

**UNIVERSIDAD PONTIFICIA DE SALAMANCA**

**FACULTAD DE PSICOLOGÍA**



**TERAPIA COGNITIVA BASADA EN LA  
ATENCIÓN PLENA (O *MINDFULNESS*)  
EN JUEGO PATOLÓGICO**

**Autora: Alejandra Rebeca Melero Ventola**

**Director: Dr. D. José Ramón Yela Bernabé**

**Salamanca 2015**