FAMILIA 35 (2007) 95-110

Grupos de autoayuda para personas en situación de duelo

María Fernández Hawrylak
Universidad de Burgos
Carlos Robles Candanedo
Centro de Orientación, Mediación y Terapia Familiar "Oikos" de Valladolid
Margarita Velasco Villa
Instituto de Enseñanza Secundaria "Vega del Prado" de Valladolid

El propósito de esta comunicación es dar a conocer un planteamiento de intervención en estados de crisis y, de forma más concreta, en situaciones de duelo. Para ello vamos a exponer un marco teórico, tras el cual nos referiremos al marco de actuación particular de los Grupos de Autoayuda, centrándonos en esta ocasión en el que se ha dirigido a las viudas residentes en Burgos de los militares fallecidos en el accidente aéreo del Yacolev 49 (Turquía).

La muerte de un ser querido provoca, en ocasiones como la referenciada, una gran demanda de soporte emocional en algunos de los miembros del sistema familiar incapaces de superar la pérdida. La creación de redes de apoyo se ha convertido en la actualidad en un importante instrumento social para superar momentos de crisis como este. Lejos de creer que no se puede hacer nada, hemos optado por organizar grupos de autoayuda para personas en situaciones de crisis, siendo los grupos de duelo uno de ellos.

Vivir nosotros esta situación de una forma más o menos frecuente por el contacto con estas personas, nos ha llevado a abordar los diferentes problemas del duelo, a considerarlo como una realidad intrínseca al desarrollo humano y a enfocar nuestros esfuerzos en el tratamiento de las dificultades emocionales que ya existen o que puedan surgir tras una pérdida.

Universidad Pontificia de Salamanca