

## Recensiones

Crociani, Lamberto (2001). *Rituali nuziali del mondo latino occidentale*. Siena: Edizioni Cantagalli, 204 pp.

El autor se propone examinar los antiguos ritos latinos de la *velatio*, en un intento de compararlos con la evolución que se manifiesta en la colección *De antiquis Ecclesiae ritibus*, publicada por E. Marène en el siglo VIII. El interés del autor parte de la pregunta sobre el «porqué» ha desaparecido del ritual actual, tanto el rito de la «velación», como la «bendición sobre la esposa». Dado que las opiniones de los expertos no coinciden, su propósito es intentar ofrecer un poco de luz, haciendo un recorrido por las principales fuentes litúrgicas latinas: Sacramentarios Veronense, Gelasiano, Gregoriano, y los libros Pontificales, y comparándolas con la evolución ritual que se manifiesta en la colección de Martène.

Se constata cómo del análisis de los rituales más antiguos y de su evolución posterior, pueden distinguirse tres momentos en la celebración del matrimonio: el de los esponsales con el intercambio de anillos y las bendiciones; el de la celebración del matrimonio en el contexto de la eucaristía con la *velatio* y las oraciones de bendición; y el de la bendición del tálamo al atardecer, después del banquete nupcial (p. 6).

Pero la cuestión es saber cuál es el origen de este proceso matrimonial. Y aquí cree ver el autor la diferencia entre lo que se ha defendido hasta ahora, y lo que él deduce del análisis de estas fuentes. Hasta ahora se ha creído que el ritual del matrimonio de la Iglesia latina proviene de la tradición romana antigua, que lo consideraba sobre todo como un rito familiar privado, y que poco a poco fueron adoptándolo y adaptándolo las diversas iglesias. Pero del análisis que hace L. Crociani cree que no puede deducirse esta conclusión. Más bien piensa que el origen del rito matrimonial cristiano hay que buscarlo en el rito nupcial hebreo, que ya contiene todos los elementos rituales del rito cristiano: anillo, tienda de la presencia divina, velo, contrato. Eso sí, todos estos ritos serán interpretados por la Iglesia, a partir de Cristo resucitado, y de la participación bautismal en el misterio pascual.

Para llegar a esta conclusión, el autor estructura su estudio y analiza las fuentes según el siguiente orden: La primera parte la dedica a estudiar los textos de la tradición hebrea (pp. 8-18). Pasa luego a analizar los textos de las principales fuentes latinas (Sacramentarios) (pp. 18-55). Recoge y compara los resultados con los ritos que recoge E. Martène (pp. 56-94). Finalmente, hace una relectura de los textos desde dos claves: la iniciación cristiana y la resurrección del Señor (pp. 94-113).

En la segunda parte de la obra se recogen los textos que ha analizado, traducidos al italiano, con vistas a una lectura más fácil de la obra (pp. 113-202).

En síntesis, puede decirse que el estudio de Crociani es meritorio; pone de relieve que la principal fuente de la liturgia cristiana, y en concreto de los ritos del matrimonio, se encuentra en el matrimonio hebreo; y hace un esfuerzo por destacar la originalidad de la interpretación de la alianza matrimonial a la luz de la alianza pascual y de la iniciación cristiana. Es una pena que el autor haya prescindido de otras tradiciones, como la tradición hispánica o la de los pueblos germánicos. El hecho de reconocer un origen de los ritos matrimoniales en la tradición judía, no quiere decir que no pueda haber influido la tradición griega o romana o hispana en las diversas iglesias, aunque de modo diferente. La traducción facilita la lectura de las fuentes, pero hubiera sido de desear que también se las hubiera transcrito en su original latino.

D. Borobio

Parada Navas, J. L. (1999). *Políticas familiares y nuevos tipos de familia*. Murcia: Publicaciones Instituto Teológico Franciscano, pp. 235.

El autor de este libro, doctor en teología moral, franciscano y profesor en el Instituto Teológico Franciscano de Murcia, afiliado a la Universidad Pontificia de Salamanca, nos agasaja con una bella y científica recopilación de las conferencias y aportación que tuvieron lugar en las Jornadas Nacionales de la Familia, organizadas por varios Institutos superiores de la familia patrocinadas por la Universidad citada a finales de 1999.

