FAM 13 (1996) 129-135

Familia y tercera edad

V. Mestre-Escrivá
E. Pérez-Delgado

La bibliografía que se ofrece aquí sobre familia y tercera edad es elemental y para comenzar. En esta bibliografía se ofrecen trabajos en castellano y en inglés, todos ellos de ciencias sociales y de interés para abordar los problemas relativos a la tercera edad y familia.

Se han seleccionado libros y artículos de revistas, los primeros menos analíticos y los segundos más específicos. Esa doble opción se complementa, puesto que los libros ofrecen visiones más globales, mientras las revistas ofrecen, de ordinario, análisis más puntuales y concretos.

Entre los títulos elegidos y brevemente reseñados prevalen los relacionados con la Psicología.

Libros

Candessus, Brigitte (1995), *Crisis familiares y ancianidad*, Paidós, Barcelona.

En nuestras sociedades industriales más avanzadas millones de personas alcanzan los ochenta años de edad con un buen estado de salud, después de un prolongado período de jubilación activa y feliz. Se inicia así la verdadera ancianidad con su interminable conjunto de problemas y enfermedades. Ello no sólo provoca una inesperada crisis en las parejas y familias que afrontan esta última fase de la existencia, sino que además suele desencadenar la reaparición de antiguos conflictos no resueltos que a su vez pueden complicar la situación.

Universidad Pontificia de Salamanca

Este libro propone soluciones adecuadas para estos problemas. Presenta un enfoque sistémico, que incluye el diagnóstico del problemas y un tratamiento de apoyo para la pareja o la familia que ha de asistir al anciano. No se trata, ciertamente, de una aportación científica, pero da orientaciones prácticas para que la familia —y las personas mayores también— aporten lo que está a su alcance en beneficio propio y de los mayores.

Buendía, José (1994), *Envejecimiento y psicología de la salud,* Siglo XXI, Madrid.

El proceso de envejecimiento humano es una realidad plural influida por múltiples factores. En la actualidad existe una tendencia a definir y tratar a las personas ancianas de forma estereotipada o negativa.

En esta obra se trata de dar paso a nuevos modelos que incluyan las dimensiones de desarrollo y realización personal y social a lo largo del proceso de envejecimiento.

El autor analiza y expone aquí nuevos modelos que comprenden las habilidades interpersonales, variables de personalidad, inteligencia social, junto con ofertas de intervención para afrontar los problemas previamente diagnosticados.

Esta obra va dirigida especialmente a psicólogos y profesionales de la salud, pero es también de gran utilidad a cuantas personas ejercen alguna actividad con ancianos.

Carstensen, Laura - Edelstein, Barry (1990), *Gerontología clínica. Intervención psicológica y social,* Martínez Roca, Barcelona.

Este manual de gerontología supone una gran esfuerzo al recopilar y actualizar los conocimientos en torno al tema de la salud y, particularmente, de la salud mental. Primeramente analiza los fenómenos biológicos, psicológicos y sociales que acompañan al envejecimiento normal, así como los trastornos psiquiátricos y los problemas médicos más habituales. En segundo lugar se examinan los problemas conductuales planteados por el anciano, proponiendo a su vez los procedimientos terapéuticos adecuados a cada situación problemática del anciano.

Se trata de una obra colectiva, que dirige una de las especialistas de más renombre, que trabaja como profesora en la mundialmente famosa universidad de Stanford.

González Pozuelo, Fernando (1994), «Familias ancianas», en *Cuadernos de realidades sociales* (43-44), 121-136.

En esta investigación se ofrece información muy interesante sobre familia y ancianidad en nuestro país, a partir de una muestra con unas

Universidad Pontificia de Salamanca

características bastante generalizables a todo el país. La información se obtuvo a través de 685 entrevistas distribuidas de una forma estratificada, proporcional y representativamente de la población residente en Badajoz mayor de sesenta y cinco años. Se ha tenido en cuenta el sexo, la edad, nivel de estudios y distritos. El estudio se hizo en l991.

Informa de la opinión sobre la situación en que quedan las propias personas, sobre la situación familiar actual, sobre la relación general con las personas con las que viven. Hay que destacar especialmente cómo influye la situación en la que se encuentran, en las actitudes y autoconcepto propios. Esta investigación confirma con toda claridad que la inmensa mayoría de las personas mayores no desean vivir en residencias. En definitiva, es una investigación clara y sencilla que facilita la reflexión sobre la función social de la familia.

Baltes, M. M. - Baltes, P. B. (1986), *The psychology of the control and aging,* Hilsdale N. J., Erbaum.

La autora es profesora de Psicología geriátrica en la Universidad Libre de Berlín. Actualmente dirige la División de Ciencias Sociales de la Sociedad alemana de gerontología. Su trabajo se centra en los procesos de socialización de los ancianos, con el objetivo de identificar las condiciones y estrategias para un envejecimiento gratificante y en la valoración precoz de la enfermedad de Alzheimer, basada en la noción de la plasticidad conductual y de probar los límites de la misma.

