FAM 2 (1990) 37-67

Distintos aspectos en el estudio de la fertilidad humana con el método de la Ovulación Billings

DRA. ANA MERCEDES RODRIGGUEZ
Médico Coordinador y Responsable Científico
del Método de la Ovulación Billings en España

Con la colaboración, en los temas psicológicos
de la Dra. Concepción García Villanova,
Psicóloga especializada en Sexología

1. LOS METODOS NATURALES DE REGULACION DE LA FERTILIDAD

Los métodos naturales de regulación de la fertilidad a menudo son incomprendidos o no comprendidos por grandes colectivos de profesionales de la salud o bien por el público en general, cuyas nociones al respecto son escasas y frecuentemente incorrectas.

Hoy, con los avances científicos y los conocimientos, por tanto, que se tienen sobre la fertilidad humana, se ha llegado a un nivel de seguridad en los síntomas y signos que acompañan a la ovulación femenina, que es fácil, con un mínimo de instrucción, llegar a conocer las épocas fértiles del ciclo de la mujer.

Método Ogino o del ritmo

El Dr. Ogino y el Dr. Krauss descubrieron por separado que la mujer ovulaba hacia «la mitad» del ciclo, concretamente entre los 12 y 16 días antes de la siguiente menstruación.

Universidad Pontificia de Salamanca