

# **Relación sobre la actividad del centro de orientación y terapia familiar de la Universidad Pontificia de Salamanca (octubre 1996 a junio 1997)**

**Franca Tonini**

Universidad Pontificia Salamanca

El Centro de Orientación y Terapia Familiar (CO y TF), constituye la vertiente social, aplicada, práctica y clínica del Instituto Superior de Ciencias de la Familia de la Universidad Pontificia de Salamanca y tiene como finalidad el asesoramiento, orientación y terapia de los problemas relacionados con la pareja, matrimonio y familia.

La presentación del CO y TF con todos sus objetivos, características y funciones se omite, ya que aparece publicada en los números de esta revista que a continuación se detallan: número 5, mayo 1992; número 7, mayo 1993; número 12, enero 1996.

## **1. Actividad de orientación y terapia**

Desde el mes de octubre de 1996 hasta junio de 1997 se han atendido 40 familias, con un número aproximado de 146 personas implicadas en el tratamiento.

De la actividad de Orientación y Terapia Familiar realizada con estas familias se presentan las siguientes variables:

- a) Fuente de conocimiento del Centro.
- b) Sujeto consultante.

- c) Tipo de consulta.
- d) Tipo de intervención.

### 1.1. Fuente de conocimiento del centro

— Entidades públicas .....	11	27,50 %
— Otros clientes .....	11	27,50 %
— Alumnos y Profesores de la UPS .....	7	17,50 %
— Obispado y parroquias .....	6	15,00 %
— Colegios e Institutos .....	5	12,50 %
TOTAL .....	40	100

Se puede comprobar como 11 familias, correspondientes al 27,50 % del total, han sido derivadas a través de entidades públicas como CEAS (Centros de Acción Social), Centros de Salud, Servicios Sociales de la Diputación, Ayuntamientos, Hospitales, Delegación de Bienestar Social, Juzgados, etc.

Cabe destacar, así mismo, el porcentaje del 27,50 %, 11 familias que tuvieron conocimiento del Centro a través de otros clientes; esto hace suponer que las personas que han sido atendidas en el CO y TF ofrecen una difusión del mismo.

Señalar el número de familias que han sido derivadas a través de la Universidad Pontificia de Salamanca, 7, ya sea por los alumnos o profesores de la misma (17,50 %); esto se debe a la colaboración que se mantiene entre la UPS y el Centro.

Otro porcentaje, 15 %, corresponde a las familias, 6, derivadas por las parroquias de la ciudad.

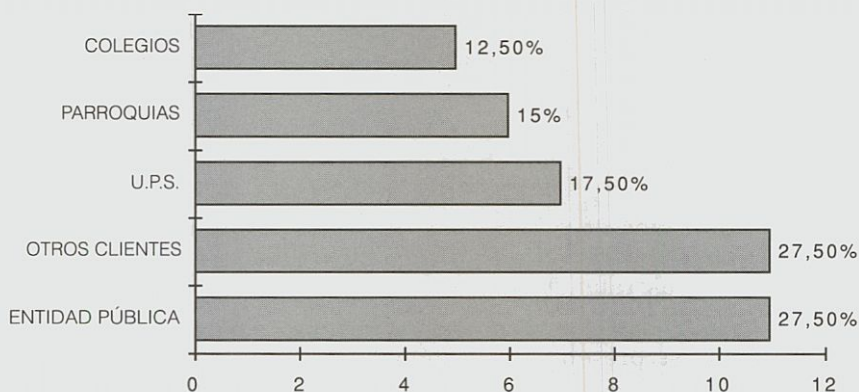


FIGURA 1.—Fuente de conocimiento del Centro.

Otra fuente importante de conocimiento del Centro lo constituyen los colegios e institutos de enseñanza de la ciudad, así el 12,50 % de la demanda ha llegado por este cauce.

### 1.2. Sujeto consultante

Las personas que se han puesto por primera vez en contacto con el CO y TF para solicitar sus servicios han sido:

— Mujer .....	18	45,00 %
— Pareja .....	16	40,00 %
— Hombre .....	6	15,00 %
TOTAL .....	40	100

La unidad de tratamiento es la pareja y la familia, pero mayoritariamente ha sido la mujer (45,00 % = 18 mujeres) la primera en tomar contacto con el Centro.

Le sigue, muy cercano, el porcentaje de parejas (40 % = 16), donde los dos miembros piden los servicios especializados del Centro.

El 15,00 % = 6 corresponde a las situaciones en que es el hombre quien solicita un asesoramiento.