Patterson, R. L. - Dupree, L. W., *et al.* (1982), *Overcoming deficits of aging: A behavioral approach,* Plenum, Nueva York.

Los autores son conocidos por numerosos artículos en revistas y libros relacionados con la modificación de conducta y la evaluación especialmente con ancianos. Forma parte del consejo de redacción de la publicación *Behavior Modification.* Actualmente su interés principal reside en la aplicación programada de métodos conductuales a los problemas de los ancianos y de otros usuarios de atención primaria mental crónica.

Hersen, M. - Bellak, A. (eds.) (1985), *Handbook of clinical behavior therapy with adults,* Plenum, New York.

Pinston, E. M. - Linsk, N. L. (1984), *Care of the elderly: A family approach,* Elmsford, New York Pergamon.

Quinn, W. H. - Hughston, G. A. (1984), *Independent aging: Family and systems perspectives,* Rockville, MD, Aspen.

Lewinson, P. M - Teri, L. (eds.) (1983), *Coping and adaptation in the elderly,* Elmsford, New York Pergamon.

Universidad Pontificia de Salamanca

Stevens, Een S. (1992), «Reciprocity in social support: A Advantage for the aging family», en *Families in Society: The Journal of Contemporary Human Services,* 533-541.

A partir de una muestra de los ancianos residentes, de edades comprendidas entre sesenta y noventa años, participaron en un estudio empírico dirigido a estudiar relaciones familiares y satisfacción en el último período de la vida. Los resultados apuntan que la reciprocidad en dar y recibir apoyo familiar está conectada con la satisfacción en el último período de la vida. De esta manera los adultos mayores que reciben apoyo expresan un mayor satisfacción en su vida.

Dootlittle, Norma O. - Wiggins, Stephanie D., «Present and future health care for an aging society: A proactive self-health approach», en *Marriage and Family Review,* 16, 1-2, 67-88.

El objetivo de este trabajo es revisar las investigaciones relacionadas con la tercera edad, en concreto aquello que se refiere al cuidado de la salud, de las estrategias para promover la autonomía personal, la prevención de enfermedades y la adaptación óptima en enfermedades crónicas.

Los autores proponen la participación individual y familiar para la promoción de la saludad basada en el sistema de familia de Olson y el concepto de cuidado de Oren. Estos autores creen que los individuos y las familias pueden desempeñar una función importante para la solución de crisis familiares relacionadas con la asistencia y la salud.

Whitbeck, L. - Danny, R. - Hpyt - Huck, S. M. (1994), «Early Family relationship, Intergenerational solidarity, and suppor provided to parents by their adult children», en *Journal of gerontology: Social Sciences,* 49, 2, 585-594.

Esta investigación estudia los efectos de las experiencias familiares en la calidad de las relaciones entre padres e hijos adultos. Se centra en el apoyo emocional e instrumental que los hijos adultos proporcionan a sus padres ancianos. Los autores controlan las variables de salud de padres mayores, proximidad geográfica de los padres e hijos y la situación vital de los padres. Los resultados indican que la tendencia de los hijos adultos a proporcionar apoyo instrumental (por ejemplo, transporte y cuidado cuando los padres están enfermos) y apoyo emocional está indirectamente afectada por la influencia de las relaciones tempranas padres/hijos y las calidad de tales relaciones.

Universidad Pontificia de Salamanca

Hamill, Sharon B. (1994), «Parent-adolescent communication in sandwich generation families», en *Jornal of Adolescence Research,* 9, 4, 458-482.

Este estudio analiza la comunicación entre padres e hijos adolescentes en familias en las que los padres atienden a los abuelos ancianos. Se evalúan 62 familias de tres generaciones. Los análisis de regresión múltiple aplicados indican que las características evolutivas de los miembros de la familia en sus relaciones con los abuelos están conectadas con los cambios en la comunicación entre padres e hijos adolescentes. Especialmente resalta que los adolescentes que manifiestan más madurez psicosocial se comunican mejor con sus padres que los adolescentes menos maduros. Los padres de edad media hacia arriba presentan una comunicación más pobre con los hijos. Las experiencias de tensión de las madres con los abuelos están relacionadas con sus percepciones de una comunicación pobre con sus hijos. Estos resultados apoyan un sistema familiar para comprender la comunicación entre padres y adolescentes en un contexto multigeneracional.

Park, D. C. - Smith, A. D. (1991), «Importance of basic and applied research from the viewpoints of investigators in the psychology of aging». *Experimental aging Research,* 17, 2, 79-102.

Estos científicos discuten las implicaciones y el significado de su trabajo para la sociedad actual, cómo afecta a otros científicos y al público en general. Las conclusiones señalan que muchos de los problemas asociados con la ancianidad son problemas esencialmente funcionales, que pueden prevenirse a través de cambios conductuales en los últimos años de la vida.

Cantor, Majorie H. (1992), «Families and caregiving in an aging society», en *Generations,* 16, 3, 67-70.

