

*III Symposium internacional
sobre avances en regulación natural
de la fertilidad*

DRA. ANA MERCEDES RODRIGUEZ
Coordinadora y Responsable Científica
del Método de la Ovulación Billings en España

DRA. M.^a TERESA GUTIERREZ PRIETO
Presidenta de WOOMB España Instructora
Métodos Naturales de Reg. de la F.

En el año 92 y durante el mes de noviembre se organizó el III Symposium Internacional sobre Avances en Regulación de la Fertilidad y donde participaron numerosos científicos de todo el mundo que aportaron las nuevas investigaciones llevadas a cabo en Métodos Naturales.

El programa del Symposium ha sido como sigue:

El jueves día 5 de noviembre se realizaron dos grupos de trabajo, el primero de ellos llamado «Seminario de formación en Métodos Naturales» con dos niveles:

- Nivel I de Iniciación dedicado a todas aquellas personas que no estaban en posesión del título de monitor, y
- Nivel II dedicado a actualización-reciclaje de todas aquellas personas que, en posesión del título de monitor, podían tener una sesión de trabajo a fin de afianzar conocimientos y resolver dudas de casos concretos surgidos en el trabajo cotidiano de la enseñanza a usuarios.

En el primer nivel la asistencia fue numerosa y durante todo el día los Drs. Serapio Roldán (Método Billings) y Antonio Montaña (Método Sinto-Térmico), dieron nociones básicas de reconocimiento de los parámetros de moco cervical y temperatura basal como indicadores de la ovulación femenina.

La sesión teórico-práctica fue de gran ayuda para todos los asistentes ya que se les dieron las armas fundamentales para poder entender las ponencias y comunicaciones presentadas en el Symposium propiamente dicho.

En el segundo nivel se realizaron dos grupos, uno para reciclaje sobre métodos sinto-térmicos llevado adelante por el Dr. de Irala, y otro sobre método Billings presidido en todo momento por los propios Drs. Billings.

El viernes día 6 tras la inauguración oficial realizada por el Prof. Fernández-Crehúet, Catedrático de Medicina Preventiva de la Facultad de Medicina de Málaga, a cuyo cargo ha estado la dirección y coordinación del Symposium, y tras presentar a los Drs. Billings, se empezó con la ponencia del Prof. Sánchez Garrido ginecólogo de la Universidad de Málaga, quien nos expuso el tema «Factores neuroendocrinos y ovulación», pasando después al tema monográfico del día dedicado a los avances en regulación de la fertilidad, tanto desde el punto de vista técnico como epidemiológico, a través de ponencias y mesas redondas.

Los temas más significativos en cuanto a su novedad fueron los expuestos por el Dr. Billings (Australia) y Odebland (Suecia); el primero de ellos presentó la ponencia «Resultados con el Monitor de Brawn», que es un indicador-medidor de hormonas ováricas en orina, de fácil aplicación para todas las mujeres que lo precisen; el segundo de ellos nos habló sobre «Signos Orgánicos Periovulatorios» a través del moco cervical.

De igual manera las Dras. Flynn (Inglaterra, Temprano (España), Capella y Giacchi (Italia), presentaron ponencias donde se estudiaron las aplicaciones clínicas de los signos de la fertilidad humana a través de los indicadores presentados por cada uno de ellos.

En la segunda mesa redonda sobre «Epidemiología y regulación natural de la fertilidad: estudios de eficacia», intervinieron el Prof. A. García Rodríguez (Málaga), Dra. P. Frank (Alemania) y las Dras. M. T. Gutiérrez y A. M. Rodríguez (España).

Tras una exhaustiva explicación de la sistemática del método epidemiológico, en la ponencia de Alemania se presentó un estudio de 10.000 ciclos de mujeres de varios países de Europa donde se habían seguido alguno de los métodos sinto-térmicos, estudio que aún está en marcha y donde los resultados son altamente satisfactorios.

A continuación el grupo de España presentó «Estudio Sociológico en el Centro Billings de Madrid: evaluación y seguimiento» donde se expuso en la primera parte el resultado de dicho estudio que ha tenido lugar en Madrid, a modo de evaluación tanto en el aspecto de la sistemática de trabajo llevado a cabo en dicha ciudad, como de actitudes frente a la continuidad del método Billings,

así como de la propia continuidad con dicho método tras diez años. En una segunda parte el estudio prospectivo de eficacia con todas las mujeres que durante el último año han venido a aprender el Método Billings en el centro de Madrid, estudio interminado debido a que está programado para 3 años.

Como parte del trabajo de Madrid, se expuso la ponencia «Estudio Epidemiológico en casos de esterilidad en Atención Primaria», donde el seguimiento satisfactorio en lo referente a la consecución de embarazos (23 casos resueltos).

El sábado día 7 fue dedicado por entero a la Antropología de la Sexualidad y Regulación Natural de la Fertilidad, donde el Prof. Melando (Málaga), la Dra. Rutilant (Barcelona), Dra. Illán (Alicante) y el Prof. Alsina (Barcelona) expusieron ponencias sobre la sexualidad humana desde los más diversos puntos de vista, ya como promoción en la salud-bienestar, ya como psicología y sociología de la propia sexualidad.

La cláusula tuvo lugar con dos conferencias magistrales por parte de la Dra. Guy (Francia) y la Dra. Billings (Australia). La primera de ellas nos habló sobre la *formación integral de los Educadores Familiares en Francia*, características personales y exigencias a nivel humano que dichos educadores deben tener para poder ser aceptados en los centros de trabajo, y la segunda cerró el Symposium con una exposición maravillosa *sobre el Amor Humano, la vida y el futuro*, haciendo una panorámica internacional de las diversas características de los hombres y mujeres de los distintos países del mundo y cómo el aprendizaje de los métodos naturales aportan en las más diversas culturas y mentalidades un entendimiento entre el hombre y la mujer que les lleva a una mayor felicidad y aceptación de los planes de Dios para cada uno. El vivir los métodos naturales y concretamente el método Billings desde la perspectiva del «amor al niño», como la Dra. Billings decía, da, aparte de la posibilidad de evitar o conseguir el embarazo en un momento determinado, la seguridad de que no se contradice a la naturaleza humana.

Así durante el mes de noviembre de 1992 hemos tenido la suerte de tener entre nosotros a los Drs. Evelin y Jhon Billings, creadores del Método de Regulación de la Fertilidad que lleva su nombre.

De todos es sabido que el Método de la Ovulación Billings es un método natural de regulación de la fertilidad basado en la observación del moco cervical. Dicho método es un medio único para que los matrimonios conozcan en profundidad su fertilidad y de esta manera puedan buscar el embarazo cuando las condiciones lo requieran así como evitarlo en momentos determinados de su vida de pareja.