

## *Métodos y técnicas de investigación familiar*

JOSÉ LUIS ÁLVAREZ CASTILLO

Una de las habilidades más relevantes de un orientador o terapeuta familiar es la capacidad para realizar investigación-acción o llegar a conocimientos nuevos que resultan útiles para su práctica sin dejar de llevar a cabo ésta. Es decir, se trata de tener la destreza de plantear hipótesis clínicas realistas y, posteriormente, relacionar las variables presentes en la información obtenida y, consiguientemente, aceptar o rechazar las hipótesis previamente planteadas. Este proceso debe sustentarse en una actitud permanentemente indagadora, curiosa, pero, al mismo tiempo, racionalizada en el sentido de que la predisposición a la investigación en la acción esté avalada por la posesión de unas técnicas de indagación que doten de validez al método.

Desafortunadamente, existen pocos manuales y monografías dedicadas a la investigación específicamente familiar, que puedan apoyar la tarea investigadora del orientador o terapeuta de la pareja o familia. Pero no resultan menos útiles las obras que abordan la metodología de la investigación en las ciencias sociales en general, dentro de las cuales se encuentran muchas de las ciencias de las familia.

A continuación se ofrece una selección que incluye tanto las referencias específicas (investigación familiar) como las generalistas (investigación social). Nos hemos permitido destacar algunas de ellas, que comentamos brevemente, bajo el epígrafe de «Referencias básicas», bien porque se adaptan a la naturaleza de la investigación familiar o bien porque tratan de forma directa su problemática.

### REFERENCIAS BÁSICAS

Anguera, M.<sup>a</sup> T. (ed.) (1993), *Metodología observacional en la investigación psicológica*, Barcelona: PPU.

Bakeman, R., y Gottman, J. M. (1989), *Observación de la interacción: introducción al análisis secuencial*, Madrid: Morata.

La observación es un método y una técnica que resulta imprescindible en la terapia, la orientación y la investigación familiar. Se han seleccionado estas dos obras como buenas muestras de las posibilidades que ofrece el método observacional. No obstante, cualquiera de las referencias de María Teresa Anguera —que aparecen posteriormente— son buenos exponentes de dicho método.

Clemente Díaz, M. (coor.) (1992), *Psicología Social. Métodos y técnicas de investigación*, Madrid: EUDEMA.

La psicología social es la disciplina idónea para estudiar la conducta interpersonal. Puesto que en los fenómenos familiares se confunden las dimensiones individuales y sociales, el manual que coordina Miguel Clemente tiene un especial interés para analizar la dinámica relacional.

Draper, T., y Marcos, A. (eds.) (1990), *Family variables. Conceptualization, measurement, and use*, Newbury Park, CA: Sage.

Esta obra viene a cubrir un vacío existente en torno al tema del uso de las variables familiares. Desvela algunos problemas conceptuales de la investigación familiar, al mismo tiempo que describe procedimientos nuevos o modificados para la recogida y el análisis de los datos de la pareja y de la familia.

El volumen está dividido en dos partes. La primera consta de tres capítulos y se analizan algunos temas conceptuales. Entre estos temas figuran la importancia de la integración y la consistencia entre todos los niveles de la investigación familiar, y la relevancia que posee el uso de las técnicas de medida y de análisis para responder correctamente a la cuestión de investigación.

La segunda parte incluye nueve capítulos que versan sobre diferentes formas de operacionalizar y usar las variables familiares. Las técnicas que se describen y ejemplifican van desde las ampliamente conocidas en investigación familiar hasta las que todavía se encuentran en fase de ensayo, pasando por las que ya han sido utilizadas en otras disciplinas y están comenzando a encontrar un lugar en los estudios familiares. Tomados en conjunto, estos capítulos representan una sólida exposición sobre los métodos actuales de investigación familiar.

Se trata de un libro técnico y poco recomendable para quienes se introduzcan por primera vez en la investigación familiar.

Fernández-Ballesteros, R., y Carrobles, J. A. (coor.) (1989), *Evaluación conductual*, Madrid: Pirámide (5.ª ed.).

— (1992), *Introducción a la evaluación psicológica*, Madrid: Pirámide.