Estudia la situación de familia americana y en concreto analiza los cambios que afectan a su capacidad para proporcionar cuidado a los miembros más ancianos.

Cantor, Majorie H. (1991), «Family and community: Changing roles in an aging society», en *The Gerontologist,* 31, 3, 337-346.

Una aproximación holística para proporcionar cuidado social a los ancianos debe incluirse en el futuro proyecto de necesidades asistenciales. En este artículo se plantea un modelo de asistencia social que enfatiza tres elementos: estrategias informales, factores mediacionales y estrategias formales. Se analizan las futuras demandas de cuidado y se

Universidad Pontificia de Salamanca

discute la capacidad de familia y de la comunidad para responder a tales demandas.

Guarnaccia, P. J. - Parra, P. (1992), «Si Dios quiere: Hispanic families experiences of caring for a seriously mentally in family member», en *Culture, medicine and psychiatry,* 16, 187-215.

Este artículo plantea que la familia entre los «hispanos» (en EE.UU.) es considerada como la principal fuente de cuidados para sus miembros mayores y enfermos. En concreto el trabajo se centra en la asistencia desde la familia a sus miembros mayores mentalmente enfermos. Se estudian los sistemas de apoyo social para las familias en estas situaciones, refiriéndose también muy especialmente a la función de las instituciones religiosas como una gran fuente de ayuda.

Antonucci, T. C. - Akiyama, H. (1993), «Stress and coping in the elderly», en *Applied and preventive psychology,* 2, 201-208.

Los cambios demográficos indican un incremento significativo en el número de gente mayor, una disminución de los hijos en cada familia y un incremento del número de generaciones que viven simultáneamente. En este artículo se ofrecen unas directrices para minimizar el estrés y maximizar las estrategias de afrontamiento de las personas mayores y sus familias.

Se señala que la ancianidad es un fenómeno biopsicosocial, que el apoyo de los otros puede desempeñar una función crítica en los procesos de adaptación. La gente mayor y sus familias deben desarrollar estrategias anticipatorias para afrontar las exigencias de la edad. Estas directrices se ofrecen para ayudar a los mayores a enfrentarse exitosamente con los cambios derivados de la edad.

Blank, T. O. - Levesque, M. J. - Winter, G. P. (1993), «The triad of control: Concepts and application to caregiving», en *International Journal of Behavioral Development,* 16 (2) 261-286.

Se analizan aquí las conductas de control, percepciones de control y deseos de controlar determinados contextos. Se plantea una concepción triádica que incluye explícitamente las percepciones de control, el deseo de controlar y la capacidad para un control real en situaciones individuales e interpersonales.

Se analizan las relaciones entre los miembros de las distintas generaciones de la familia desde los contextos de asimetría y dependencia. Los diferentes aspectos del control tienen su impacto en cada individuo y en la naturaleza de sus relaciones.

Universidad Pontificia de Salamanca

Rott, Christoph - Thomae, Hans (1991), «Coping in longitudinal perspective: Findings from the Bonn longitudinal study on aging», en *Journal of Cross-Cultural Gerontology,* 6, 23-40.

Se presentan aquí los resultados de un estudio longitudinal sobre la tercera edad, evaluando 221 sujetos (mujeres y varones) nacidos a principios de siglo. Se estudian los tópicos de estrés y mecanismos de afrontamiento ante acontecimientos vitales negativos, en las áreas de la familia y de la salud. Los resultados indican que las personas mayores desarrollan patrones de respuestas específicas para las situaciones evaluadas.

Roldán, Rafael (1992), «Asesoramiento personal y familiar», en *Documentación social* (86) 141-157.

En este artículo se estudia la función asistencial de la familia a la tercera edad, se estudia la sociología de la familia y las variables personales y sociales que contribuyen al bienestar familiar y de los ancianos en este contexto.

Pineda Soria, Rafael (1994), «Convivencialidad e institucionalización», en *Boletín de Estudios y Documentación de Servicios sociales,* 18-19, 17-24.

Se plantea la convivencia en las familias, teniendo en cuenta las limitaciones de las personas mayores a nivel físico, problemas de aislamiento, problemas de comprensión, de integración social, etc.

Se hace referencia a la ayuda que los servicios sociales pueden realizar en este campo.

Pérez Salanova, Merce (1993), «La imagen de la vejez a través de los planes gerontológicos», en *Papers. Revista de Sociología* (40) 89-97.

Este artículo analiza el contenido de planes gerontológicos correspondientes a tres Comunidades Autónomas: Euskadi, Castilla y León y la Comunidad Valenciana. Se analiza la delimitación de la población, la concepción de la vejez que se extrae de estos planes, el papel de la familia, el grado de conocimiento y arraigo en las realidades sobre la que se planifica el territorio, los servicios alternativos a la institucionalización residencial, la formación de los profesionales y el proceso de evolución. Se comparan los tres planes, extrayendo los aspectos diferenciales y coincidentes, recomendando nuevas perspectivas de elaboración de los planes para su evaluación.

Universidad Pontificia de Salamanca