

*Bibliografía comentada de terapia breve
centrada en las soluciones*

MARCOS BEYEBACH

Presentamos a continuación una relación de artículos y libros sobre Terapia Breve Centrada en las Soluciones. Esta orientación terapéutica, que puede encuadrarse entre las terapias familiares breves, suele asociarse al nombre de Steve de Shazer y a la ciudad americana de Milwaukee. Sin embargo, como podrá comprobarse en las páginas que siguen, esta forma de hacer terapia ha rebasado ya ampliamente sus límites geográficos originales, dando lugar a trabajos de investigación y reflexiones teóricas en el resto de Estados Unidos y Europa.

LIBROS

Berg, I. (1991), *Family preservation. A brief therapy workbook*. London: BT Press.

Este libro, nacido a partir de la colaboración de Insoo Kim Berg con un servicio de protección de menores, aplica el enfoque centrado en las soluciones al trabajo con familias en las que se producen malos tratos. La claridad de ideas y la orientación pragmática de Insoo convierten esta obra en una valiosa fuente de ideas y recursos para el trabajo en este tipo de situaciones.

De Shazer, S. (1986), *Claves para la solución en terapia breve*. Buenos Aires: Paidós.

Publicado originalmente en 1985, es la primera exposición en forma de libro de las bases teóricas y las estrategias de intervención de la terapia breve centrada en las soluciones. Aporta numerosos ejemplos de caso, que ilustran las diferentes técnicas y su aplicación.

De Shazer, S. (1987), *Pautas de terapia familiar breve. Un enfoque ecosistémico*. Buenos Aires: Paidós.

Aunque su publicación en castellano es posterior a la del libro anterior, esta obra apareció en Estados Unidos en 1982. A pesar de que sus planteamientos se corresponden todavía a un enfoque de terapia breve centrado en la resolución de problemas, aparecen ya muchos de los elementos del trabajo posterior, centrado en las soluciones, del grupo de Milwaukee. Los capítulos 3 y 4 son probablemente los más claros.

De Shazer, S. (1988), *Clues. Investigating solutions in brief therapy*. New York: Norton.

Recoge las aportaciones más recientes del grupo de Milwaukee y explicita algunos aspectos hasta entonces poco claros de su trabajo. Aunque este libro, al igual que los dos anteriores, es a veces un tanto confuso en cuanto a la exposición y organización de los temas, los diagramas de flujo con los que se esquematiza la toma de decisiones en terapia y los ejemplos de caso resultan muy esclarecedores. La editorial Gedisa acaba de publicar este libro en castellano.

De Shazer, S. (1991). *Putting difference to work*. New York: Norton.

El último libro de de Shazer es la culminación de su trayectoria anterior. Con un estilo ameno y a menudo brillante, su primera parte es una reflexión sobre conceptos centrales del campo de la terapia breve, la terapia familiar y la psicoterapia en general. La segunda parte explicita las implicaciones prácticas de esta forma de "leer" la conversación terapéutica, ofreciendo numerosas transcripciones de casos que aclaran y enriquecen el análisis anterior.

De Shazer, S. y Kral, R. (1986). *Indirect approaches in therapy*. Rockville: Aspen.

Esta publicación recoge aportaciones de terapeutas tan destacados como Bill O'Hanlon, Michele K. Ritterman, Brian Cade o el propio de Shazer, en torno a las diferentes formas de entender y aplicar los métodos indirectos en psicoterapia: utilización de metáforas, del humor, de los métodos circulares, etc.

Dolan, Y. M. (1991). *Resolving sexual abuse. Solution-focused therapy and Ericksonian hypnosis for adult survivors*. New York: Norton.

La problemática del abuso sexual en la infancia y sus terribles repercusiones en la vida adulta ha merecido una atención creciente

por parte de los profesionales de la terapia familiar. Yvonne Dolan muestra cómo emplear las técnicas ericksonianas y centradas en las soluciones para potenciar los recursos curativos de estos pacientes y construir un nuevo futuro para ellos.

Friedman, S. (1990). *Cartas con un paciente (co-autor). Un proceso de terapia para la tartamudez*. Valencia: Promolibro.

Aunque no se trata en realidad de un libro sobre terapia centrada en las soluciones, este análisis de un caso de tratamiento de tartamudez reúne diversos elementos de terapia sistémica breve perfectamente asimilables al modelo. La forma de utilizarlos y presentarlos es un tanto peculiar, pero resulta ciertamente original.

Lipchik, E.(ed) (1988). *Interviewing*. Rockville: Aspen.

Un libro interesante, que recoge aportaciones de autores como S.de Shazer, K. Deissler o J.F. Alexander sobre la conducción de la entrevista sistémica. Aunque el enfoque no es exclusivamente de terapia centrada en las soluciones, las ideas que se discuten son perfectamente compatibles con este enfoque.

Molnar, A. y Lindquist, G. (1990). *Changing problem behavior in schools*. San Francisco: Jossey-Bass.

Como una muestra más de las posibilidades del modelo, esta obra analiza su utilización en el contexto escolar. Un libro muy útil para todos aquellos interesados en construir soluciones en la escuela.