— (Ed.) (1994), *Evaluación conductual hoy. Un enfoque para el cambio en psicología clínica y de la salud*, Madrid: Pirámide.

Los libros coordinados por Rocío Fernández Ballesteros son útiles tanto por los capítulos metodológicos de carácter general, como por los de carácter aplicado, en los que se analiza la metodología para evaluar determina-

dos tipos de conductas (obsesivas, disfunciones sexuales, adicción, habilidades sociales, alteraciones conductuales en niños, etc.).

García, M., Ibáñez, J., y Alvira, F. (comp.) (1986), *El análisis de la realidad social. Métodos y técnicas de investigación*, Madrid: Alianza Editorial.

Los autores plantean métodos y técnicas estrictamente sociológicos, y se centran en el diseño, la recogida de los datos y el análisis.

*Journal of Marriage and the Family*, 1982, vol. 44, n. 4.

Este número está dedicado de forma monográfica a la metodología de la investigación familiar. A pesar de sus doce años de antigüedad, los contenidos de los artículos mantienen toda su actualidad en su doble vertiente conceptual y metodológica.

Jacob, T. (ed.) (1987), *Family interaction and psychopathology*, New York: Plenum Press.

De las cuatro partes que tiene la compilación, la tercera es la dedicada a temas metodológicos (pp. 258-478). Se presta especial atención al método observacional. Es particularmente amplio el capítulo 9, en el que se describen diferentes sistemas de categorías para observar la conducta interactiva.

#### OTRAS REFERENCIAS

AA. VV. (1990), 'A systematic review of the quantity and quality of empirical research published in four pastoral counseling journals: 1975-1984', *The Journal of the Pastoral Care*, n. 2, 115-129.

Alvira, F., Avia, M. D., Calvo, R., y Morales, J. (1981), *Los dos métodos de las ciencias sociales*, Madrid: Centro de Investigaciones Sociológicas.

Amat Noguera, N. (1987), *Documentación científica y nuevas tecnologías de la información*, Madrid: Pirámide.

Ander-Egg, E. (1983), *Técnicas de investigación social*, Alicante: Humanitas.

Andrews, F., y Robinson, J. (1991), Measures of subjective well-being. En J. Robinson, P. Sharer y L Wrightman (eds.), *Measures of personality and social psychological attitudes* (pp. 61-110), San Diego: Academic Press.

Anguera, M. T. (1978), *Metodología de la observación en las Ciencias Humanas*, Madrid: Cátedra.

Anguera, M. T. (1983), *Manual de prácticas de observación*, México: Trillas.

Anguera, M. T. (1989a), 'La observación (I): Problemas metodológicos', en R. Fernández-Ballesteros y J. A. Carroble (coord.), *Evaluación conductual* (pp. 278-319), Madrid: Pirámide (5.ª ed.).

Anguera, M. T. (1989b), 'La observación (II): Situaciones naturales y de laboratorio', en R. Fernández-Ballesteros y J. A. Carroble (coord.), *Evaluación conductual* (pp. 320-349), Madrid: Pirámide (5.ª ed.).

Anguera, M. T. (ed.) (1991), *Metodología observacional en la investigación psicológica*, Madrid: Aprendizaje-Visor.

