

# Equipos de Nuestra Señora

## Teams of Our Lady



Angelines Fuentes Martín, Ramón Hierro Carnicero

hierrofuentes@telefonica.net

Recibido: 2 de mayo de 2016 — Aceptado: 12 de junio de 2016

**Resumen:** Las parejas cristianas, unidas por el sacramento del matrimonio, están llamadas a seguir a Cristo por el camino del amor, de la felicidad y de la santidad. Los Equipos de Nuestra Señora, don del Espíritu Santo, se ofrecen a los matrimonios del mundo entero para ayudarles a desarrollar y a vivir su espiritualidad conyugal. En este artículo se ofrece la metodología de trabajo de este grupo eclesial.

**Palabras clave:** espiritualidad matrimonial, Equipos de Nuestra Señora, familia, equipo, santidad, felicidad.

**Abstract:** Christian couples united by the sacrament of marriage, are called to follow Christ on the path of love, happiness and holiness. Teams of Our Lady, a gift of the Holy Spirit, offered to married couples around the world to help them develop and live their conjugal spirituality. This article discusses the methodology of work of this church group.

**Keywords:** matrimonial spirituality, Teams of Our Lady, family, team, holiness, happiness.

### 1. Los inicios

Los Equipos de Nuestra Señora (ENS) nacieron de forma muy sencilla. En 1938 un joven sacerdote de París, el P. Henry Caffarel, recibió la visita de una mujer joven que quería hablarle de su vida espiritual.

Poco después conoció a su esposo. Luego, esta pareja le presenta a otros tres matrimonios cristianos. Se inicia, entonces, el proyecto de reunirse para reflexionar juntos sobre el matrimonio cristiano. El 25 de febrero de 1939, estas cuatro parejas se vuelven a encontrar con el Padre Caffarel y, de esta forma, nace el primer equipo del Movimiento.

En el año 1947, «una vez terminada la guerra, los grupos de matrimonios se ponen de actualidad y se empiezan a multiplicar». El P. Caffarel teme, entonces, que «*los matrimonios se sientan tentados a relajarse con la euforia de la paz lograda, con el encuentro de viejas*

*amistades queridas... Había crisis... ¿Qué se podría hacer para superarla? Traté de explicarme cómo la santidad jamás había dejado de florecer y reverdecer en las órdenes religiosas a través del tiempo, a pesar de las crisis externas e internas, y comprendí que uno de los factores esenciales de la solidez y de la vitalidad de estas órdenes era una regla. ¿Por qué, me pregunté entonces, no proponer una regla a los cristianos casados deseosos de progresar espiritualmente? No una regla de monjes, sino una regla para laicos casados» (Vocación e itinerario de los Equipos- Henri Caffarel - Roma 1959).*

A partir de la inspiración y de la reflexión del P. Caffarel, con los primeros miembros de los «Grupos Caffarel» fue apareciendo progresivamente un método común al servicio de las parejas deseosas de vivir enraizadas más profundamente en Jesucristo. Se formaron nuevos grupos, su número creció y, poco a poco, se fue creando una organización. El P. Caffarel y los responsables del Movimiento elaboraron entonces, con la ayuda de la oración, un documento fundador que se llama la «Carta de los Equipos de Nuestra Señora». Esta carta contiene lo esencial de la «Regla» del Movimiento. Fue promulgada el 8 de diciembre de 1947 en la cripta de la Iglesia de San Agustín en París.

## **2. Reconocimiento de los Equipos de Nuestra Señora**

El Movimiento de los Equipos de Nuestra Señora recibe el primer reconocimiento oficial de la Iglesia en el año 1960, a través de una carta del Cardenal Feltrin, Arzobispo de París. En 1975 se le otorga el reconocimiento como Asociación Católica Internacional por el Consejo Pontificio para los Laicos. En 1992 es reconocido como Asociación de Fieles de Derecho Privado por medio de un decreto emanado del Consejo Pontificio para los Laicos y se aprueban “ad experimentum” sus Estatutos por un período de cinco años. Finalmente, en 2002 se ratifica dicho Reconocimiento de los ENS como Asociación de Derecho Privado y se aprueban de forma definitiva sus Estatutos.

## **3. El padre Caffarel**

El reconocimiento oficial de la Iglesia es, en alguna medida, la consagración de la importante obra del P. Henri Caffarel y de los matrimonios que caminaron con él. Caffarel murió el 18 de septiembre de 1996 en Troussures, Francia, a la edad de 93 años. En estos momentos está en marcha su proceso de beatificación, después de haber superado ya la etapa diocesana.

