

Apoyo a las familias durante el proceso de transición a la maternidad y la paternidad

M^a Victoria Hidalgo

Universidad de Sevilla, Susana

Menéndez, Universidad de Huelva

Resumen

Este artículo tiene un doble objetivo. En primer lugar, se analiza el proceso de transición a la maternidad y la paternidad, describiendo los principales cambios que mujeres y hombres experimentan al convertirse en padres. En segundo lugar, se analizan las necesidades de apoyo de las familias durante este proceso y se presentan los programas de formación de madres y padres como un tipo de intervención psicoeducativa muy apropiada para cubrir las necesidades de las familias.

Palabras clave: Transición a la maternidad o a la paternidad, necesidades de apoyo, programas de formación de padres.

Abstract

This article has a double aim. First at all analyzes the process of transition to the motherhood and the fatherhood, describing the main changes that women and men experience to turn into parents. On a second place, analyze the necessities of support to the families by all the process and also are presented the programmes of mothers' and fathers' education as a kind of psychoeducative intervention and very suitable to cover the families' necessities.

Key words: transition to maternity or motherhood and paternity or fatherhood, support's necessities parents' education programmes.