- Anguera, M.<sup>a</sup> T. (1994), Metodología observacional en evaluación conductual. En R. Fernández-Ballesteros (ed.), *Evaluación conductual hoy. Un enfoque para el cambio en psicología clínica y de la salud* (pp. 197-237), Madrid: Pirámide.
- Arnau Gras, J. (1981), *Diseños experimentales en psicología y educación*, México: Trillas.
- Amáu Gras, J.; Anguera Arguilaga, M.<sup>a</sup> T., y Gómez Benito, J. (1990), *Metodología de la investigación en ciencias del comportamiento*, Murcia: Universidad de Murcia.
- Bachrach, A. J. ( 1982), *Cómo investigar en psicología*, Madrid: Morata.
- Bales, R. (1950), *Interaction Process Analysis: A method for the study of small groups*, Cambridge, MA: Addison-Mosley Press.
- Brown, L. H., y Kidwell, J. S. (1982), 'Methodology in family studies: The other side of caring', *Journal of Marriage and the Family*, 44, 833-839.
- Bugeda, J. (1974), *Manual de técnicas, de investigación social*, Madrid: Instituto de Estudios Políticos.
- Bunge, M. (1985), *La investigación científica*, Barcelona: Ariel.
- Burr, W.; Herrin, D.; Day, R.; Beutler, I., y Leigh, G. (1988), 'An epistemological basis for primary explanations in family science', *Family Science Review*, 1, 185-210.
- Campbell, D., y Stanley, J. ( 1973), *Diseños experimentales y cuasi experimentales en la investigación social*, Buenos Aires: Amorrortu.
- Christensen, H. (1964), *Handbook of marriage and the family*, Chicago: Rand McNally.
- Edgar, D. ( 1990), 'A decade of family research. And the next?', *Family Matters*, 26, 212.
- Ferman, G. S., y Levin, J. (1979), *Investigación en Ciencias Sociales*, México: Llmusa.
- Fisher, L.; Kokes, R.; Ransom, D.; Phillips, S., y Rudd, P. (1985), 'Alternative strategies for creating «relational» family data', *Family Process*, 24, 213-224.
- Glass, G., y Stanley, J. ( 1986), *Métodos estadísticos aplicados a las ciencias sociales*, México: Prentice Hall Hispanoamericana.
- Grotevant, H. D., y Carlson, C. I. (1987), 'Family interaction coding systems: a description review', *Family Process*, 26, 49-74.
- Habermas, J. (1988), *La lógica de las ciencias sociales*, Madrid: Tecnos.
- Hyman, H. (1977), *Diseño y análisis de las encuestas sociales*, Buenos Aires: Amorrortu Editores.
- Kerlinger, F. (1985), *Investigación del comportamiento*, México: Interamericana.

- Kirk, R. (1982), *Experimental design: Procedures for the behavioral sciences*, Belmont, CA: Brooks/Cole.
- Kitson, G.; Sussman, M.; Williams, G.; Zeehandelaar, R.; Shickmanter, B., y Steinberger, J. (1982), 'Sampling issues in family research', *Journal of Marriage and the Family*, 44, 965-981.
- Kreppner, K., y Lerner, R. (eds.) (1989), *Family systems and life-span development*, Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum Associates.
- Larsen, A., y Olson, D. (1990), 'Capturing the complexity of family systems: Integrating family theory, family scores, and family systems', en T. Draper y A. Marcos (eds.), *Family variables. Conceptualization, measurement, and use* (pp. 19-47), Newbury Park, CA: Sage.
- Larzelere, E., y Klein, D. (1987), 'Methodology', en M. Sussman y S. Steinmetz (eds.), *Handbook of marriage and the family*, New York: Plenum.
- Latiesa, M. (ed.) (1991), *El pluralismo metodológico en la investigación social: ensayos típicos*, Granada: Universidad de Granada.
- López Ruiz y col. (1990), *Análisis cualitativo en la investigación científica*, Sevilla: Universidad de Sevilla.
- Manheim, H. C. (1982), *La investigación sociológica*, Barcelona: CEAC.
- Marcos, A., y Draper, T. (1990), 'Capturing family variables', en T. Draper y A. Marcos (eds.), *Family variables. Conceptualization, measurement, and use* (pp. 13-18), Newbury Park, CA: Sage.
- Markman, H., y Notarius, C. (1987), 'Coding marital and family interaction: Current status', en T. Jacob (ed.), *Family interaction and psychopathology* (pp. 329-390), New York: Plenum Press.
- Miller, B.; Rollins, B., y Thomas, D. (1982), 'On methods of studying marriages and families', *Journal of Marriage and the Family*, 44, 851-873.
- Morales, P. (1988), *Medición de actitudes en psicología y educación. Construcción de escalas y problemas metodológicos*, San Sebastián: Tarttalo.
- Morales, P. (1993), 'Líneas actuales de investigación en métodos cuantitativos: el metaanálisis o la síntesis integradora', *Revista de Educación*, n. 300, 191-221.
- Navarro Góngora, J. (1990), 'La evaluación de la terapia familiar. Cuestiones metodológicas (1.ª parte)', *Cuadernos de Terapia Familiar*, n. 15, 5-21.
- Navarro Góngora, J. (1991a), 'La evaluación de la terapia familiar. Cuestiones metodológicas (2.ª parte)', *Cuadernos de Terapia Familiar*, n. 16, 5-20.
- Navarro Góngora, J. (1991b), 'La evaluación de la terapia familiar. Cuestiones metodológicas (resultados)', *Cuadernos de Terapia Familiar*, n. 17, 5-33.
- Oliveri, M., y Reiss, D. (1984), 'Family concepts and their measurement: Things are seldom what they seem', *Family Process*, 23, 33-48.

