

El cuidado familiar invisible de la atención a las personas dependientes. Los tapados de la Ley de Dependencia

Teresa Sánchez Sánchez

Profesora de Psicología

UPSA

Resumen

La atención a las personas dependientes recae de forma directa y desproporcionada sobre la familia y, mayoritariamente, sobre cuidadoras femeninas. La invisibilidad, generosidad y disponibilidad que la familia presta a los dependientes ha generado un colectivo de “tapados” y “quemados” (el burnout del cuidador) cuyos síntomas y antídotos se estudian aquí. Se exponen los programas asistenciales para familias que deben sumarse a las escasas e ineficaces previsiones contempladas por la Ley de Dependencia, tres años después de su aprobación.

Palabras Clave: dependientes, “quemados”, generosidad, programas asistenciales

Abstract

The assistance of dependant people falls directly and disproportionately on the family and, mainly, on female carers. The invisibility, generosity and availability that the family provides to dependant people has led to a condition called ‘carer burnout’ whose symptoms and antidotes are examined here. The assistance programmes for families that must be added to the scarce and inefficient measures considered by the Ley de Dependencia (Dependency Law), three years after its approval, are also presented.

Key words: dependant, burnout, generosity, assistance programmes.