El libro quiere presentar la reflexión y la investigación que sobre el tema dichas jornadas han desarrollado en el marco del reto político cultural al que está lanzada la familia moderna. El cambio de valores producido en las últimas décadas legitiman este reto. Hubiera sido muy provechoso que las jornadas hubieran respondido a la necesidad que la sociedad de hoy tiene de la familia para crear, extender y clarificar los valores que tanto necesitan. Prueba de esto, son los diversos reconocimientos, documentos y legislaciones europeas y nacionales sobre la familia y su proliferación. Sobre esto, el lector puede acercarse a los resultados del seminario de investigación sobre la familia que el Instituto Superior de la Familia de la UPSA preparó al Parlamento de la Junta de Castilla y León, recogido en la legislación de dicha Comunidad.

El núcleo y el peso de la obra puede encontrarse en las aportaciones de seis conocidos profesores que como puede verse son diversos en extensión, estilo y tratamiento del tema. De esta manera, aunque enriquece la perspectiva, empobrece el estilo de la obra.

Juan Ortín, con el título «Pasado, presente y futuro de la institución familiar», centra su estudio en la situación de la familia desde la teoría de la Transición demográfica exponiendo las diversas fases de evolución de las plurales sociedades entre la que se encuentra la familia haciendo una

síntesis sociológica de gran altura de la mano de sociólogos como W. Thompson y otros (p. 21). Asimismo señala mediante varios parámetros cual es el camino y la situación de la familia actual (p. 26 y ss.).

José Luis Parada entra en un campo en el que la familia cobra su sentido: las políticas familiares.

Dejando a un lado la esencia política y social de la familia estudia las posibilidades que la familia tiene de ser considerada desde fuera de sí mismas, es decir, desde las políticas hechas por otros. Para ello, le interesa presentar las áreas posibles (p. 40) y, como buen moralista la política familiar de valores. Su objetivo sintoniza con las aspiraciones de gran parte de las políticas sociales actuales: la aspiración axiológica de la sociedad.

El título de la aportación de José Parra Junquera es «Políticas familiares en tiempos de reconciliación entre la sociedad y la familia». Se pueden considerar tres bloques en su colaboración: las claves de comprensión del sentido, lugar y funciones de la familia en las políticas familiares; las tendencias de las actuales políticas familiares; y los riesgos y criterios de orientación de dichas políticas. En este sentido sus palabras iniciales son altamente sugerentes y realistas en cuanto muestran el carácter de «necesidad» entre la sociedad y la familia ya que ambas se necesitan: «El panorama de las relaciones entre la sociedad y la familia parece tender a caracterizarse actualmente por un creciente clima de reconciliación. En pocos años hemos pasado de una actitud de beligerancia y rechazo frente al matrimonio y la familia a una revalorización en el horizonte actual» (p. 51).

La profesora María de los Ángeles Jiménez Tallón baja al terreno de lo concreto con su aportación «Familias monoparentales y política». Es un trabajo especialmente sociológico donde presenta las implicaciones que existen en una familia que se ha construido en torno a la mujer. En este ámbito la política social de los países modernos es inminentemente paternalista y proteccionista siempre que, como la autora concluye, la existencia de tales familias sea un hecho en nuestra sociedad y esté en aumento progresivo (p. 85).

Un artículo desproporcionadamente amplio es el del profesor Antonio Martínez Blanco. En él, el autor, mezclando sociología con teología, quiere tratar de todo. Su defecto es el de no haberse acoplado al tema de los «Derechos humanos y la familia». En su aportación se pueden ver consideraciones de los derechos humanos en general, la Iglesia ante los derechos humanos, la eclesiología y su historia que podrían haberse evitado ya que esto hace que esta aportación sea bastante superficial y expositiva, resultado de una recogida de material a pie de página, útil por otra parte para futuros trabajos. De todos modos, su trabajo completa el edificio del libro con un talante jurídico más que el propio de los derechos humanos.

Por fin, el catedrático de la Universidad Pontificia de Salamanca, Dionisio Borobio García, presenta desde el campo de su especialidad sacramental el tema «La Iglesia ante las nuevas situaciones familiares».

