

## II *Symposium Internacional sobre Avances en Regulación Natural de la Fertilidad*

DRA. ANA MERCEDES RODRIGUEZ

Coordinadora y Responsable Científica del  
Método de la Ovulación Billings en España

Los días 16 y 17 del presente mes de noviembre, se ha celebrado en el Colegio Oficial de Médicos de La Coruña el II Symposium Internacional sobre Avances en Regulación Natural de la Fertilidad, declarado de interés sanitario y con la acreditación docente del Consejo Gallego de Colegios Médicos.

Ha sido auspiciado por la World Organization Ovulation Method Billings, International Federation for Family Life Promotion, Sociedad Española de Fertilidad y la Asociación Española de Profesores de Planificación Familiar Natural.

Patrocinado por el Fondo de Investigaciones de la Seguridad Social.

Han colaborado la Consellería de Sanidad de la Xunta de Galicia, Generalitat de Cataluña, Junta de Castilla y León, Junta de Andalucía, Comunidad Autónoma de Madrid, Excmo. Ayuntamiento de La Coruña y la Caixa de Galicia.

El programa se ha dividido en cuatro partes fundamentales, a saber:

- 1° Método de la Ovulación Billings;
- 2° Métodos Sintotérmicos;
- 3° Nuevas Tecnologías para determinar el período fértil del ciclo femenino;
- 4° Medicina Preventiva y Futuro de los Métodos Naturales en la Regulación de la Fertilidad.

Ha destacado la presencia de los Dres. Billings de Melbourne (Australia), creadores del Método de la Ovulación que lleva su nombre, así como del Dr. Odeblad de Umea (Suecia) quienes han dado una panorámica de actualidad en las investigaciones más recientes sobre el patrón mucoso, síntoma sobre el cual se basa el método antes mencionado.

Se han tratado además las diversas circunstancias de la vida reproductiva de la mujer, tales como la lactancia, el stress o la premenopausia, así como el diagnóstico de diferentes patologías ováricas, estudiadas con el método Billings, en ponencias presentadas por representantes de Madrid, Tarragona, La Coruña, Barcelona y Sevilla, habiendo posteriormente comunicaciones afines.

En la tarde del primer día se estudiaron los métodos sintotérmicos en todas sus facetas y fases reproductivas femeninas, siendo de gran interés el estudio realizado en Pamplona sobre el conocimiento médico de los métodos naturales.

El segundo día se presentaron las nuevas tecnologías, tales como los estudios con Bioself, cristalización de la saliva, y las nuevas líneas de investigación realizadas en la Universidad del Sacro Cuore de Roma por el equipo de la Dra. Capella sobre la canalización dendrítica del moco cervical para determinar la fertilidad femenina en la otra vertiente del método Billings como es el diagnóstico y ulterior tratamiento de la hipofertilidad.

El aspecto preventivo y educacional de los métodos naturales fue presentado al finalizar la segunda mañana, donde se hizo una panorámica muy interesante, demostrando que el autoconocimiento que tiene una mujer de sí misma, le ayuda en gran manera a poder realizar una prevención de enfermedades ginecológicas, así como le es de gran utilidad a la pareja humana para vivir una sexualidad en pareja altamente satisfactoria.

Las conclusiones a las que se llegaron pueden resumirse en lo que sigue:

1.º Los Métodos Naturales de Regulación de la Fertilidad son altamente seguros para evitar un embarazo, siempre que sean correctamente enseñados y aplicados.

2.º Los Métodos Naturales de Regulación de la Fertilidad son una base fundamental para el diagnóstico temprano de enfermedades ginecológicas.

3.º Los Métodos Naturales de Regulación de la Fertilidad pueden ser aplicados en cualquiera de las fases reproductivas de la mujer.

4.º La población en general acepta ampliamente estos métodos para regular la natalidad como fue demostrado por el Dr. Serapio Roldán de Sevilla en la experiencia piloto realizado en la Seguridad Social de dicha capital.

5.º Las nuevas técnicas de estudio de moco cervical suponen un gran avance en el diagnóstico de la esterilidad y/o hipofertilidad y su ulterior tratamiento.

6.º El objetivo general para el futuro es la información a los distintos sectores sanitarios sobre la utilidad de los métodos naturales de regulación de la fertilidad tanto para evitar o conseguir el embarazo como para la prevención de patología ginecológica así como el carácter de educación sanitaria que llevan consigo.