El Movimiento de los ENS le debe al P. Caffarel el hecho de haber legado a las parejas el sentido profundo del sacramento del matrimonio, de haberles permitido descubrir el valor y la riqueza de las pequeñas comunidades cristianas y el valor de haberles señalado el camino de la contemplación en medio de sus vidas colmadas de actividades.

Decía el cardenal Lüstiger: *«Es una de las grandes figuras regaladas por Dios a su Iglesia a lo largo de este siglo»* (27/9/96).

#### **4. Los signos de los tiempos**

Los miembros de los Equipos de Nuestra Señora viven en el mundo de hoy. Forman parte plenamente de él y pretenden ser «la levadura en la masa». Por este motivo, deben discernir continuamente los signos de los tiempos para descubrir las nuevas realidades y las necesidades de las parejas de hoy. También tienen necesidad de descubrir los factores de esperanza, en un mundo que parece cada vez más hostil a la fe cristiana y donde los valores fundamentales del matrimonio y de la familia están amenazados. Los ENS aportan este signo de esperanza a los matrimonios en la Iglesia y en el mundo.

*«La salvación de la persona y de la sociedad humana y cristiana, está estrechamente ligada a la prosperidad de la comunidad conyugal y familiar. Por ello los cristianos, juntamente con todos los que tienen en gran estima esta comunidad, se alegran sinceramente por la variedad de recursos que permiten a los hombres avanzar hoy en el fomento de esta comunidad de amor y en el respeto a la vida...»* (Gaudium et Spes, 47).

#### **5. ¿Qué son los Equipos de Nuestra Señora?**

Somos un movimiento internacional de seglares católicos, unidos por el sacramento del matrimonio, sabiéndonos parte de la Iglesia y abiertos al mundo.

Formamos grupos de 5 a 7 matrimonios con un sacerdote consiliario, que queremos vivir plenamente como pareja, que queremos ayudarnos a vivir el amor a Dios y al prójimo, buscamos responder a la llamada de Jesús “*Ven y Sígueme*”, en definitiva pretendemos hacer realidad el mandamiento del amor desde el matrimonio, utilizando los medios que nos da el movimiento.

Concedores de que la sociedad hoy propone a las familias otras imágenes diferentes del amor, es por lo que los equipos intentan por

todos los medios discernir mejor cual es la voluntad de Dios para con el matrimonio cristiano.

Un Equipo de Nuestra Señora es una comunidad cristiana de matrimonios, cada equipo es a su vez miembro de una comunidad más amplia: sector, región, nacional, y supranacional.

No es una simple comunidad humana. “*se reúnen en nombre de Cristo*” y quieren ayudar a sus miembros a progresar en el amor de Dios y en el amor al prójimo, para mejor responder a la llamada de Cristo.

Es una comunidad que aspira a vivir al mismo tiempo injertada en el Padre, en comunión estrecha con la Iglesia y totalmente abierta al mundo.

Los ENS se ponen bajo la protección de la Virgen María, de esta forma manifiestan su convencimiento de que no hay mejor guía para ir hacia Dios. Precisamente la oración oficial de los ENS es el Magnificat que rezamos diariamente cada miembro (y juntos en la reuniones), como muestra además de la unión permanente con todos los ENS en el mundo.

## **6. ¿Qué medios utilizan?**

Los ENS no imponen a sus miembros una espiritualidad determinada; sólo quieren ayudarles a que se comprometan en pareja, a seguir el camino trazado por Cristo. Para esto, los Equipos proponen lo siguiente:

- Las Orientaciones de Vida.
- Los Puntos Concretos de Esfuerzo.
- Una Vida de Equipo.

### **6.1. Las Orientaciones de Vida**

Para ayudarse mutuamente a progresar en el amor de Dios:

- Reservar en su vida un lugar importante para la oración.
- Frecuentar regularmente la Palabra de Dios y esforzarse por vivir cada día mejor.
- Profundizar constantemente sus conocimientos en la fe.
- Acercarse frecuentemente a los Sacramentos, en particular a la Eucaristía.
- Esforzarse para avanzar en el conocimiento y en la práctica de la ascesis cristiana.

Para ayudarse mutuamente a progresar en el amor al prójimo:

- Vivir una auténtica ayuda mutua conyugal: (escucha, diálogo, participación) en todos los campos, especialmente en el campo espiritual.
- Preocuparse constantemente de la educación humana y cristiana de sus hijos.
- Practicar generosamente la acogida y la hospitalidad en el hogar.
- Dar testimonio concreto del amor de Cristo, especialmente comprometiéndose con la Iglesia y la sociedad.