Desde la periferia de la eclesiología considera en su aportación las posibilidades de intervención de la Iglesia en el campo familiar, en concreto desde el ámbito pastoral. El resultado de su trabajo es más pastoral que eclesiológico o moral. Su estilo es el de considerar a una Iglesia en enfrentamiento a la sociedad más que en diálogo e insertada en la misma (pp. 130; 134; 135, etc.).

A las ponencias siguen dos comunicaciones sobre «la violencia y el maltrato en la familia» y «Marginados: familiares y familia» y tres paneles de Expertos: «Políticas familiares y nuevos tipos de familia», «La familia y los Medios de Comunicación» y «La familia y Judicatura Eclesiástica».

Se puede decir que la obra es útil para observar el entramado en el que los estudios sobre la familia están dibujando en la actualidad. Se está pasando del esencialismo de épocas anteriores a una cierta sociología que pierde el horizonte de lo esencial. No obstante, aparecen dos factores eminentemente positivos: el ámbito de investigación sobre la familia ante el desafío sociocultural y la búsqueda de elementos axiológicos que favorezcan el camino de felicidad ansiada por toda familia para sus miembros, aunque me temo que aún subsiste un objetivo de fondo: el miedo a los problemas graves en los que se encuentran muchas de las familias actuales.

Ángel Galindo García

Comunidad de Madrid (1999). *Problemas por el alcohol en la familia*. Informe para la Unión Europea. Madrid: Ed. Gráficas Delos, pp. 158

Es este el resultado de un informe elaborado por un equipo de investigación respondiendo al Proyecto conjunto entre EUROCARE y COFACE (La Confederación de las Organizaciones de Familia en la Unión Europea) sobre el grave problema del consumo excesivo del alcohol. El proyecto ha estado avalado por el soporte económico de la Comisión Europea en su Dirección General V.

Los resultados de la investigación que aparecen en esta obra, cuya seriedad científica aparece señalada en los datos sociológicos que aporta, muestra que «hay cada vez una mayor conciencia de que tratar los problemas del alcohol en la familia es importante» (p. 15) especialmente si el sufrimiento de las familias, ocasionado por este problema, puede aliviarse.

Me parece significativo tener en cuenta el siguiente dato de gran relevancia en el ámbito sociopolítico: aunque es verdad que las autoridades políticas europeas han puesto mucho énfasis en erradicar las drogas de la sociedad, entre las que se encuentra el consumo del alcohol, sin embargo en muchos casos olvidan los riesgos y problemas que esta última droga, el alcohol, ocasiona en la familia.

Con los datos aportados por este informe se puede decir que más familias sufren las consecuencias por abuso del alcohol que de todas las demás drogas combinadas.

El lector tiene, por tanto, entre sus manos, una obra científica, de fácil lectura a pesar de los datos estadísticos que contiene, útil para conocer uno de los problemas más acuciantes de la sociedad europea actual. Sin embargo, aunque ofrece numerosas pautas de solución como aparece en los capítulos siete, ocho y nueve, y no trata ni ataja las grandes causas y las soluciones correspondientes de carácter social, empresarial competitivo, etc. Reconocemos que el informe tiene sus límites por lo que el objeto de nuestro juicio podría ser motivo de otro informe complementario.

La obra está dividida en nueve capítulos a los que se añaden siete apéndices llenos de contenido.

La parte central de la obra sigue, sin pretenderlo intencionadamente, el método de ver, juzgar y actuar: después de aportar los datos del problema, analiza algunas de sus causas y aporta soluciones. Sin embargo, como es lógico, los apéndices son aportaciones independientes útiles para profundizar tanto en las causas como en las recomendaciones y oferta de sugerencias.

El primer capítulo, «Problemas con el alcohol en la familia», con numerosas citas, aportadas por los miembros del grupo, constatan la fragilidad de las familias que sufren los problemas del alcohol descubriendo que estos problemas afectan tanto el interior de las familias como a su entorno, de manera que «la estructura de las familias y las relaciones tienen una poderosa influencia en la conducta respecto a la bebida y por tanto la probabilidad de padecer problemas por el alcohol» (p. 22).

