

La Prevención de los conflictos de pareja

Pérez Testor, C.; Aramburu, I.; Davins, M.; Aznar, B.

Grupo de Investigación de Pareja y Familia. Universidad Ramon Llull, Barcelona

Resumen

El incremento de las tasas de divorcio que se ha producido en las últimas décadas ha generado la necesidad social de mejorar y crear nuevos programas de prevención. En el presente trabajo, y después de exponer los factores de riesgo relacionados con la ruptura matrimonial así como los indicadores de salud de las parejas, revisamos los programas de prevención con la intención de ofrecer una síntesis de los más descritos en la literatura y utilizados en la práctica actual. Detectamos la importancia de continuar realizando estudios que comprueben la eficacia de dichos programas y subrayamos la necesidad de llevar a cabo investigaciones longitudinales.

Palabras Clave: prevención, factores de riesgo, indicadores de salud, longitudinales.

Abstract

The increase of the divorce rates taken place in the last decades has caused the social need to improve and create new prevention programs. In the present work, and after stating the risk factors related to the marriage break-up as well as the partners health indicators, we review the prevention programs aiming to offer a summary of most described in the literature and used in the current practice. We perceive the importance of keeping on performing to verify the efficacy of the above mentioned programs and highlight the need to carry out longitudinal investigations.

Keywords: prevention, risk management, indications of health, longitudinal.