

Prevención de drogodependencias

Rafael Ramírez

Instituto Superior de Ciencias de la Familia
Universidad Pontificia de Salamanca

La prevención de drogodependencias, que presentamos en este número de la revista *FAMILIA*, es un tema amplio y de profundo interés para la familia, en el que las familias pueden y deben convertirse en verdaderos agentes de prevención de drogas. Las drogas son entendidas como aquellas sustancias químicas que provocan cambios en el estado emocionales, en el funcionamiento del organismo y/o comportamiento de una persona. Existen dos grandes grupos de drogas: las sustancias institucionalizadas, cuyo consumo es legal e incluso extendido en la sociedad en general en particular (alcohol, tabaco, medicamentos), y las drogas ilegales, cuyo consumo se realiza al margen de la ley (heroína, cocaína, éxtasis)... Aunque parezca paradójico, las sustancias legales son las que producen más perjuicios sociales, muertes, enfermedades, accidentes laborales, violencia familiar, accidentes de tráfico. Y su consumo está más extendido en la sociedad, incluido el grupo de jóvenes. Estas sustancias juegan un papel importante en el consumo de sustancias ilegales, ya que el consumo de sustancias legales sirve de *puerta de entrada* a las sustancias no institucionalizadas. El consumo de drogas es un fenómeno relacionado con la edad: cuanto antes se comienza a consumir sustancias institucionalizadas, mayor es la posibilidad de consumir sustancias ilegales.

¿Qué se entiende por prevención, en el campo de las drogodependencias? La prevención es entendida como un proceso activo de intervención que tiende a modificar y mejorar la vida de los individuos, fomentando el control individual y la resistencia ante el consumo de drogas. Si hacemos una revisión a las publicaciones relativas al tema, comprobaremos que no existe un criterio único para definir este concepto.

En el trabajo con familias, «hacer prevención» se corresponde a la intervención para disminuir los «factores de riesgo» y potenciar los «factores de protección», con el objetivo de retrasar o evitar el consumo de drogas en los jóvenes. Un «factor de riesgo» es un atributo y/o característica individual, condición situacional y/o contexto ambiental que

incrementa la posibilidad de uso y/o abuso de drogas (inicio) o una transición en el nivel de implicación con las mismas (mantenimiento). Un «factor de protección» es un atributo o característica individual, condición situacional y/o contexto ambiental que inhibe, reduce o atenúa la probabilidad del uso y/o abuso de drogas o la transición en el nivel de implicación con las mismas. Conocer los factores de riesgo y los factores de protección se convierte en necesario para establecer las actuaciones en la prevención.

Algunos factores de riesgo ambientales en la adicción a las drogas son: la privación social, la desorganización comunitaria, la disponibilidad y accesibilidad de las sustancias, la percepción social del riesgo, la movilidad de la población. Factores de riesgo del individuo y sus relaciones con el entorno son: historia familiar de alcoholismo, ausencia de pautas coherentes educativas, bajo nivel de comunicación familiar, déficit o excesiva disciplina, actitudes y modelos de conducta por parte de los padres positivo frente al consumo de drogas, conflictos familiares, ausencia de lazos familiares, baja implicación de la madre hacia sus hijos, los valores, la agresividad, la búsqueda de sensaciones, problemas de conducta (hiperactividad, rebeldía, pobre autocontrol, conducta antisocial, búsqueda del placer, disconformidad con las normas).

Los factores de protección serían los antagónicos a los anteriormente citados y, como podemos observar, la familia tiene un papel fundamental en la prevención de drogas.

Un solo factor de riesgo no predice el consumo de drogas, pero en las investigaciones relacionadas se concluye que a medida que se suman estos factores en el mismo individuo se multiplica el riesgo de consumo. Hay que constatar que a mayor concentración de factores de protección disminuye el consumo de drogas.

