FAM 15 (1997) 51-67

La familia, escuela de educación sexual

Cosme Puerto
Sexólogo

1. Introducción

1.1. *La educación sexual, un problema muy importante para la familia hoy*

Entre los numerosos problemas que la familia tiene planteados hoy, es el de afrontar el tema de la introducción de la educación sexual, como una parte más de la educación integral de sus hijos. Problema que tiene una importancia particular por la complejidad del tema y por la ausencia de formación de que fueron objeto en el pasado.

Ante el tema de la educación sexual muchos padres cristianos se encuentran en crisis por una doble razón: Por una parte, ven y comprenden la necesidad de actuar, con tal de ayudar a los hijos que tienen problemas, muchos de los cuales provocados por el ambiente social creado por los medios de comunicación que les influye negativamente. Además nuestra sociedad ha comprendido, que la educación sexual es un derecho que tiene todo individuo y que los padres deben cumplir con el deber de dar una sana y evolutiva educación sexual. Por otra, se sienten desamparados en el momento de expresarse sobre estos temas por muy diversos motivos: no recibieron educación sexual, hasta hace poco era negada, han vivido en situaciones represivas, muchos no ha resuelto todavía sus problemas personales, porque tienen actitudes contrarias o problemáticas en el campo de la sexualidad, o porque no han adquirido una preparación adecuada.

La nueva situación en la que se encuentran los padres con sus hijos hoy, es necesario, que con urgencia, revisen los contenidos y los métodos de darla a sus hijos. Los padres tienen la necesidad de conseguir los conocimientos fundamentales sobre esta realidad.

Universidad Pontificia de Salamanca