

Trastornos del comportamiento alimentario

Ignacio Jáuregui Lobera
Psiquiatra y Psicólogo

Los Trastornos del Comportamiento Alimentario (TCA) son trastornos psicológicos que conllevan graves anomalías en la conducta de ingesta. Los más conocidos son: Anorexia y Bulimia Nerviosas. Se trata de unos trastornos con mayor incidencia en mujeres adolescentes y jóvenes, que aparecen en sociedades desarrolladas y que con frecuencia se asocian a grave psicopatología.

En la Anorexia Nerviosa, los datos clínicos más relevantes van a ser la pérdida de peso por reducción voluntaria de la ingesta, un miedo a mantener el peso normal para el sexo, edad y estatura del paciente, importante distorsión de la imagen corporal con ausencia de conciencia de delgadez (esto no siempre es así), amenorrea y en ocasiones retraso en el desarrollo.

La Bulimia Nerviosa se va a caracterizar por la presencia de atracones (desmesurada ingesta de alimentos en corto período de tiempo), sensación de falta de control durante los mismos, mórbida preocupación por la silueta y el peso, y conductas compensatorias variadas entre las que destaca el vómito atoinducido.

Otro problema lo constituye el llamado Trastorno por Sobreingesta, en el que observamos episodios recurrentes de atracón y algunas de las siguientes conductas: ingesta mucho más rápida de lo habitual, ingesta hasta sentirse inconfortablemente lleno, ingesta de gran cantidad aun en ausencia de hambre, ingesta en solitario por sentimiento de vergüenza y sentimientos de culpa posteriores al atracón. Con él, hay además un acusado distrés.

Hoy en día se distinguen dos subtipos en la Anorexia: uno sin atracones ni conductas purgativas (A. N. Restrictiva) y otro con presencia de atracones y purgas (vómitos, uso de laxantes, diuréticos o enemas) conocido como A. N. tipo Compulsivo/Purgativo.

En la Bulimia se aceptan asimismo dos subgrupos: el Purgativo (uso de laxantes, diuréticos o enemas, o bien vómitos autoprovocados)