BIBLIOGRAFÍA

- Acero, A. (1996), *Manual de técnicas para la prevención escolar del consumo de drogas*, Fundación de Ayuda contra la Drogadicción de la Comunidad de Madrid, Madrid.
- Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid (1999), *Memoria 1998*, Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid, Madrid.
- Alonso Sanz, C. - López Santiago, A. (1995), *Proyecto «Comunidad Escuela de Salud»: programa de prevención inespecífica del consumo de drogas en el ámbito municipal*, Consejería de Sanidad, Plan Nacional de Drogas, Toledo.
- Álvarez, Y. - Palacios, F. A. - Fuertes J. C. (1999), *Adolescentes y drogas para padres que no quieren ser los últimos en enterarse*, Consejería de Sanidad y Servicios Sociales, Agencia Antidroga, Madrid.

- Alvira Martín, F. (1999), *Manual para la elaboración y evaluación de programas de prevención del abuso de drogas*, Agencia antidroga de la Comunidad de Madrid, Madrid.
- Arbex, C. (1998), *Talleres de prevención del abuso de drogas con jóvenes gitanos: Programa «Romano Sastipen»*, Asociación Secretariado General Gitano, Madrid.
- Ayuntamiento de Zamora (1986), *Prevenir las drogas. Plan Municipal para la prevención de las drogodependencias*, Ayuntamiento de Zamora, Zamora.
- Becoña Iglesias, E. - Rodríguez López, A. - Salazar Bernad, I. (coord.) (1999), *Drogodependencias*, Servicio de Publicacións da Universidade de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela.
- Becoña Iglesias, E. (1999), *Bases teóricas que sustentan los programas de prevención de drogas*, Universidad de Santiago de Compostela, Plan Nacional de Drogas, Madrid.
- Calafat, A. - Amengual Munar (1999), *Actuar es posible. Educación sobre el alcohol*, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Ministerio del Interior, Madrid.
- Cascales Angosto, M. C. (1996), *Educación para la salud*, Ministerio de Educación y Ciencia, Madrid.
- Castillo Manzano, A. J. - Montiel Gallardo, P. (1997), *Programa de prevención comunitaria: «ciudades sin drogas»*, Comisionado para la Droga, Consejería de Asuntos Sociales, Sevilla.
- Centro DIDRO (1991), *Las drogas y nuestros hijos*, Mensajero, Bilbao.
- Cloutier, Lucette (1998), *¡Órdago!, el desafío de vivir sin drogas*, Edex Kolektiboa, Bilbao.
- Consejería de Sanidad y Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid (1996), *Plan Regional sobre drogas*, Plan Regional sobre Drogas, Madrid.
- Departamento de Trabajo y Seguridad Social del Gobierno Vasco (1992), *Materiales y recursos para la prevención del uso indebido de drogas: aportaciones presentadas al encuentro celebrado en Bilbao en junio de 1992*, Servicio de Publicaciones del Gobierno Vasco, Vitoria-Gasteiz.
- Díaz Hernández, J. J. (1982), *Las drogas: familia y escuela unidad de intervención*, Instituto de Orientación Psicológica, Madrid.
- Esteve Pagán, J. - Faubel Aigües, V. - Moreno Aparici, J. (1996), *Prevención sobre el consumo de drogas en la Educación Secundaria Obligatoria: módulo de formación del profesorado*, Conselleria de Cultura, Educació y Ciència, Valencia.
- Froján Parga, M. X. - Santacreu Mas, J. (1993), *Guía de actuación para la prevención del consumo de drogas: una perspectiva comunitaria*, Promolibro, Valencia.
- Gossop, M. - Grant, M. (1990), *Prevención y control del abuso de drogas*, Organización Mundial de la Salud, Ginebra.
- Insúa, P. (1999), *Manual de educación sanitaria: recursos para diseñar talleres de prevención con usuarios de drogas*, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, Madrid.

