDI, I. (1999). *La nueva familia española*, Taurus, Madrid.
- ALBERDI, I.; FLAQUER, L.; IGLESIAS, J. (1994). *Parejas y matrimonios: Actitudes*,
- CASARES, E. (2008). "La función de la mujer en la familia. Principales enfoques teóricos". *Apostadigital.com* nº 36, Enero, Febrero y Marzo.
- DONATI, P. (2003). *Manual de sociología de la familia*. EUNSA, Pamplona.
- BECK-GERSHEIM, E. (2003). *La reinención de la familia: En busca de nuevas formas de convivencia*. Paidós, Barcelona.
- CEA D'ANCONA, M.A. y VALLES MARTÍNEZ, M.S. (1994). "Nuevos estilos de vida en relación con la vivienda". En *Familia y Sociedad* 1/2; 91-110.
- FLAQUER, L. (1999). *La estrella menguante del padre*. Ariel, Barcelona.
- FLAQUER, L. (1998). *El destino de la familia*. Ariel, Barcelona.
- GOODE, W. (1982). *The family*. Englewood Cliff (NJ). Prentice Hall.
- JIMÉNEZ GODOY, A. B. (2005). *Modelos y realidades de la familia actual*. Ed. Fundamentos, Madrid.

- MEIL LANDWERLIN, G (2003). *Las uniones de hecho en España*. CIS, Madrid.
- RUIZ BECERRIL, D (2003). "Cuando el trabajo separa: los matrimonios de fin de semana". *Revista Portularia* 3; 179-206.
- VV.AA. (2001). *Plan de Apoyo a la Familia. Actuación, valoración económica y seguimiento*. Gobierno de Navarra, Pamplona.
- VICENTE T.; ROYO, R. (2006) *Mujeres al frente de familias monoparentales*. Deusto, Bilbao.