Cabe destacar cómo en comparación con estudios anteriores (publicados en el n. 7 de la Revista, año 1993, correspondiente a un estudio sobre el perfil del cliente del CO y TF) el porcentaje de las mujeres, que corresponde al 72 %, ha disminuido, aumentando el porcentaje de la pareja, que ha pasado de 14,71 % a 40 % en la actualidad. Esto refleja una significativa evolución en la implicación del hombre en la demanda de asesoramiento, cuando la relación de pareja o familia se presenta como insatisfactoria.

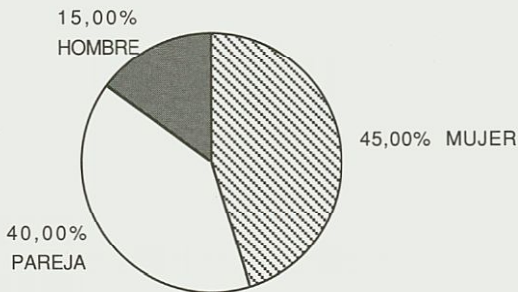


FIGURA 2.—Sujeto consultante.

### 1.3. Tipo de consulta

Con este gráfico se pone de relieve cómo las problemáticas presentadas por la *pareja* representan un 35 % = 14, determinadas, en su mayoría, por problemas relacionales, de comunicación, afectivo-sexuales, psicológicos, de adicciones y de demanda de separación.

La demanda presentada por la *familia* (22,50 % = 9) hace referencia a dificultades en las relaciones paterno-filiales, educativas, con problemática de comunicación en el núcleo familiar, y dificultades específicas según la Etapa del Ciclo Vital Familiar que la familia está viviendo.

La consulta que presenta la *familia monoparental* (35 % = 14) hace referencia, en su mayoría, a personas separadas y divorciadas que presentan problemas jurídicos (impago de pensión alimenticia a los hijos), problemas relacionales, incumplimiento del régimen de visitas y psico-pedagógicos. La metodología de intervención que se realiza es la de «mediación familiar», trabajando con la pareja separada fortaleciendo los vínculos parentales con los hijos. Se constata cómo esta demanda ha ido aumentando progresivamente en el Centro en estos últimos años.

Las consultas a nivel *personal* (7,50 % = 3) representan el menor porcentaje, y en su mayoría demandan una atención relacionada con dificultades psicológicas, relacionales, adicciones, etc.

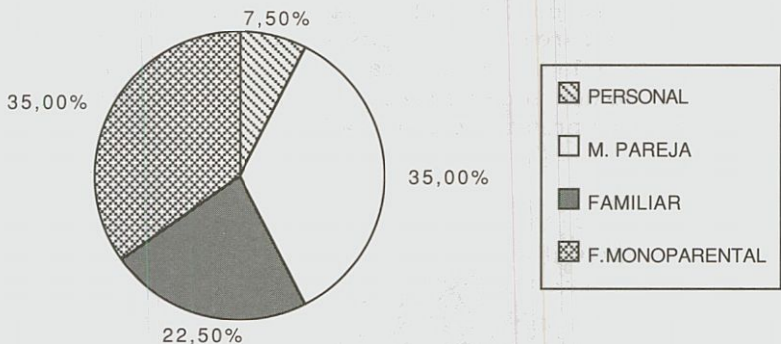


FIGURA 3.—Tipo de consulta.

Debido a que la metodología de trabajo en el Centro intenta implicar a todos los miembros de la familia para la solución de un conflicto, en la tabla se realiza el cálculo aproximado del número de personas que entran en relación con el CO y TF. El trabajo indi-

vidual se realiza en aquellas consultas con un tipo de problema estrictamente personal; contabilizamos un promedio de cinco miembros en las problemáticas de tipo familiar, cuatro miembros en las de matrimonio-pareja y tres cuando la familia es monoparental.

PROBLEMÁTICA PRESENTADA	TOTAL	COMPOSICIÓN		N.º DE PERSONAS IMPLICADAS
		familiar	media	
Personal .....	3	7,50 %	*1	3
Matrimonio-pareja .....	14	35,00 %	*4	56
Familiar .....	9	22,50 %	*5	45
Familia Monoparental .....	14	35,00 %	*3	42
TOTAL .....	51			146

#### 1.4. Tipo de intervención

Para el tratamiento de algunos problemas de pareja, de separación y familia han intervenido profesionales del equipo: médico, psicólogo, psiquiatra, jurista y moralista.