- Luengo Martín (1999), *La prevención del consumo de drogas y la conducta antisocial en la escuela: análisis y evaluación de un programa*, Secretaría Técnica, Ministerio del Interior, Madrid.
- Melero, J. C. (1998), *Jóvenes y drogas: unidad didáctica para prevención*, Edex, Bilbao.
- Ministerio del Interior. Delegación del Gobierno para el Plan Municipal sobre Drogas, *Actuar es posible. Educación sobre el alcohol*, Ministerio del Interior, Madrid.
- National Institute on Drug Abuse «NIDA» (1986), *Características de la prevención del abuso de drogas en los EE.UU.*, Servicio Central de Publicaciones del Gobierno Vasco, Vitoria.
- Oñate Gómez, P. (1994), *Drogas y marginalidad*, Asociación «Empeta. Compromiso Educativo contra la Marginación», Madrid.
- Organización Mundial de la Salud (1967), *Servicios de prevención y tratamiento de la dependencia causada por el alcohol y otras drogas: 14.º Informe del Comité de Expertos de la OMS en Salud Mental*, OMS, Ginebra.
- Ortí, M. (1997), *El profesorado y la prevención de las drogodependencias (actitudes y representaciones de los docentes de Educación Primaria y Secundaria frente a las drogas como problema en el medio escolar)*, Grupo Interdisciplinar sobre Drogas, Madrid.
- Regueiro, J. (1993), *El tú y las drogas: manual didáctico de conocimiento y prevención*, Publiagencia, Santiago de Compostela
- Stockley, D. (1997), *Drogas. Guía ilustrada para agentes de policía*, Edex Kolektiboa, Bilbao.
- Vallés Llorente, A. (1997), *Padres, hijos y drogas: una estrategia de intervención para la prevención de las drogodependencias*, Direcció General de drogodependències - Direcció General de Família i Adopcions, Valencia
- Vega Fuente, A. (1978), *El papel del educador en la prevención del abuso de las drogas*, Universitat Institut de Ciències de l'Educació, Barcelona.

Presentamos por primera vez en este Boletín bibliográfico enlaces en la Red de recursos sobre el tema de las drogodependencias. Esperamos que sea de utilidad.

Recursos en la Red.

- La web del Plan Nacional de Drogas tiene gran información sobre cursos, seminarios, reuniones científicas, e incluye documentos íntegros publicados por el PND en formato pdf y htm.

<http://www.mir.es/pnd/index.htm>.

- Instituto Nacional sobre el abuso de drogas.
<http://www.nida.nih.gov/>
- Información sobre drogas y alcohol en la escuela.
<http://www.dui-wa.com/treatment/adis.tmpl>
- PREVENCIÓN DE LA DROGODEPENDENCIA. Publicaciones de CEAPA: *Los padres y madres ante el consumo de alcohol de los jóvenes* (Informes); *Las APAs ante el alcohol y otras drogas* (Herramientas); *El alcohol en casa*.
<http://www.disbumad.es/colectivo/ceapa/prevdrog.htm>
- Monografías: *Toxicomanía. Prevención de las drogodependencias*, Ministerio de Sanidad y Consumo de España.
<http://redirect.lycos.de/fcgi-bin/RedirURL.fcgi>
- Informe de la Comisión interamericana para el control del abuso de droga.
<http://www.oas.org/En/prog/jurídico/spanish/ag-res95/Res-1309.htm>
- Análisis de la estructura química, los efectos y posibles daños que pueden causar algunas drogas.
<http://members.xoom.com/thedrugs2/>
- Bases de Datos del CIDOC. Toxicomanía Tesauro Servicios Sanidad Salud-Pública Toxicomanía
<http://www.consumo-inc.es/tesauro/r1052.htm>
- El Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid edita una serie de monografías sobre temas de gran interés para nuestra profesionales. Intervención con drogodependencias: Áreas y Técnicas I.
http://www.cop.es/publicaciones/monografia/mo_dro.htm