

**«NAVEGAR ES NECESARIO - VIVIR NO ES NECESARIO»**

**REFLEXIÓN SOBRE EL SENTIDO DE LA ÉTICA**

*«La ética es el destino del hombre (ἡθος ἀνθρώπου δαίμων)».*

Heráclito. Fr. 119

*«El hombre se compone de lo que tiene y de lo que le falta... Siempre se dividirán los hombres en estas dos clases, de las cuales forman la mejor aquellos para quienes precisamente lo superfluo es lo necesario».*

J. Ortega y Gasset, *¿Qué es filosofía?* (1929). Lección IV

**INTRODUCCIÓN: TRES FRASES Y SU ENTRAÑA**

La primera frase, que nos sirve de título, tiene una larga y sutil historia.

Arrancando de un hecho histórico preciso, terminó convirtiéndose en una afirmación de naturaleza antropológica con voluntad de valor metafísico a la vez que de provocación utópica. Por ello comencemos recordando su contexto marinero para luego recalar en nuestra meditación ética. Es verosímil que esta afirmación, sorprendente para el sentido común, haya nacido del silencio meditativo de algún filósofo platónico, o neoplatónico. A la historia, sin embargo, ha pasado por ponerla Plutarco (40-120