O'Hanlon, W.H. (1989). *Raíces profundas. Principios básicos de la terapia y de la hipnosis de Milton Erickson*. Buenos Aires: Paidós.

Es una buena sistematización de los principios básicos del trabajo de Erickson y de sus implicaciones clínicas. Revisa además las sistematizaciones de la terapia ericksoniana hechas por otros autores y aporta una valiosa bibliografía que incluye referencias de materiales audiovisuales.

O'Hanlon, W.H. y Weiner-Davis, M. (1990). *En busca de soluciones*. Buenos Aires: Paidós.

Recoge de forma muy clara, didáctica y amena las principales aportaciones de la terapia breve centrada en las soluciones, que completa con nuevas técnicas de intervención y con recursos procedentes de los enfoques centrada en la resolución de problemas. Es un verdadero manual de tratamiento, con numerosos ejemplos clínicos, y que ofrece un modelo coherente y secuenciado para la "busca de soluciones"

O'Hanlon W.H. y Wilk J. (1987). *Shifting contexts. The generation of effective psychotherapy*. New York: Guilford.

Se centra sobre todo en el desarrollo de una "epistemología clínica", y por tanto en los aspectos más cognitivos del trabajo en terapia breve: la modificación de los encuadres y los contextos, y el empleo de las presuposiciones.

Walter J.L. y Peller J.E. (1991). *Becoming solution-focused in brief therapy*. New York: Brunner/Mazer.

Es un texto de características similares al de O'Hanlon y Weiner-Davis. Presenta orientaciones claras y precisas acerca de como "centrarse en las soluciones" trabajando en terapia breve. Se subrayan los aspectos técnicos del enfoque, que se ilustran con abundantes ejemplos de caso.

ARTICULOS

Adams JF., Piercy F.P. y Jurich J.A. (1991). Effects of solution focused therapy's "formula first session task" on compliance and outcome in family therapy. *Journal of Marital and Family Therapy*, 17, 277-290.

Es uno de los pocos trabajos de investigación sobre el proceso de la terapia centrada en soluciones, examinando en este caso el efecto de la ya clásica "Tarea de Fórmula de Primera Sesión". A pesar de algunas limitaciones metodológicas, es un trabajo interesante, que esperamos tenga continuidad con otras investigaciones de este tipo.

Anderson, H., Goolishian H.A. y Windermant L. (1986). Problem determined systems: towards transformation in family therapy. *The Journal of Strategic and Brief Therapies*, 5, 1-13.

Este trabajo critica las bases epistemológicas actuales de la terapia familiar, y propone una conceptualización alternativa que a nuestro modo de ver es perfectamente compatible con la terapia breve centrada en las soluciones.

Anderson, H. y Goolishian, H.A. (1988). Human systems as linguistic systems: preliminary and evolving ideas about the implications for clinical theory. *Family Process*, 27, 371-393.

Los autores del grupo de Galveston desarrollan aquí las formulaciones teóricas presentadas en el trabajo anterior, y discuten sus implicaciones clínicas para la "conversación terapéutica".

Beyebach M. y Rodríguez-Arias J.L. (comps.) (1991). Número monográfico sobre Terapia Familiar Breve. *Cuadernos de Terapia Familiar*, 18.

Reune diversas aportaciones recientes, españolas y extranjeras, al campo de la Terapia Familiar Breve. A destacar un interesante artículo de de Shazer y Berg, así como el trabajo de Michael White sobre la externalización de problemas.

Bonjean, M.J. (1989). Solution focused psychotherapy with families caring for an Alzheimer's patient. En G.A.Hughston, V.A. Christopherson y M.J. Bonjean (eds.), *Aging and family therapy: practitioner perspectives on golden pond*. New York: The Haworth Press.

El cuidado de personas que padecen la enfermedad de Alzheimer, crónica y progresiva, plantean enormes problemas a nivel familiar e institucional. Este trabajo explora las posibilidades de combinar en estos casos el enfoque centrado en las soluciones con aspectos psicoeducativos.

De Shazer, S. (1981). On useful metaphors. *The Journal of Strategic and Brief Therapies*, 1.

Análisis crítico, teórico y clínico, de algunos conceptos (metáforas) tradicionales en terapia familiar: estabilidad y cambio, homeostasis y morfogénesis, resistencia y cooperación...

De Shazer, S. (1984). The death of resistance. *Family Process*, 23, 11-17.

De Shazer, S. (1988). A requiem for power. *Contemporary Family Therapy*, 10, 69-76.

De Shazer, S. (1989). Resistance revisited. *Contemporary Family Therapy*, 11, 227-233.

Una serie de artículos claros y sencillos sobre los conceptos de resistencia vs. cooperación. El primero de ellos generó en su momento una viva discusión en el campo de la terapia familiar; los dos últimos se limitan a poner al día las ideas defendidas entonces.

De Shazer, S. (1989). Once you have doubts, what have you got?: a brief therapy approach to "difficult cases". In Nunnally E., Chillman, C. y Cox F. (Eds.), *Mental illness, delinquency, addictions, and neglect*. Newbury Park: Sage.