- O'Leary, K. D., y Smith, D. A. (1991), 'Marital interactions', en M. Rosenzweig y L. Porter (eds.), *Annual Review of Psychology* (vol. 42, pp. 191-212), Palo Alto, CA: Annual Reviews Inc.
- Olson, D. (1985), 'Commentary: Struggling with congruence across theoretical models and method', *Family Process*, 24, 203-207.
- Patton, M. (1984), *How to use qualitative methods in evaluation*, Beberly Hills, CA: Sage.
- Ransom, D.; Fisher, L.; Phillips, S.; Kokes, R., y Weiss, R. (1990), 'The logic of measurement in family research', en T. Draper y A. Marcos (eds.), *Family variables. Conceptualization, measurement, and use* (pp. 48-63), Newbury Park, CA: Sage.
- Rogers, L.; Millar, F., y Bavelas, J. (1985), 'Methods of analyzing conflict discourse: Implications of a systems approach', *Family Process*, 24, 175-187.
- Roosa, M. W., y Beals, J. (1990), 'Measurement issues in family assessment: The case of the family environment scale', *Family Process*, 29, 191-198.
- Sackett, G. (1978), *Observing behavior* (vol. 2), Baltimore, MD: University Park Press.
- Schumm, W. (1982), 'Integrating theory, measurement and data analysis in family studies survey research', *Journal of Marriage and the Family*, 44, 983-998.
- Schumm, W.; Barnes, H.; Bollman, S.; Jurich, A., y Milliken, G. (1985), 'Approaches to the statistical analysis of family data', *Home Economics Research Journal*, 14, 112-122.
- Selltiz, C.; Jahoda, M.; Deutsch, M., y Cook, S. (1976), *Research methods in social relations*, Nueva York: Holt, Rinehart & Winston.
- Sierra Bravo, R. (1987), *Técnicas de investigación social*, Madrid: Paraninfo.
- Sigafoos, A.; Reiss, D.; Rich, J., y Douglas, E. (1985) 'Pragmatics in the measurement of family functioning: An interpretive framework for methodology', *Family Process*, 24, 189-203.
- Sigafoos, A., y Reiss, D. (1985), 'Rejoinder: Counterperspectives on family measurement: Clarifying the pragmatic interpretation of research results', *Family Process*, 24, 207-211.
- Skinner, H. (1987), 'Self-report instruments for family assessment', en T. Jacob (ed.), *Family interaction and psychopathology* (pp. 427-452), New York: Plenum Press.
- Stevens, J. (1986), *Applied multivariate statistics for the social sciences*, Hillsdale, NJ: Lawrence Erlbaum.
- Strack, F.; Argyle, M., y Schwartz, N. (1991), 'Subjective well-being: An interdisciplinary perspective', *International Series in Experimental Social Psychology*, n. 21.
- Straus, M. (1969), *Family measurement techniques*, Minneapolis: University of Minnesota Press.

- Sussman, M., y Steinmetz, S. (eds.) (1987), *Handbook of marriage and the family*, New York: Plenum.
- Visauta Vinacua, B. (1989), *Técnicas de investigación social. 1: Recogida de datos*, Barcelona: PPU.
- Vizcarro Guarch, C., y García Marcos, J. A. (1989), 'Los auto-informes', en R. Fernández-Ballesteros y J. A. Carrobes (eds.), *Evaluación conductual* (pp. 219-252), Madrid: Pirámide (5.ª ed.).