Los profesionales, que han intervenido de forma interdisciplinar, han mantenido las reuniones de evaluación que se han considerado necesarias.

Las problemáticas presentadas han requerido un total de 196 intervenciones, así repartidas:

Mujer .....	74	37,75 %
Pareja .....	98	50,00 %
Hombre .....	24	12,25 %
TOTAL .....	196	100

Es importante destacar las entrevistas o consultas de pareja (50 %) y las familiares (12, 25%) ya que la modalidad de intervención es la «Sistémica», tanto familiar como de pareja, para lo cual se incluye en el tratamiento a todo el sistema familiar y subsistema conyugal o parental según la problemática que se presente.

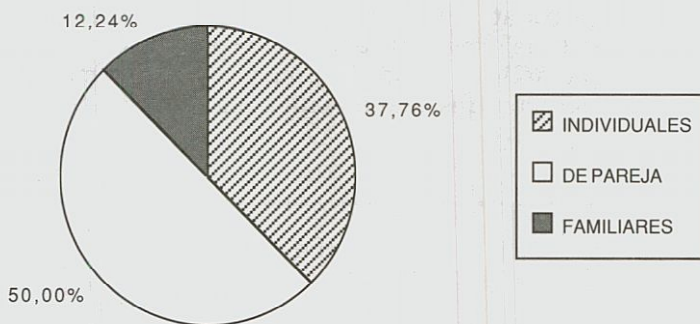


FIGURA 4.—Tipo de intervención.

Para el tratamiento de algunas familias se ha realizado una intervención de red con profesionales de las siguientes instituciones:

- Facultad de Psicología de la UPS.
- Instituto de Psicología Clínica Infantil.
- CEAS del Ayuntamiento y Diputación.
- Tribunal Tutelar de Menores.
- Departamento de Protección de Menores de la Delegación Territorial de Bienestar Social.
- Juzgados de Salamanca y Fiscalía de Menores.
- Asociación de Alcohólicos Rehabilitados.
- Colegios e Instituciones de Enseñanza.
- Centros de Salud Mental del INSALUD en Salamanca.
- Centro de Salud Mental de Palencia.

## 2. Actividad educativo-preventiva

### 2.1. En la Universidad Pontificia

- En la *Facultad de Teología* se han impartido dos conferencias sobre la «Regulación Natural de la Fertilidad», a cargo de Franca Tonini: Tercer curso de Teología y Formación Permanente del Clero.
- En el curso de *Formación Permanente del Clero* se ha impartido una conferencia sobre «El Centro de Orientación Familiar: un servicio para la familia», a cargo de Franca Tonini.
- En la *Escuela de Enfermería* se ha impartido una conferencia sobre la «Regulación Natural de la Fertilidad» (Cursos 1.º y 3.º), a cargo de Franca Tonini.

## **2.2. En Salamanca**

Se ha impartido un curso de «Educación Sexual: una visión holística» en el Colegio Santa Teresa para alumnos de BUP y COU con el siguiente contenido:

- *Aspectos médico-sanitarios*, a cargo del Dr. Julián Benavente.
- *Aspectos pedagógicos culturales: el valor de la sexualidad hoy*, a cargo de Flor de Lis Agudo Santamaría.
- *Aspectos evolutivos y psicoafectivos: educación para la vida y el amor*, a cargo de M.<sup>a</sup> Carmen García Pérez.
- *Aspectos éticos de la sexualidad*, a cargo del Prof. José Román Flecha.

Para padres y profesores, mesa redonda sobre:

- Aspectos pedagógicos culturales.
- Aspectos evolutivos y psicoafectivos.
- Aspectos sanitarios.
- Aspectos éticos.

Estas actividades se han realizado en los meses de febrero y marzo de 1997.

## **2.3. En otras ciudades**

Se han impartido tres conferencias sobre «La Orientación Familiar y los Centros de Orientación Familiar: una respuesta moderna para las necesidades de la familia actual», a cargo de Franca Tonini, en la Diócesis de Plasencia.

## **3. Asesoramiento técnico para la fundación de un COF**

Se ha prestado el asesoramiento técnico necesario para la fundación de un COF en las Diócesis de:

- Segovia: con el Delegado de Pastoral Familiar, el Director y el Equipo Técnico del COF.
- Diócesis de Astorga.
- Diócesis de Tarragona.

Desde el Instituto Superior «Diego Portale» de Concepción (Chile) se ha recibido la invitación de organizar, para el próximo curso, un seminario sobre la Orientación Familiar y los Centros de Orientación Familiar.