

Sumario

Summary

**Luz M.^a Fernández Mateos y
Antonio Sánchez Cabaco**

Procesamiento del estrés en las gestantes: implicaciones para la salud de la mujer y del niño intrauterino.

El artículo revisa el concepto de salud y sus implicaciones en el proceso de gestación. De las diferentes variables intervinientes (personales, ambientales, etc.) se centra en el procesamiento de la información en una situación característica de estrés.

Se analiza dentro de este apartado tanto la valoración primaria como secundaria que hace la gestante del evento así como los estilos de afrontamiento utilizados (activo, pasivo y de evitación). Se concluye finalmente con algunas implicaciones de cara a la puesta en marcha de estrategias de prevención.

Stress processing in pregnancy: implications for woman and newborn health.

The article reviews health concept and theirs implications in the gestation process. The processing of the information in a characteristic stress situation it is analysed and several issues concerning with the primary and secondary valoration and coping strategies (active, passive and avoidance) of the pregnant woman are discussed. Some implications for the implementation of prevention strategies are proposed.