El capítulo segundo, «La naturaleza de los problemas con el alcohol», subraya que el informe se centra en el daño que se produce a los otros miembros de la familia, especialmente a los hijos. Según esto, existen tres tipos de conducta respecto a la bebida: intoxicación, consumo excesivo regularmente y dependencia del alcohol. Desde este breve capítulo, pasa al tercero donde presentan la «magnitud del problema» en Europa entre los que señalan además de los datos estadísticos su afección a la situación de violencia familiar, el divorcio, la separación de familia, situación de los hijos con conductas indisciplinadas.

El capítulo cuarto, «Familias como causa de los problemas con el alcohol», sobresale por presentar a la familia bebedora como heredera de otra familia anterior, también bebedora, con consecuencias como la ruptura familiar, la nueva «cultura» juvenil, las estructuras familiares y el divorcio en Europa. El capítulo siguiente «El alcohol como causa de los problemas de la familia», pone el énfasis en el efecto del objeto y trata de ver cómo los bebedores no sólo procuran problemas específicos a la familia sino que pueden afectar a la estructura y funcionamiento de la misma como sistema de relaciones en los siguientes términos: la familia como un todo, la falta de armonía en la familia como casa de otros problemas posteriores, la educación de las futuras generaciones, etc. Es un capítulo central que termina presentando algunos factores protectores y su capacidad de recuperación.

Con el final del capítulo anterior se abre a los siguientes en los que intenta dar soluciones. Dichos capítulos llevan por título: «¿Qué se está haciendo?» viendo los obstáculos al tratamiento, los servicios que se están prestando entre las que señala las «Líneas de ayuda telefónica» (p. 67 y ss.) insistiendo en el tratamiento interdisciplinario. En el capítulo séptimo, el informe analiza el «Tratamiento y la prevención», en el octavo. «¿Qué debería hacerse?» en los diversos países de la Unión y en el noveno está dedicado a las «Conclusiones y recomendaciones».

Finalmente son de interés los apéndices en cuanto pueden ayudar a seguir la investigación además de conocer el esfuerzo que desde diversas instituciones se está trabajando e investigando para erradicar el problema del alcoholismo y sus efectos negativos en la familia. Los títulos de los apéndices son los siguientes:

- 1º. COFACE: Recomendaciones adoptadas por el Consejo Administrativo el 13 de mayo de 1992 sobre «Families and Alcohol».

- 2º. La Convención de las Naciones Unidas sobre los Derechos del Niño.
- 3º. Criterios para diagnosticar el abuso y dependencia del alcohol.
- 4º. Datos sobre la edad para beber y adquirir alcohol según países europeos.
- 5º. Proyecto de rehabilitación de alcohólicos en el Reino Unido.
- 6º. Consumo de alcohol por capita en los países de la UE.
- 7º. Varios efectos producidos en la familia por el alcohol según estadísticas y países.

Es, por tanto, un libro recomendable por la aportación de datos y por las sugerentes soluciones que presenta en un asunto tan concreto como es la influencia del alcoholismo en la familia dentro del marco europeo.

Ángel Galindo García

Osservatorio nazionale sulle famiglie e le politiche locali di sostegno alle responsabilità familiari (ed.) (2002). *Famiglie: mutamenti e politiche sociali*, vol. Iº, pp. 375; vol. IIº, pp. 438. Bologna, Il Mulino.

La elección de presentar esta obra de dos volúmenes está motivada por considerarla un aporte interesante en el área de la familia y de las políticas familiares de un país de la Unión Europea, que tiene por algunos aspectos, características similares a la familia en España.

*L'Osservatorio nazionale sulle famiglie e le politiche locali di sostegno alle responsabilità familiari*, ha sido fundado en Italia en el año 2000 a raíz de un acuerdo entre varias Instituciones como el Ayuntamiento de Bolonia, el Ministerio de Trabajo y Políticas Sociales, la Presidencia del Consejo de Ministros.

*L'Osservatorio nazionale* está coordinado por Marzio Barbagli y colabora un equipo de especialistas en el área de la familia, entre los cuales destacan Pierpaolo Donati, Giovanna Rossi, Chiara Saraceno y un representante del Departamento de los Asuntos Sociales de la Presidencia del Consejo de Ministros.