A través de tres extensos ejemplos de caso, el autor muestra cómo el introducir dudas en los marcos de referencia de los clientes puede llevar a que los casos "difíciles" dejen de serlo.

De Shazer S. y Berg, I.K. (1985). A part is not apart: working with only one of the partners present. In Gurman A.S. (Ed.), *Casebook of marital therapy*. New York: Guilford.

Este capítulo emplea el análisis pormenorizado de toda una terapia para ilustrar de forma clara y didáctica un abordaje estratégico, de orientación tipo MRI, centrado en la resolución de problemas.

De Shazer, S., Berg I.K., Lipchik E., Nunnally E., Molnar A., Gingerich W. y Weiner-Davis M. (1986). Brief therapy: focused solution development. *Family Process*, 25, 207-221.

Este excelente trabajo, ya clásico, es un artículo sumamente claro que consigue recoger en apenas 15 pags. todos los elementos esenciales de la terapia centrada en las soluciones.

Gingerich, W.J., de Shazer, S. y Weiner-Davis, M. (1988). Constructing change: a research view of interviewing. In Lipchik E. (Ed.), *Interviewing*. Rockville: Aspen.

Expone la investigación clínica a partir de la cual se desarrolló el enfoque centrado sobre las soluciones, desde una perspectiva constructivista.

Gutsche, S. y Walker S. (1989). Treatment of encopresis using modifications to Michael White's approach. *Journal of Strategic and Systemic Therapies*, 8, 60-68.

A partir del análisis de un caso de encopresis, se discute la necesidad de introducir modificaciones que adapten el enfoque de Michael White al estilo interaccional de cada familia.

Kral, R. y Kowalski K. (1989). After the miracle: the second stage in solution focused brief therapy. *Journal of Strategic and Systemic Therapies*, 8, 73-76.

Analiza cómo mantener en marcha los cambios terapéuticos que se producen en terapia. Sin aportar nada original, clarifica sin embargo el proceso de hacer "más de lo mismo" una vez que se han conseguido cambios terapéuticos.

Lipchik, E. y de Shazer, S. (1986). The purposeful interview. *Journal of Strategic and Systemic Therapies*, 5, 88-89.

Ofrece un modelo de primera entrevista centrada en las soluciones y una tipología de preguntas muy en la línea de otras terapias sistémicas.

Molnar, A. y de Shazer, S. (1987). Terapia centrada en las soluciones: hacia la identificación de tareas terapéuticas. En Beyebach, M. y Rodríguez-Arias, J.L. (comps.), *Terapia Familiar. Lecturas I*. Salamanca: Kadmos.

Presenta un modelo de toma de decisiones en primeras entrevistas de terapia centrada en las soluciones.

Selekman, M. (1989). Taming chemical monsters: cybernetic-systemic therapy with adolescent substance abusers. *Journal of Strategic and Systemic Therapies*, 8, 5-9.

Se trata de un estudio de caso, breve y preciso, con el que se ilustra la aplicación del enfoque de Michael White a un problema de drogadicción.

Weiner-Davis, M. (1990). Is briefer better? In praise of solutions. *Networker*, 43-48.

En este corto ensayo, Michele Weiner-Davis hace algunas reflexiones personales sobre los aspectos más destacados del trabajo orientado hacia las soluciones, al hilo de varios casos de terapia.

Weiner-Davis, M. (1988). Doing it my way. *Journal of Strategic y Systemic Therapies*.

Presenta, con mucho sentido del humor, algunas reflexiones sobre la aplicación (o no-aplicación) de los conocimientos de los terapeutas sistémicos a sus propias vidas privadas.

Weiner-Davis, M., de Shazer, S. y Gingerich, W.J. (1988). Desarrollo del cambio pretratamiento para construir la solución terapéutica: un estudio exploratorio. En Beyebach, M. y Rodríguez-Arias, J.L. (comps.), *Terapia Familiar. Lecturas I*. Salamanca: Kadmos.

Aquí se analiza en profundidad el fenómeno del cambio previo al inicio del tratamiento, sus implicaciones para la práctica y la teoría clínicas, y su manejo en terapia.

White, M. (1986). Negative explanation, restraint, and double description: a template for family therapy. *Family Process*, 25, 169-184.

Michael White presenta una visión completa de su enfoque terapéutico, que se sitúa a caballo entre el enfoque centrado en la resolución de problemas (Mental Research Institute de Palo Alto) y el centrado en las soluciones (Brief Family Therapy Center, Milwaukee). Es

un artículo muy clínico, pero apoyado en la elaboración teórica de conceptos como la constricción y la doble descripción.

White, M. (1985). Fear busting and monster taming: an approach to the fears of young children. *Dulwich Centre Review*, 29-34.

Explica los principios fundamentales del enfoque terapéutico de White aplicados a casos de terrores nocturnos, ofreciendo un abordaje muy dinámico y lleno de sentido del humor. Una lectura muy entretenida.

White, M. (1986). Pseudoencopresis: desde la avalancha hasta la victoria, desde el ciclo victorioso hasta el ciclo virtuoso. *Sistemas Familiares*, 55-65.

En este caso se ilustra la forma de trabajo de White, en el caso de niños con encopresis.