

La Mediación y la Conciliación de la vida familiar y laboral

Margarita García Tomé

Instituto S. Ciencias de la Familia

Universidad Pontificia de Salamanca

Resumen

Margarita García Tomé, propone un trabajo sobre *La mediación y la conciliación de la vida familiar y laboral*. El presente trabajo estudia la mediación familiar como un procedimiento apropiado para tratar de ayudar a la familia en esa armonía que tiene que haber entre la vida familiar y la laboral. Y puesto que la mayoría de los conflictos familiares son debidos a la falta de tiempo y comunicación entre los miembros de la familia, uno de los objetivos del proceso de mediación familiar es la prevención de estos conflictos, que surgen a partir de una inadecuada conciliación de estas dos esferas, la privada y la pública, ayudándolas a reestructurar sus rutinas, y a fortalecer los lazos de unión en la familia.

Palabras clave: Mediación Familiar. Comunicación. Conflicto. Conciliación. Prevención.

Abstract

The present study examines the family mediation as an appropriate procedure to try to help the family harmony that must exist between the family and work life. And since most family conflicts are due to lack of time and communication between family members, one of the objectives of family mediation process is to prevent these conflicts, arising from inadequate reconciliation these two spheres, the private and public, by helping them to restructure their routines, and to strengthen ties within the family.

Keywords: Family Mediation. Communication. Conflict. Conciliation. Prevention.