Las actividades principales del Osservatorio Nazionale sulle Famiglie son:

- La recogida y elaboración de los datos estadísticos y los indicadores sociodemográficos, la legislación y las indicaciones bibliográficas referentes al tema de la familia.
- La organización de iniciativas de carácter formativo referente a los temas socio demográficos de las familias y de las políticas familiares locales, de las Autonomías, de las Diputaciones y de los Ayuntamientos.
- La creación y puesta al día de un archivo informático y de un sitio Web.

El *Osservatorio* tiene también la finalidad de publicar las investigaciones científicas que realiza. Estos dos volúmenes representan las primeras publicaciones de los estudios realizados.

El *primer volumen* presenta catorce aportes de especialistas de la familia y de las políticas familiares en Italia en una perspectiva comparada. En su conjunto presentan una visión global y actual de las grandes transformaciones de la familia italiana en estos últimos cuarenta años.

En la primera parte se investiga el tema de la *fundación de la familia* y se examinan el proceso ralentizado hacia la edad adulta como un fenómeno actual en la sociedad; los jóvenes hoy, la formación de nuevas familias en Italia y en Gran Bretaña; las primeras nupcias y las uniones alternativas al matrimonio y las familias reconstituidas.

En la segunda y tercera parte se investiga *la vida en familia, y las redes entre las generaciones*. Se analizan la calidad de la vida conyugal, las relaciones intergeneracionales y parentales, las relaciones de los abuelos hoy, como recurso y vínculo entre las generaciones.

En la cuarta parte se examinan *las políticas para la familia* poniendo algunos interrogantes útiles sobre la necesidad de una implantación de una política familiar adecuada a las nuevas situaciones, y un estudio comparado de las políticas familiares en Europa así como la condición de la mujer hoy en familia.

El *segundo volumen* trata en la *primera parte* el tema de la natalidad, la adopción y la fecundación asistida.

La *segunda y tercera parte* presentan respectivamente la situaciones de separación, divorcio y las segundas nupcias.

La *cuarta parte* estudia las familias con ancianos, las familias pobres y la monoparentalidad.

La *quinta y última* presenta *el tema de la familia y el trabajo y las distintas medidas que se pueden poner en acto como sostén y a la promoción de la familia y maternidad*.

Los dos tomos representan un aporte significativo sobre la situación de la familia actual con algunas propuestas interesantes de política familiar que reconozca a la familia como sujeto social insustituible.

Esta obra puede ser útil para los especialistas, sociólogos, investigadores y políticos que tratan el amplio tema de la familia en todas sus facetas. Puede ser un aporte para los estudiantes de las Ciencias de la Familia, Sociología, Psicología, Trabajo Social, ya que los temas se tratan desde una perspectiva interdisciplinar y con una dimensión Europea.

Franca Tonini

Cabaco, A. S. (2002). *Optimización de la memoria*. Madrid: Ediciones Témpera, 143 pp.

La obra que se presenta es el resultado de un arduo y contrastado trabajo fruto de un taller para optimizar y prevenir olvidos cotidianos en personas mayores.

Se ofertó en el año 2000 a la Asociación de Antiguos Alumnos de la Universidad de la Experiencia un curso teórico-práctico para mejorar la memoria. Este curso estaba centrado en una serie de talleres enfocados a optimizar diversas áreas de la memoria que tienden a perder su eficacia con el paso del tiempo, enseñar la importancia que posee la memoria en la vida cotidiana y generar un adecuado mantenimiento cognitivo.

La obra está construida a partir de las actividades y resultados obtenidos con estos talleres, en forma de manual o guía de los mismos se pretende con esta publicación que aquellos lectores que se adentren en el complejo mundo de la memoria aprendan a ejercitarla y comprenderla a través, no solo de explicaciones teóricas, sino también con ejercicios prácticos específicos a cada área tratada.