Las Orientaciones que el Movimiento propone en los Encuentros Internacionales:

Con motivo de los Encuentros Internacionales, el Movimiento propone unas Orientaciones, que son sus prioridades, para los años siguientes. Estas «Orientaciones», definidas a partir de la observación de la realidad y de las necesidades de las parejas, guiarán al conjunto de los miembros de los Equipos en una dirección común y compartida.

## 6.2. Los Puntos Concretos de Esfuerzo

Los Puntos Concretos de Esfuerzo son una característica esencial del Movimiento. No se trata de cosas que se deben hacer, sino de actitudes interiores que se deben despertar y asimilar, las cuales van a conducir a una nueva manera de vivir. Constituyen una disciplina que ayuda a las parejas de los Equipos a poner en práctica el Evangelio en su vida cotidiana.

Los Puntos de Esfuerzo son una invitación a:

- Escuchar asiduamente «la Palabra de Dios».
- Encontrarse diariamente con Dios en una oración silenciosa: «la oración personal».
- Rezar juntos, marido y mujer cada día: «la oración conyugal» y, si es posible, en familia, «la oración familiar».
- Encontrar cada mes el tiempo para hacer un verdadero diálogo conyugal: «el deber de sentarse».
- Fijarse esfuerzos personales: «la regla de vida».
- Hacer cada año «un retiro».

## 6.3. Una Vida de Equipo

El Equipo no es un fin en sí mismo, sino un medio al servicio de sus miembros que les permite:

- Vivir tiempos fuertes de oración en común, y para compartir.
- Ayudarse mutuamente con eficacia a caminar hacia el Señor y a dar testimonio de Él.

Ninguna pareja entra en los Equipos por presión, ninguna permanece en ellos obligada. Pero a sus miembros se les pide lealtad con las otras parejas, la práctica de la mística y de la pedagogía del Movimiento, así como la firme voluntad de permanecer activos y fieles al Espíritu.

El equipo se reúne cada mes en la casa de uno de los hogares.

Es muy importante que todos los miembros del equipo estén presentes con el fin de favorecer la armonía y preservar la unidad del mismo.

La reunión se desarrolla en cinco partes diferentes, a cada una de las cuales se debe asignar un tiempo suficiente:

- la Comida;
- la Oración;
- la Participación sobre los Puntos Concretos de Esfuerzo;
- la Puesta en Común;
- el Intercambio sobre el Tema de Reflexión (Estudio).

Los ENS están implantados en los 5 continentes, lo componen alrededor de 62.000 matrimonios, 2.400 viudos o viudas y 8.300 sacerdotes consiliarios espirituales. En España somos 937 equipos que agrupan a 4.000 matrimonios y 700 consiliarios. En Salamanca llevan 37 años existiendo, actualmente somos 2 equipos.

Sin ser un movimiento de acción apostólica directa, sus miembros son personas activas, evangelizadoras misioneras que forman parte de la Iglesia y se comprometen libremente en diversos campos de apostolado.

*«La sociedad contemporánea tiene necesidad especial del testimonio de las parejas que perseveran en su matrimonio, como un Signo elo-cuente (aunque a veces sea difícil de asumir) de nuestra condición humana y del amor constante de Dios»* (Juan Pablo II, Agenda para el Tercer Milenio).

*«Me gustaría, en efecto, insistir sobre este papel misionero de los Equipos de Nuestra Señora. Cada matrimonio comprometido recibe mucho, ciertamente, de lo que vive en su equipo, y su vida conyugal se profundiza y se perfecciona gracias a la espiritualidad del movimiento. Pero, después de haber recibido de Cristo y de la Iglesia, el cristiano se encuentra irresistiblemente enviado hacia afuera para dar testimonio y transmitir lo que ha recibido. «La nueva evangelización debe implicar un nuevo protagonismo de cada uno de los bautizados.»* (Evangelii Gaudium, 120).  
Alocución del Papa Francisco a los ENS septiembre 2015.

*«Matrimonios de los Equipos de Nuestra Señora, ¡seamos en la Iglesia y en el mundo de hoy, signos de esperanza y fermento para las nuevas generaciones que creen en la Vida, dando testimonio de que el Sacramento del Matrimonio es camino de Amor, Felicidad y Santidad!. Confíemos en María, Nuestra Madre, que nos guiará para ir y hacer lo mismo que Él ha hecho»* (Carta de Brasilia, Equipo Responsable Internacional, ENS, septiembre 2012).