

La figura del padre en los trastornos de la conducta alimentaria

Alberto Espina Eizaguirre

*Coordinador de la Unidad de Salud Mental
Infanto-Juvenil de Torremolinos (Málaga)*

Resumen

Los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) tienen un origen multideterminado en el que los aspectos sociales (moda de la delgadez unida al éxito), familiares (la dificultad de autonomización, alteraciones de la comunicación, antecedentes familiares de trastornos afectivos), psicológicos (baja autoestima, trastornos de personalidad y trastornos afectivos) y las alteraciones biológicas unidas a la conducta alimentaria inadecuada (desnutrición, conductas purgativas), interactúan produciendo y manteniendo el trastorno. Entre los factores familiares que juegan algún papel en los TCA, analizamos los estilos de crianza parentales y la figura del padre como tercero que favorece la separación de la díada madre-hija permitiendo el desarrollo de esta última como sujeto independiente.

Summary

The figure of the father in eating disorders

Eating disorders have multifaceted origins, in that social (the fashion for slimness connected with success), familial (the difficulty of attaining independence, changes in methods of communication, family history of emotional instability), psychological aspects (low self-esteem, personality problems leading to emotional instability), and biological changes linked with inadequate nutritional regulation (malnutrition and obsessive dietary behaviour) interact to produce and maintain them. Among the factors playing a role in the occurrence of eating disorders, we can analyse the styles of upbringing and the figure of the father as a further element that accelerates the separation of the mother-daughter relationship, allowing the development of this last factor as an independent subject.