El manual se estructura en 8 capítulos, cada uno de los cuales se inicia con una máxima relacionada directamente con el área de la memoria que se va a trabajar y finaliza con algunas sugerencias de lectura complementaria sobre obras de aquellos autores más significativos que han analizado el tema abordado en el capítulo. Todas las obras señaladas en dicha bibliografía están escritas y publicadas en lengua castellana para facilitar de este modo su lectura.

La estructura de cada capítulo hace que el libro posea un formato original, gracias al cual se le puede catalogar de manual o guía de autoayuda. Cada uno de los ocho capítulos posee una parte teórica, donde se analiza y expone en lenguaje cercano y coloquial el tema relacionado con la memoria que va a tratarse, y una parte práctica, con ejercicios aplicados que pueden llevarse a cabo directamente en las hojas del libro.

En la parte teórica del capítulo 1, titulado «Claves de funcionamiento mnésico: errores sobre la memoria», se realiza un breve análisis sobre diversos mitos equívocos que existen a cerca de la memoria, un breve recorrido histórico sobre metáforas que se han realizado acerca de este proceso cognitivo y una clasificación sobre los tipos de memoria existentes. En la parte práctica de ejercicios y actividades se incluye un útil «Cuestionario sobre la memoria cotidiana» para autoevaluar la frecuencia con que se cometen diferentes lapsus de memoria, igualmente se incluye una plantilla de interpretación de datos.

En la parte teórica del capítulo 2, titulado «Memoria y atención: no todos los olvidos son culpa de la memoria», se presenta un enfoque distinto acerca de fallos mnésicos, defendiendo la idea de que no todos ellos son achacables a un deterioro de la memoria, sino que en numerosas ocasiones es la falta de atención la verdadera culpable. Se profundiza en la relación de la atención con la memoria y la acción. En el apartado práctico se proponen 4 ejercicios que complementan al teórico.

El capítulo 3, titulado «Memoria y emoción: la contaminación de los recuerdos», en su parte teórica se analiza la parte emocional que todo recuerdo posee y cómo los pensamientos y sentimientos son capaces de modificar



los recuerdos y las interpretaciones cognitivas. En la parte práctica se agrupan 5 actividades muy útiles para analizar y recapacitar sobre el prisma a través del cual se clasifican e identifican los pensamientos. Ejercitar la flexibilidad cognitiva es el objetivo que subyace a este grupo de actividades.

En la parte teórica del capítulo 4, titulado «Memoria visual: recordando el camino de vuelta a casa», se describe sintéticamente el procesamiento que se realiza con la información visual a través de la agenda visoespacial, que es uno de los tres componentes de la memoria de trabajo. Se analiza también la importancia de los mapas cognitivos para la orientación espacial y para la capacidad de planificar rutas o itinerarios. En la parte práctica se proponen 7 actividades sobre memoria visual para potenciar y ejercitar la capacidad de asociación entre objetivos deseados y metas alcanzadas.

El capítulo 5, «Memoria semántica: la enciclopedia del conocimiento», en su parte teórica aborda uno de los dos tipos de memoria explícita o consciente, característica de la Memoria a Largo Plazo (MLP), como es la memoria semántica. Se hace hincapié en la importancia del correcto almacenamiento de la información para su posterior recuperación. Es precisamente sobre éste último objetivo sobre el cual se construye la parte práctica del presente capítulo. Se adjuntan 13 interesantes actividades que realizan un amplio recorrido por técnicas memorísticas (para la codificación numérica o semántica), por actividades de ejercitación de la lógica y el razonamiento, y por ejercicios de agilidad mental y flexibilidad cognitiva.

En la parte teórica del capítulo 6, «Memoria autobiográfica: recordando el pasado», se analiza el segundo componente de la memoria explícita o consciente, como es la memoria episódica. El objetivo principal del capítulo se centra en analizar los componentes característicos y diferenciadores de cada una de estas dos memorias explícitas, la semántica y la autobiográfica. La parte práctica se caracteriza por incluir tres actividades que sirven tanto de apoyo a la parte teórica como de prevención ante posibles déficits de la memoria episódica anterógrada. Básicamente se incluyen actividades de elaboración biográfica personal como son el «Libro de la vida», la «Caja de recuerdos» y la «Creación de la línea del tiempo», aunque también se añade una actividad complementaria de «Visualización inducida» para ejercitar la evolución y bienestar personal (actividad que sirve tanto para la estimulación memorística como para la liberación de presiones y angustias).

El capítulo 7, «Memoria procedimental: uso de las habilidades prácticas», en su parte teórica describe a un tipo de memoria distinguida por su carácter implícito y por procesar y rescatar información no consciente: la memoria procedimental. Se analizan las tres formas de manifestación externa que posee este tipo de memoria (el priming, los procesos de condicionamiento y los hábitos o destrezas motoras) y la importancia que posee su adecuado funcionamiento, ya que un manifiesto déficit en su procesamiento puede ser un claro indicador de la aparición de procesos patológicos. Las numerosas actividades que contiene la parte práctica del capítulo ayudan a entrenar este tipo de memoria y localizar posibles fallos en su funcionamiento, todo ello a través de actividades de praxias, de escritura, de lectura y de orientación corporal.

El capítulo con el cual se cierra el manual presentado, «Memoria y humor: relájese para recordar mejor», se define tanto por su carácter ameno como por el amplio análisis teórico que se realiza en su primera parte. Se analiza en profundidad la directa relación que posee el humor con

la memoria, los aspectos psicoemocionales de la experiencia del humor, las características terapéuticas que posee el humor como proceso y la perspectiva psicológica del humor. La parte práctica se construye sobre la máxima de que el humor, entre otras estrategias, mejora la calidad de vida y debe ejercerse a diario para mantener una calidad de vida saludable. Se incluyen actividades que estimulan el humor e invitan a su práctica, como son divertidos chistes aplicados al proceso cognitivo analizado a lo largo de todo el manual. Cerrando el capítulo, y el libro, se adjunta una apropiada técnica de relajación que ayudará al lector a mejorar la concentración y la memoria.

La obra supone, por diversas razones, un cambio positivo y novedoso en referencia a los manuales publicados sobre optimización de la memoria. Por un lado cabe destacar el lenguaje utilizado, que se caracteriza por ser cercano y coloquial, un lenguaje que no por ser divulgativo pierde en su contenido la rigurosidad y precisión que merece el amplio y difícil tema de la memoria y sus componentes. El enfoque original radica en la idea de elaborar una obra que no se centre únicamente en la ejercitación de la memoria sino también en su comprensión, aspecto básico para todo tipo de prevención, ya que cuanto más se conozca el tema sobre el cual se va a trabajar, más rápidamente y de forma más eficaz podrán detectarse déficits y podrán elaborarse técnicas de freno a la evolución de la patología. Por otro lado, cabe señalar que la población hacia la que originalmente va dirigida la obra es una población adulta, con riesgo de comenzar a padecer alguna alteración cognitiva en el área memorística, pero no por ello se excluyen al resto de rangos de edad inferiores, ya que tanto los contenidos teóricos como prácticos presentados son aplicables a cualquier tipo de población interesada en el tema. Otro aspecto positivo de la publicación es su previa aplicación in situ comprobando así la eficacia de las actividades propuestas.

Respecto a elementos de contenido interno hay que agradecer al autor las 24 referencias bibliográficas incluidas en el manual, tres por capítulo, que han sido seleccionadas tanto por su relación directa con cada uno de los 8 capítulos que contiene la obra como por su lengua de publicación, todas ellas están publicadas en lengua castellana facilitando al lector su comprensión. Además, cada referencia viene acompañada de un breve resumen que sintetiza el contenido y las características de la obra referenciada. Por último, respecto a elementos cualitativos y de forma, hay que señalar que el mantener en cada uno de los capítulos la misma distribución interna (se abre el capítulo con una máxima, se aborda la parte teórica, se incluyen ejercicios prácticos y se cierra con referencias bibliográficas relacionadas con el capítulo) favorece la lectura y se torna amena y cercana. Además hay que señalar que en la publicación abundan las ilustraciones, lo cual estimula por un lado la lectura de la parte teórica y por otro la ejecución de las actividades propuestas en cada capítulo. En referencia a las actividades incluidas es importante señalar que, en aquellas actividades que precisan de espacio para realizarlas (actividades de lápiz y papel), el autor ha tenido en cuenta este aspecto y ha mantenido en las hojas del manual el espacio necesario para la correcta ejecución de la actividad que lo precise. En resumen, la obra aquí presentada es una explícita y motivante invitación al lector (profesional o no) a navegar de forma amena y cercana por los componentes más básicos de la memoria, para comprenderla, optimizarla, entrenarla y prevenir la aparición de posibles fallos y déficits.

Izaskun Capataz Colás

Pastor, Gerardo (2002), *La familia en España. Sociología de un cambio*. Salamanca: Sígueme, 199 pp.

El autor, Catedrático de Psicología Social de la UPSA, nos presenta una obra donde trata la problemática de la familia actual. Una institución tan importante que está registrando cada vez más un «elevado número de fracasos».

En el capítulo I «Sociología y familia», el autor nos plantea la involución que ha sufrido la sociología de la familia en los estudios universitarios. En España, la sociología de la familia, se ha vinculado a institutos no universitarios, lo que explica las grandes lagunas y defectos que tiene esta materia.

Ante la pregunta ¿existe la familia? el autor nos habla del «sentimiento de parentesco como indicador fundamental para definir la familia en sus distintas variedades». El prof. Pastor analiza el cambio de estructura que se produce en la familia a través de las teorías de autores como Max Weber, Marx, Engels, Durkheim, etc.

En el capítulo II, nos muestra los cambios producidos en la familia española. Pasamos de un «sistema social familista» a un debilitamiento de la institución familiar debido a un cúmulo de circunstancias como son las carencias de la política familiar, auspiciada por los poderes públicos (cambios legislativos importantes: Ley sobre la ilegitimidad, Ley de divorcio) y los cambios sociales originados en el último cuarto de siglo (más tolerancia y pluralismo de formas en la convivencia familiar). También se producen cambios en la estructura interna de las familias, entre los que destacan, por su relevancia: las familias monoparentales (ausencia de alguno de los progenitores), el trabajo profesional femenino (participación de la mujer en trabajos fuera del hogar), desplome de la natalidad (España ostenta la tasa de natalidad más baja del mundo), trato entre jóvenes y adultos (prolongación de la dependencia juvenil respecto de la generación adulta), hogares con personas solas (consecuencia del envejecimiento, viudedad y escasez de hijos en los matrimonios).

En cuanto a las diversas formas de familia, el autor propone cuatro tipos de familia: familia institucional-tradicional; de vinculación matrimonial; vinculación meramente afectiva y cohabitación o parejas de hecho.

Otro tema analizado por el autor es el de la «desorganización familiar», concepto que trata del fraccionamiento de la unidad familiar y de su quiebra estructural como consecuencia de la separación, de la nulidad o divorcio, por abandono voluntario o involuntario del hogar, por enfermedades físicas o psíquicas y por indiferencia emocional.

Bajo el título de «Matrimonio denostado», el capítulo III, el autor nos muestra al matrimonio como una institución en crisis y en claro declive (baja nupcialidad, divorcio, cohabitación sexual entre jóvenes, parejas de hecho...) a las que habría que añadir el alto coste de la vivienda y el problema de la violencia conyugal.

En el capítulo IV, se analizan los apoyos que el Estado y las distintas Comunidades Autónomas están dando a la familia. Hasta ahora la ayuda recibida por las familias en España se situaba bastante por debajo de la media europea.

Otro tema analizado por el autor es el de la orientación y mediación familiar. Temas que surgen ante el reconocimiento de los organismos públicos de la necesidad de crear servicios especializados ante los que recurrir en caso de dificultades familiares. Los objetivos de estos centros son: asesorar a las parejas en temas de noviazgo, relaciones sexuales y afectivas, asesorar a padres e hijos para solucionar problemas o conflictos, prestar servicios especializados de tipo jurídico, médico, etc. Y sobre todo a aquellas familias que se encuentre en situaciones difíciles como separación, divorcio, paro laboral, alcoholismo, maltrato, etc.

Esta obra puede ser muy útil para sociólogos y estudiantes de carreras afines a las Ciencias de la Familia tanto por el estudio sociológico como por la profundización y análisis que se hace de una realidad tan importante y trascendental de la sociedad actual como es la familia.